



『いきいき上田子楽寿会』情報

2022年8月

菊池会長

8月18日(木)13時半、宮城野区老連の単老会長等研修会が3年ぶりに開催されました。

第1部「コロナに負けない健康づくり」 保健師:佐々木麻衣様

外出自粛や在宅時間の増加で、人との関わりが少なくなると身体や心の変化・衰えが生じる。大事なことは、コロナ感染対策と人との交流の機会を両立すること。

第2部「あっぺとっぺの助」 演芸ひとり座:山崎孜様

戦争・震災の体験談をベースに泣き笑い、カラオケ。人を思いやり、腹の底から笑うこと。

当面のスケジュールについて、お知らせしますから、日程の調整等をお願いします。

9月 1日(木)、15日(木) カラオケ 13時30分 公会堂

9月 12日(月) 役員会 9時

誕生会 10時30分 公会堂 会費500円

9月 15日(木)~20日(火) 地域社会福祉奉仕の日

ウォーキング、小原公園の草取りなどを計画中、詳細は別途。

9月 27日(火)~29日(木) 趣味の作品展 区役所6階

出展される方は、8月27日(土)までに役員へ報告。

27日は午前が会場作り、午後は作品の搬入。設営のため、役員から個別に要請しますからご協力をお願いします。展示は、28日が9時~16時。29日が9時~13時まで。その後、撤収します。

10月 14日(金) 体力測定 13時30分 中央市民センター

10月 17日(月) 区老連GG大会 9時 県障害者総合体育館

5名で編成、9月3日(土)までに取りまとめの上、役員へ報告。

11月 10日(木) シルバーフェスティバル(仙台サンプラザー)

舞踊の部に出演するため、9/1・9/15・10/6・10/20 公会堂で16時頃から「さんさ上田子音頭」を練習します。