

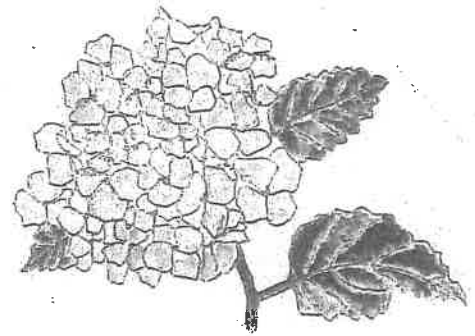
五葉会だより

会員数 6月 68名

令和5年6月1日

◇6月(水無月)といえ^{みなづき}ば

6月と言え^{みなづき}ば、紫陽花やかたつむり等雨にまつわる事柄を思い出します。また、食べ物では魚(アジ・鮎・いわし等)、果物(さくらんぼ・スイカ・メロン等)、野菜(きゅうり・ナス・トマト等)夏に向か^{みなづき}っての食材が出回ります。また、雨降り^{みなづき}で外に出られず、友達との交流も出来ず、フレイル予防(運動・栄養・社会参加)には気を付けま^{みなづき}しょう。



◇会費納入ありがとうございました。 会計部

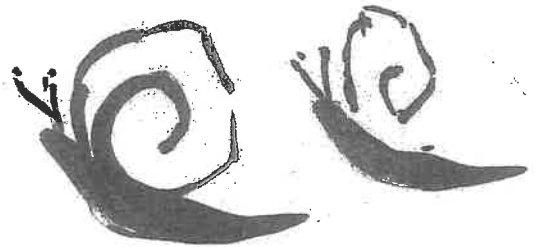
令和5年度の五葉会会費納入頂きありがとうございました。今年度も「健康で楽しい五葉会」にして参りますので、各種行事事業へのご参加をよろしくお願^{みなづき}いいたします。

◇毎月第2金曜日は、健康部の日 健康部

6月から原則として「毎月第2金曜日は、健康部の日」と決め、集会所や屋外に出^{みなづき}て健康に良い運動やお喋りを楽し^{みなづき}みたいと計画しました。

皆^{みなづき}さんのご参加とご意見など頂きながら、計画していき^{みなづき}ます。

なお、6月9日午後1時から、山の寺2丁目集会所で「ディスコン教室」を計画^{みなづき}しました。多くの皆^{みなづき}さんのご参加をお待^{みなづき}ちしています。



◇ウォーキング大会(七北田公園内)に参加しました。健康部

新緑の風薫る中、5月17日(水)泉区老連主催の第46回ウォーキング大会七北田公園内で行われ、12名が参加^{みなづき}しました。当日は晴天に恵まれ暑^{みなづき}かったです。色鮮やかなネモフィラ、ピオラ、パンジー等「都市緑化フェア仙台」にふさわ^{みなづき}しい緑と花が楽し^{みなづき}める、寛^{みなづき}げる、そして歩きたくなる七北田公園^{みなづき}でした。



◇元気はつらつ健康教室が開かれました。 友愛部・福祉部

5月19日(金)午前10時から山の寺二丁目集会所において、健康・介護予防セミナーとして、運動教室が開かれました。町内会と共催で向陽台包括支援センター主催、今年度第1回目です。講師の先生の楽しい指導のもと17名の参加で運動ができました。参加者からは無理せず楽しく運動が出来るので、これからも引き続き指導して頂きたいとの多くの声がありました。

◇山の寺地区社会福祉協議会行事に参加しました。

○ 5月24日(水)ふれあいサロン「移動研修会」仙台園芸センター、旧荒浜小学校の震災遺構、JRフルーツパークの見学に行ってきました。山の寺二丁目は15名(会員含め)の参加でした。

○ 5月25日(木)レジェンド合唱団が発足しました。これは、五葉会・百寿会・つくも会の老人クラブと地区社協の4団体の共通事業で、皆で楽しく声を出して、誤嚥性肺炎予防や認知症リスク軽減のため、皆が知っている歌を月一回合唱練習する。10人参加しています。

◇関連各種団体の総会が開かれました。

- 5月10日(水)泉区老人クラブ連合会
- 5月15日(土)向陽台校区子ども会育成会
- 5月29日(月)仙台市老人クラブ連合会
- 5月30日(火)泉区まちづくり協議会

◇会員の異動のお知らせ

残念ですが脱会しました。大変お世話になりました。

(4月)8班 土谷 和男

ご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。

(5月)3班 佐藤 幸男

6月の予定

- 6月3日(土) 東二地区老連役員会
- 6月4日(日) 五葉会役員会
- 6月4日(日) 七北田川グリーン運動
- 6月16日(金) 誕生会(4月、5月、6月、7月生まれ)
- 6月13,20, 7月4日 シルバースポーツセミナー
- 6月19日(月) 泉区老人クラブ連合会理事会

おとうさん
ありがとう!

