

会 報

R5.6.1

* * * * *

支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

梅雨の季節に入りました。依然として変転とするコロナウイルスとの折合いをつけ私達将寿会もさらに工夫を凝らし新しい活動を展開しなければなりません。

事業方針にもあります通り、6月から「仲間づくりキャンペーン」開始致します。現会員の一人ひとりが近隣の皆さんに声を掛けて新しい仲間を増やせませう、精一杯頑張りませう。

目 次

* 6月の行事予定	P 1
* 5月の行事実施報告	P 2
* 会員情報について	P 3
* ところの広場	P 4
* 編集後記	P 5

6 月 行 事 予 定

人との交わりが大切、積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぐ)

◎・6月 4日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将寿会)
◎・6月 18日(日) }

◎・6月 8日(木) 若手部委員会 _____ 出席者 阿部副会長

- ・場 所 シルバーセンターにて
- ・時 間 13:40~16:00迄

◎・R5年度 第37回シルバースポーツセミナー開催

6月13日(火) (第1回目)・6月20日(火) (第2回目) 7月4日(火) (第3回目)

- ・場 所 黒松市民センター (ホールにて)
- ・時 間 13:30~16:00迄
- ・主 催 仙台市老人クラブ連合会 (保険体育部)

尚 参加希望の方は班長までご連絡をお願いいたします。

◎・6月14日(水)花壇の夏花苗植栽準備 (冬花撤去作業) 10:00~11:00迄

◎・6月16日(金)花壇の夏花苗植栽作業 9:30~12:00迄 (将寿会)

◎・6月19日(月) 区老連・第2回 理事会

- ・場 所 泉中央老人福祉センターにて
- ・時 間 13:40~16:00迄 出席者 阿部会長・阿部副会長の2名

◎・6月21日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~ (将寿会)

6月の誕生者・・・該当者なし

経験談発表会は今回もなしとし。月例会に、らくらくフレイル
予防の杜の都おトク体操を行う。ゲーム遊び他企画

◎・6月26日(月)R5年度 第27回ゲートボール大会・第19回ペタンク大会開催

- ・場 所 シェルコム仙台 (泉区の村字新桂島 48) TEL022-218-5656
- ・時 間 9:30~12:00迄(受付9:00より)
- ・主 催 伊達なクラブいずみ・泉区老人クラブ連合会

参加希望者の方は班長までご連絡をお願いいたします。

◎・6月28日(水) 10:00~ 役員会 (将寿会)

◎・6月30日(金) 10:00~「会報 作成」(将寿会)

令和5年5月 行事实施報告

- ※ 5月7日 (日) } ラジオ体操&ウォーキング(悪天候の為中止)
- 5月21日 (日) } ラジオ体操&ウォーキング(将監殿コース) 5人参加。
- ※ 5月3日 (水) 花壇の除草作業実施。(5Pに状況写真掲載)
- ※ 5月10日 (水) 泉区老人クラブ連合会総会開催(泉区老連)
第1号議案～第6号議案総て承認可決されました。
出席者 阿部 会長・阿部 副会長
- ※ 5月15日 (月)(泉区老連第3月曜日.定例理事会)出席者 阿部副会長
- ※ 5月17日 (水) 泉区老連主催第46回ウォーキング(七北田公園内)は我が
将監中央将寿会の月例会とダブリ参加できませんでした。
- ※ 5月17日 (水) 将監中央将寿会の月例会 健康と誕生を祝う会 10:00～
(5Pに状況写真掲載)

第1部 5月の誕生者・・・秋葉 昭さん・大場 綾子さん

誕生者のコメント

秋葉 昭さん

体力の衰えは隠せませんが、今年も祝いのケーキを頂き何よりの励みとなります。これからもよろしくお願ひします。

大場 綾子さん

祝いの集まりに欠席し心苦しく思っています。届けて頂いたケーキをうれしくご賞味し、来年もと日々過ごします。

新入会者 竹中 淳さん挨拶

(5Pに状況写真掲載)

私は再入会です。兄弟も減っています。私は足の具合が少し悪くウォーキングは無理ですが、朝のラジオ体操は毎日続けてやっています。体に気をつけて頑張りますので宜しくお願ひします。

第2部 「今月から月例会にらくらくフレイル予防の杜の都おトク体操・その1・その2のDVDをテレビに映し皆で体操行いました。

皆さん初めてなのでぎこちなさでしたが、毎月例会で実施予定。

(5Pに状況写真掲載)

- ※ 5月24日 (水) 将監中央将寿会 役員会 10:00～
- ① 5月22日(月)集会所敷地内の花壇名義変更に伴い(公財)仙台市公園緑地協会に令和5年度花壇つくり助成金交付申請書提出。
- ② 令和5年度事業計画について協議。その他
- ③ 春の交通安全運動(街頭キャンペーン)が行われ、当会からも代表の2名参加しております。高城さんと阿部 副会長 5/10 16:00～・5/14 15:30～・5/19 朝7:30～8:30迄の1時間・5/20 16:00～夕方の1時間です。
場所は将監交番前を中心に行いました。(5Pに状況写真掲載)

※ 5月29日 (月) 仙台市老人クラブ連合会通常総会 出席者 阿部副会長

※ 5月31日 (水) 10:00「会報作成」

会 員 情 報



★第3班 櫻井 享侈さん提供
*つつじの花
*撮影日 R5年5月10日
*中心のピンク色のつつじは庭木では人気があります。ゴールデンウィーク前後に満開を迎え、葉を覆いかくすほど美しく咲いてとても綺麗です。
庭石も近くには見当たらない豪華な岩石を上手く配置されている様子。

★第2班 池田 勇 ペタンクについて

先輩の高城さん、佐藤（信）さんに加わり私もペタンクを楽しんでいます。これ迄は趣味で活動したスキー、登山、きのこ採集などはコロナ問題の発生を機に総て休業状態で唯一ペタンク競技が私にとってのスポーツ活動です。

浅学ながらペタンクの発祥地はフランスで国技に位置づけられているとか？
活動する場所は将監ふれあい公園広場で毎週月、火、金の3回ペタンクの例会があつて先輩に追いつけ、追い越せと頑張っています。

残念な事に、高城さん、佐藤さんの両先輩の域に追いつけるのは何時になるのか目途は立っていません。



毎週3回ペタンクの例会練習の様子



左側が自分池田です、高城さん、佐藤さんのペタンクの例会練習の皆さん

こころの広場



○俳句

薔薇の香や アーチをくぐる 道しるべ 真見

梅雨止んで リズムがもどる 建屋かな 真見

ペタングの 鉄球眩し 五月かな 修

薰風に 髪ふり乱し 遂上がり 修

梅花咲く 匂いも嗅げず 去る季節 勇

香の追い 迷い込む道 木蓮花 勇

庭の木や 若葉まぶしく 朝日受け 拓二

散歩道 若葉萌えて 空ふさぎ 拓二

○川柳

G7 前に5類に ひとつ飛び 坂野

モスクワの 夜空に閃光 偽旗か 坂野

習プーさん 撤兵触れずに 仲立と 坂野

令和5年 5月行事写真集



誕生者代理でお祝いを受ける池田班長



新入会者として自己紹介する竹中淳さん



音楽にあわせて自分のからだの状況に応じて「杜の都のおトク体操」の様子



5月3日(水)の花壇除草の様子



のぼり旗を配置して街頭キャンペーンの様子



春の交通安全運動に参加した高城さん

編集後記 (お知らせ)

今月の編集後記の写真集は月例会の様子&「杜の都のおトク体操」と将寿会花壇の除草作業状況・泉地区交通安全協会将監支部主催の、春の交通安全県民総ぐるみ運動を将監交番前交差点他での街頭キャンペーンに参加した様子を紹介しました。