

# 会 報

R5.7.1

\* \* \* \* \*  
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

6月～8月の3ヶ月間は、本年の事業計画書にもあります通り「会員増キャンペーン」の重要な7月でもあります。高齢者の生きがいづくりは大きな課題になっております。地域内には65歳以上の方々が約750名おられます。地域内の「生きがいづくり」の為にも老人会への入会を勧め、会員になって頂き、互いに支え合い、明るく、楽しい、中央将寿会を発展させましょう。

先ずは地域内の皆さんへの声掛けを全員で展開しましょう。

## 目 次

|             |       |    |
|-------------|-------|----|
| * 6月の行事予定   | ..... | P1 |
| * 5月の行事実施報告 | ..... | P2 |
| * 会員情報について  | ..... | P3 |
| * ところの広場    | ..... | P4 |
| * 編集後記      | ..... | P5 |

# 7月行事予定

- ◎・7月 1日(土) 令和5年度「地域社会福祉活動促進事業」及び「高齢者ウォーキング促進事業」の申請説明会開催
  - ① pm 1:30～ ② 場所 泉中央老人福祉センター(会議室)
  
- ◎・7月 2日(日) } ラジオ体操&ウォーキング(将寿会)
  - ・7月 16日(日) }
  
- ◎・7月 4日(火) 令和5年度 新任単位老人クラブ会長研修会の開催
  - ① 時間 13:30～15:30迄 ② 場所 仙台市シルバーセンター(第2研修室)
  
- ◎・7月 4日(火) R5年度 第37回シルバースポーツセミナー開催(第3回目)
  - ・① pm 1:30～ ② 場所 黒松市民センター(ホールにて)
  
- ◎・7月 6日(木) 集会所ふれあいガーデン 花壇の除草作業(9:00～10:30)迄
  
- ◎・7月 8日(土) 北地区老連主催 R5年度 第1回ペタンク交流会開催
  - ① 試合時間 9:00～11:30頃迄 ② 会場将監西集会所(将監10丁目公園)
  
- ◎・7月 17日(月) 区老連・第1回 健康麻雀大会開催
  - ・場所 将監市民センター(2階 第2・3研修室)
  - ・時間 10:00～16:00迄 出席者 4名予定
  - 参加希望の方は班長までご連絡をお願いいたします。
  
- ◎・7月 18日(火) 区老連・第4回 定例理事会開催
  - ・場所 泉中央老人福祉センター(会議室)
  - ・時間 13:00～15:00迄 出席者 2名
  
- ◎・7月 19日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00～(将監中央集会所)
  - 7月の誕生者・大森康市さん・櫻井みち子さん・阿部とみ子さんの3名の方です。らくらくフレイル予防の杜の都おトク体操を行う。ゲーム遊び他 企画
  
- ◎・7月 23日(日) 「第33回 将監中央学区体振まつり」開催
  - ・場所 将監中央小学校体育館 時間 9:30～
  - 参加希望の方は班長までご連絡をお願いいたします。
  
- ◎・7月 26日(水) 10:00～ 役員会(将寿会)
  
- ◎・7月 31日(月) 10:00～ 「会報 作成」(将寿会)

## 令和5年6月 行事实施報告

- ※ 6月 4日(日) } ウォーキングは天候不順につき中止。  
・ 6月 18日(日) } ウォーキング愛宕神社コース 5人参加。  
(5P に状況写真掲載)
- ※ 6月8日(木) (仙老連)若手部委員会 出席者 阿部副会長
- ※ R5年度 第37回シルバースポーツセミナー開催(区老連)  
6月13日(火) (第1回目)・6月20日(火) (第2回目) 出席者 佐藤信二



シルバースポーツセミナーの項目について説明の様子



佐藤多美子先生による準備体操の指導を受ける皆さん

- ※ 6月14日(水)花壇の夏花苗植栽準備 (冬花撤去作業) 10:00~11:00迄
- ※ 花壇の夏花苗植栽作業を 6月16日(金) 予定でしたが天候不順の為 6月17日(土)の午前中と 6月18日(日)の午前中の2回にて実施。(5P に状況写真掲載)
- ※ 6月19日(月) 区老連・第3回. 理事会. 出席者. 阿部会長・阿部副会長の2名
- ※ 6月21日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~ (将監中央集会所)  
月例会にらくらくフレイル予防の杜の都おトク体操・その1・その2をDVDをテレビに映し皆で体操行う予定していましたが、器具備品の不具合の為中止。  
(5P に状況写真掲載)
- ※ 6月24日(土) 泉地区交通安全協会 将監支部シルバースポーツ部役員会  
場所 将監市民センター第2研修室 時間 AM10:00~
- ※ 6月26日(月) (区老連)R5年度 第27回ゲートボール大会・第19回ペタンク大会開催、ペタンク大会参加者 高城さん・竹中さん・阿部(修)さんの3人。  
(3P に状況写真掲載)  
尚 阿部副会長はこの大会運営委員として1日頑張ってくださいました。ご苦労様でした。
- ※ 6月28日(水) 将監中央将寿会 役員会 10:00~
- ※ 7月1日(水) 10:00「会報作成」

# 会 員 情 報

## 第3班 高城 稔 (区老連)令和5年度 第19回ペタンク大会に参加して

6月26日(月)AM9:30~PM14:30迄 シェルコムせんだいにて泉区老人クラブ連合会が主催する大会が実施され、私達将監中央将寿会より高城さん・竹中さん・阿部(修)さんの3人が参加しました。

池田・佐藤・高城のチームで参加予定してましたが、私を除く2名に不都合が出来、急きょチーム編成替えしての参加です。

にわかチームという事もある第1グループ(5チーム)の初戦は敗退しましたが2回戦・3回戦・4回戦と勝つことができました。優勝は第3グループの虹の丘チーム・準優勝は第2グループの将監南寿会チーム・第3位が第1グループの将監なごみの会チームでした。

ともあれ、お付き合い下さった阿部さん・竹中さんお疲れ様でした。

今後更に磨きを掛けましょう。



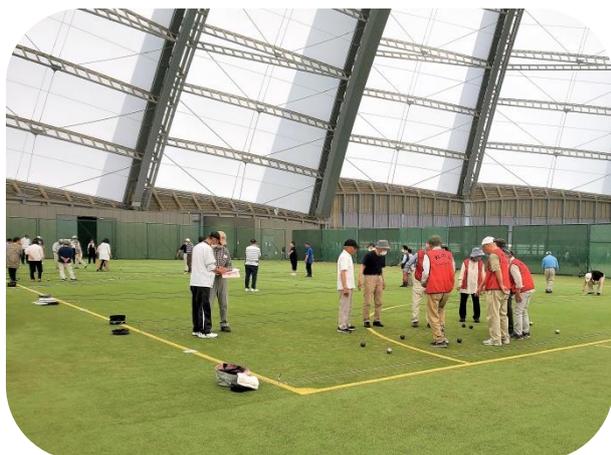
シェルコムせんだいでの開催式の様子



目標球に近づける様金属球を投球する高城さん



ペタンク競技大会に参加の左側より阿部さん・高城さん・竹中さんの3人



ゲーム終了後 得点の確認をする様子 (目標球に近いボールがどれか)



ペタンクの実力を発揮し優勝した虹の丘チーム

このころの  
ひろ場



○俳句

庭豊か あぢさい咲きて 梅雨に入る

勇

老いた身に 合わせ庭木の 背丈詰め

勇

蔓薔薇に そつと顔寄す 車庫の蔭

修

夏の空 踊っているよ 一輪車

修

紅緑の 若芽まぶしく 朝の窓

拓二

木漏日へ 歩中ゆるめて 散歩道

拓二

○川柳

暗殺を 恐れ影武者 プーチンさん

坂野

失敗を 初めて認めた 正恩さん

坂野

意味深な ニヤリで陣笠 走り出す

坂野

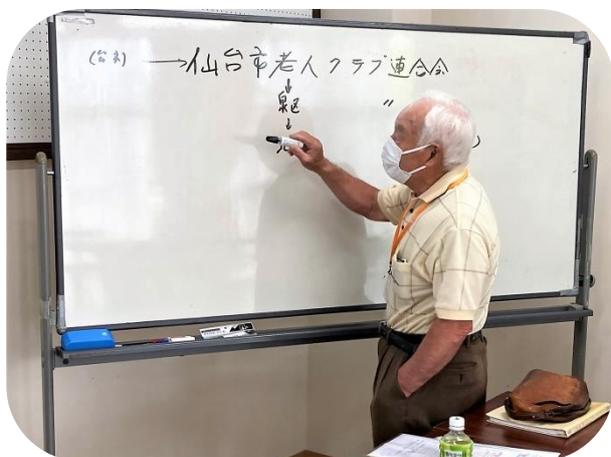
## 令和5年 6月行事写真集



阿部会長の挨拶の様子



6月月例会の様子



月例会にて市老連・区老連・地区老連・単位老人クラブの呼び名について説明風景写真



6月18日愛宕神社コースのウォーキング参加皆さん



集会所ふれあいガーデン花壇に夏花苗植栽作業するボランティアの皆さん様子



集会所ふれあいガーデン花壇に夏花苗植栽完了後の状態

### 編集後記 (お知らせ)

公益社団法人 仙台市老人クラブ連合会の目的について、  
この法人は、仙台市内における老人クラブの普及発展を図り、高齢者の生活及び地域社会を豊かにする事業を実施することにより、広く高齢者の健康と福祉の増進に寄与する事を目的とされています。