

いつでも健康



楽しい人生を!

会員募集中!!

ともに仲良く

・伊達なクラブ朴沢長寿会シニアクラブ

会長 佐〇〇 ▼

問合せ先:朴〇鳥〇原 佐〇〇 ……

令和4年12月

ともかくも あなたまかせの 年の暮 小林一茶

あれれと思うほどに過ぎ去ってしまう令和4年。あまりにも多すぎる社会情勢の変化。ある意味、朴沢の地に生活していること自体の幸せを再認識する機会にもしたいものです。人の為せることは、所詮自己防衛にしか映らない世の中になったなあとつくづく感じられてしまいます。

「あなたにまかせられる」平穏な日々がいいなあ。

12月の誕生日の方 おめでとうございます

朴沢豊饒の会

ほうざわかくしゃくのかい



12月の行事予定

- ①12月1日(木) 小物作り 10:00~ 朴沢集会所
*会員の皆さんで、きれいな小物を作ります。85歳以上の高齢者宅を訪問させていただき、プレゼントをしたいと思います。
- ②12月 4日(日) 防災研修会 根白石市民センター
13:00~
- ③12月 15日(木) 長寿会役員会13:00~ 朴沢集会所
※健康体操 13:45~ 会員 地域の方

お知らせ
★今年のウォーキング(豊饒の会)は終了しました。子供育成会からの参加もあり若い世代との交流もありました。



たまにはお茶つこのみをしませんか!

朴沢長寿会から、……が参加しました。6人



11月30日(水) 西部地区老ポッチャ大会

12月 憩いの家当番 敬称略

4日(日) ○● ▼ ○□ ♠♣
23日(金) ♥*** ▼□ ◆◆

投資詐欺にご注意!
必ずもうかる株や社債はサギ

長寿会の活動は
健康長寿を支援しています!