

# 会 報

R5.1.1

\* \* \* \* \*

支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

明けましておめでとうございます。皆様も気持ち新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年もコロナウイルス禍をはじめ厳しい生活環境が予測されますが、厳しい時こそ、会員同志が心を一つに協力し情報を出し合い、支え合いながら、本年も明るく、楽しく、前向きに、一丸となって進みましょう。

どうぞ宜しくお願い致します。

|              |     |    |
|--------------|-----|----|
| * 1月の行事予定    | ・・・ | P1 |
| * 12月の行事実施報告 | ・・・ | P2 |
| * 会員情報について   | ・・・ | P3 |
| * こころの広場     | ・・・ | P4 |
| * 編集後記       | ・・・ | P5 |

# 将監中央将寿会

## 会 の 目 的

本会は会員の知識及び経験を生かして、  
生きがいと健康づくりのため 会員相互の  
親睦と絆を深め 多様な社会活動を通じ  
高齢者生活を豊かなものとすると共に明るい  
長寿社会づくりに資する事を目的とする。

# 令和5年1月行事予定

年末年始の交通事故には十分注意しましょう。

高齢者の交通事故が増えています。

- ◎ 残念ながら新年会はコロナウイルス感染防止のため中止する  
事と致します。

人との交わりが大切、積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぐ)

- ◎ ・令和5年1月9日(月) 10:00～16:00迄  
令和4年度 第1回健康マージャン大会  
開催
- ◎ ・令和5年1月19日(木) 10:30～12:30迄  
令和4年度 女性部企画研修会開催
- ◎ ・令和5年1月18日(水) 10:00より～ 月例会  
第一部  
※「健康と誕生を祝う会」  
1月の誕生者…佐藤信二さん  
第二部  
※ 経験談発表  
1・発表 櫻井享侈

月1回の集まりで会員同志が忌憚のない話し合いの場となりお互いがよく知り合い、支え合いの気持ちが生まれ、明るいコミュニケーションが自然と創られて楽しいものです。

(絆は人と人の会話から生まれる)

- ◎ 令和5年1月25日(水) 10:00～ 役員会
- ◎ 令和5年1月31日(火) 10:00～「会報 作成」

## 令和4年12月 行事実施報告

- ※ 12月3日(土) 9:30より花壇及び周辺の手入れ作業 4人参加
- ※ 12月12日(月)仙老連主催・シルバースポーツ推進員養成講座に阿部(修)・阿部(和)の2名出席。3/4回目
- ※ 12月14日(水) 月例会 10:00~11:50・・・・・・・・・・5Pに状況写真掲載)  
「健康と誕生を祝う会」 13人参加
- ※ 月例会に入る前に12月3日にお亡くなりになりました、冷水幸雄さんのご冥福を祈り全員で黙祷を致しました。
- ※ 12月には恒例の忘年会を「健康と誕生を祝う会」の終了後実施致しましたが、今年もコロナウイルス感染防止対策の為、中止しました。
- ※ 櫻井会長挨拶
  - 12月に入って急な寒さの中での出席に深謝します。一年の過ぎる早さに驚いています。将寿会の行事進行ではコロナ禍の中、大変な年となりました。  
宮城県の感染状況が全国で最高との不名誉は残念です。ロシアとウクライナの戦争も無念。将寿会会員が今年度5名が亡くなった。仙台市老人クラブ連合会への加入も特筆事項です。等々 続いて新加入予定者の熊谷さんを紹介し熊谷さんに挨拶をして頂きました。
  - 続いて誕生者黒沢さんを紹介し、櫻井会長から祝いのケーキを贈呈、
  - 黒沢臣史さんのコメント  
昭和15年の大晦日(12月31日に誕生)父母とも如何に苦労したかが思い出に残る。今日はこうして祝って頂いて大変うれしいです。等々。・ 5Pに状況写真掲載)  
阿部拓二さんより、黒沢さんは命の恩人だとして、震災の時に飲み水を頂いた事の思い出の紹介がありました。
  - この後の進行で出席各位の今年一年を振り返っての感想など全員に一言ずつお話を頂き時間はいっぱい定例会となった。
  - 高城良子さんより全員に手作りの飾り箸他の贈呈がありました。正月用にぴったりです。・・・・・・・・・・3Pに状況写真掲載)
- ※ 令和5年度役員改選に伴う役員選考に当たっての段取りについて業務連絡役として委員長に阿部和男さんを推薦のお声があり、承認されました。
- ※ 12月21日(水)仙老連主催シルバースポーツ推進員養成講座が開催され阿部(修)・阿部(和)出席。4/4回目・・・・・・・・・・3Pに状況写真掲載)
- ※ 12月21日(水)14:00~役員会
  - 役員選考委員会設置について
  - 令和5年度 役員自薦他薦届書 2月1日配布 2月15日午後6時迄班長宅に、班長さんは17日迄に役員選考委員会委員長迄提出。
  - 役員選考委員会委員長は2月20日迄に現会長へ報告
- ※ 12月28日(水)午前10:00~「会報 作成」

## 会 員 情 報

### 第3班 高城 良子

私の趣味「かざり割ばし」を作りました。

「12月の月例会に将寿会会員の皆さんに利用していただければと思い〈かざり割ばし〉を作りましたのでお上げしたいと思います。」と言われてかざり割ばし15本と紙袋を10個をセットで出席者全員が頂きました。皆様にご利用して頂ければ大変嬉しいです、とのお言葉がありました。



「かざり割ばし」15本と紙袋10個、かざりは多くの色紙で作られて、とっても綺麗です。カラー写真で無いのが残念です。



ふと始めたらはまってしまい、それ以来楽しくて作り続けているそうです。「かざり割ばし」等を作りました高城さん

- 8月にお亡くなりになりました、故 高橋 進さんの奥さんから会への寄付金として¥10,000 円いただきました。温かいお心遣いに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。簡単ですが、ご案内まで。

第20期 シルバースポーツ推進員養成講座課程を(4回)修了した証書を受ける。将監中央将寿会の(阿部 和男・阿部 修造)の2人も。

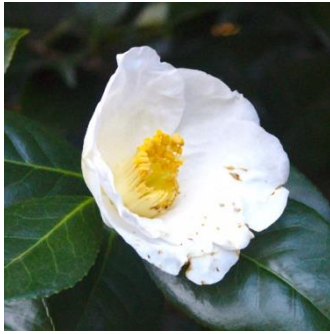


講座課程を終了した19名全員に修了証書を手渡し、久道連老連会長と受講者。



阿部(修)さんが修了証書を受領する様子(阿部(和)さんが撮影。)

こころの広場



○俳句

寂しさを 募らせ散りし もみじの葉

勇

雪が舞う 歩道の灯で 酔い回る

勇

福袋 笑みのこぼれる 親子づれ

修

初詣 幸多かれと 祈願する

修

橙に 年あらたむる 明日を聞く

真見

座右銘 老いなお浅き 年迎ふ

真見

○川柳

トランプさん 訴追を恐れ 立候補

坂野

プーチンさん 弾除けかわりに 徴兵し

坂野

習さんの 白紙一揆に ダジダジと

坂野

近ごろの 社会は見えぬと 目眼拭く

拓二

人を裂き 世の中裂いた コロナ病

拓二

日に五キロ トボトボ歩いて 六十年

拓二



## 令和4年 12月行事写真集



12月の月例会「健康と誕生を祝う会」の様子



令和4年最後の月例会で挨拶をする  
櫻井会長



会長より黒沢さんが会長よりお祝いの  
ケーキ頂く様子



この一年間夫が月例会に欠かさず出席し  
た努力を誉める様子の大森夫人



一年間振り返ってのお話しを黒板を使用  
して説明する拓二さん。



月例会にこの一年間良く出席してくださ  
った左側の秋葉さんです。

### 編集後記（お知らせ）

- 旧年中は会報に欠かせない掲載資料等での会員の皆さんに大変お世話になりました。今年もよろしくお願いします。
- シルバースポーツ推進員 20 期生のフォローアップ研修会が R5 年 2 月 9 日(木)開催。内容は R5 年度活動予定・杜の都のおトク体操の紹介と体操実技の実施。
- 皆様 風邪等に用心して、今年も一年頑張りましょう。