

いつでも健康



楽しい人生を!

会員募集中!!

ともに仲良く

・伊達なクラブ朴沢長寿会シニアクラブ 会長

問合せ先: 朴沢

令和5年2月 何はさて 命大事の 春寒し 尾崎 紅葉・
新型コロナウイルスの感染症法上の分類を、季節性インフルエンザと同じ「5類」に移す方向になっています。専門家会議で審議していますが、10年に一度の極寒到。高齢者の医療費負担増。何かにつけての増税。身辺を取り巻く生活環境は負の面が多いなあと感じてしまいます。解剖学者の養老孟司さんは「なるようになる」と言っています。「何はさて 命大事の 春寒し」ですが、暖かい春が待ち遠しいですね。

2月の誕生日の方 おめでとうございます



1月19日(木)
健康体操～骨密度を測定しました

2月の行事予定

- ①2月 16日(木) 長寿会役員会 13:00～ 朴沢集会所
※健康体操 13:45～ 会員 地域の方



陽だまりにフクジュソウが咲きました

たまにはお茶つこのみをしませんか!



朴沢年代別人数

