

五葉会だより

会員数 12月 71名

令和4年12月1日

◇12月(師走)といえは

今年も早いもので、残すところ1か月となりました。皆さん如何な1年でしたでしょうか。

特に、今年はコロナ感染予防対策として見えないウィルスとの戦いであったと言えるのではないのでしょうか。

五葉会の行事も感染対策のため、全員が集まる、新春の集い(1月)、総会や観桜会(4月)、春秋の研修旅行等楽しみにしていた行事を残念ながら中止せざるを得ませんでした。

その中でも、会員限定の誕生会、健康介護セミナーや向陽台小学校に手作り雑巾の寄贈等を実施し、またサークル活動として、かたくり会、うぐいす会、いつときの会は毎週又は毎月例会を開催し、サークル活動を行っていました。また、敬老祝として、会員全員に心ばかりの、記念の品を送らせていただき、長寿と健康を願いつつ、五葉会の親睦と融和に努めました。

一方、仙老連、区老連、東二地区老連及び山の寺三老人クラブ主催の各種行事(ウォーキング、体力測定、シルバースポーツ、芸能祭、作品展、パークゴルフ等)には積極的に参加しました。

12月はイベントや伝統行事も多くありますが、互いに健康管理には十分気を付けて、元気に明るく過ごし、良い年を迎えましょう。



◇年末年始とコロナワクチン接種・インフルエンザ予防接種

コロナ感染症対策に努めているところではありますが、感染者数は減少するところか、11月頃から感染者は増加している状況で、特に高齢者の死亡も毎日のように報道されております。コロナは変異して第7波から第8波に入っていると言われております。

更に季節性インフルエンザの流行もとりだたされ、予想としては1月中旬がピークを迎えると言われております。今は以前のような行動制限がない冬を迎えますので、換気、マスクの着用、こまめな手洗い、密接・密集・密閉の三密には十分徹底して気を付けましょう。

特に、年末年始は飲食を伴う懇親会や多人数・長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの会話等心配されるので十分気を付けてください。

◇パークゴルフ大会(11月2日)明石南運動広場パークゴルフ場

コミュニティスポーツとして、最近子供からお年寄りまで誰でも出来るコミュニケーションの場として、パークゴルフは評価されているようです。また、「よく眠れる」「食事が楽しくなった」「足腰が丈夫になった」等健康増進に効果があったと言われております。



開催当日は、秋晴れの晴天に恵まれ、五葉会から6名の参加で、成績は下位の方でしたが、参加賞を頂き、楽しい一日でした。次回ありましたら、皆さんの参加をお願いします。

◇元気はつらつ健康教室(健康予防・介護予防セミナー)

11月18日(金)午前10時から、向陽台包括支援センターにより、町内会と共催で、元気はつらつ健康教室がありました。15人の参加で今回は椅子に座っていても全身運動が簡単に出来る健康体操でした。講師の先生の指導で運動しましたが、気持ちの良い汗が出てしまうような体操でした。これからも生活の中で継続して運動してみたいと思います。



◇どんと祭の中止

向陽台学区町内会連絡協議会及び山の寺秋葉神社どんと祭実行委員会より、令和5年の「どんと祭」はコロナ感染防止から開催困難として、中止するとの連絡がありました。

◇交通安全標語三角塔の掲示

12月22日は冬至を迎えますが、泉地区交通安全協会向陽台支部から、子どもと高齢者の交通事故防止について、協力依頼がありました。また、交通安全標語三角塔の掲示を新しく掲示したとのことです(明石南地区、向陽台地区、山の寺地区)。常日頃注意して散歩や自転車運転、自動車運転していると思いますが、一層交通安全に気を付けましょう。

仙台市老人クラブ連合会のホームページが新しくなりました。

アクセスしてみてください。

体力測定、東二地区老連パークゴルフ大会、泉区老連の福祉大会・芸能まつり・作品展、ウォーキング大会など写真付きで掲載されています。

主な行事予定

12月3日(土)東二地区老役員会 向陽台老人憩の家

12月4日(日)五葉会役員会 山の寺二丁目集会所

12月4日(日)東二地区老連主催健康麻雀大会 向陽台老人憩の家

12月18日(日)山の寺二丁目集会所大掃除 五葉会役員・会員有志及び町内会会員有志