

いつでも健康



楽しい人生を!

会員募集中!!

ともに仲良く

・伊達なクラブ朴沢長寿会シニアクラブ

会長 佐○▼ *

問合せ先: 朴沢鳥居原 佐○●

令和5年1月 正月の 子供に成て 見たさ哉 小林一茶・
 会員の皆様、新しい年を迎えました。年々平均年齢は高くなっていますが、(気持ちのほうは年々若返りたい!)新しい令和5年も共に語り合える隣人であり支え合える仲間がいる長寿会として活動していきたいと思えます。座して待つのではなく、人と人の触れ合いの中で、誰でも持っているその人なりのよさを発揮し、今やれることを今やってみましょう。

1月の誕生日の方 おめでとうございます



1月の行事予定

- ①1月19日(木) 長寿会役員会 13:00~ 朴沢集会所
- ※健康体操 13:45~ 会員 地域の方



たまにはお茶っこのみをしませんか!



12月15日(木) 健康体操



11月30日(水) 西部地区老
ポッチャ教室



12月1日(木) 小物作り



12月15日(木) 友愛訪問の準備

1月 憩いの家当番 敬称略

20日(金) 佐○●✽ ✽✽♪ ☆子



長寿会の活動は
健康長寿を支援しています!