

五葉会だより

会員数 3月 71名

令和5年3月1日

◇3月(弥生)といえば

大雪 除雪 隣近所の助け合い

2月10日の午後からの翌朝にかけての大雪、約20センチ積もったようです。暫くぶり
の大雪、何度も雪かきして、腰や肩など大丈夫でしたか。特に高齢の方や一人暮らしの会員
の方には、隣近所の方や見守り会員の方が門前の除雪して頂き、ありがとうございました。
また、子どもたちは家族と一緒に雪だるまを作ったり、かまくらを作ったり、大変ほほえま
しく懐かしい昔を思い出しました。

◇山の寺二丁目の高齢化率(高齢者の割合)

1月17日向陽台包括支援センター主催の「山の寺地域圏域会議」がありました。包括圏
域における関係者、医療・介護・福祉の関係者が互いに介護保険関連の困っていることや活
動等について情報を交換し、ネットワークを築いていくものです。その際山の寺地域の高齢
化率について、紹介がありましたので、お知らせします。

町名	世帯数	人口総数	高齢者数・高齢化率(65歳以上) %	高齢者数・高齢化率(75歳以上) %
山の寺1丁目	623世帯	1,240人	438人・35.32	278人・22.42
山の寺2丁目	834世帯	1,686人	480人・28.47	229人・13.58
山の寺3丁目	490世帯	1,063人	378人・35.56	267人・25.12
包括圏域	7,895世帯	17,095人	4,727人・27.65	2,743人・16.05

仙台市の住民基本台帳統計資料より

◇誕生会を行いました。 福祉部

2月24日に12月、1月、2月、3月生まれの方の誕生会を行いました。暫くぶりの顔と顔を見合わせながら、互いに近況報告等と話題は尽きなかったようです。当日は「かたくり会」から「リンゴの唄(リズムダンス)」〃〃「仙台音頭」の踊り、「うぐいす会」から「花恋歌」〃〃「瀬戸内ぐらし」〃〃のカラオケの披露がありました。その他昨年10月に開催されました、区老連主催の芸能まつりのDVDのビデオ鑑賞等がありました。今後とも健康に気を付け元気に暮らし再会を約束しました。

◇あれから12年を迎えます。

2011年(平成23年)3月11日14時46分に発生した東日本大震災から12年目を迎えます。しかし、未だ行方不明の方もあり、未だ復興は道半ば、地震・津波・原発の受けた心の傷は、一生消えることはありません。災害は忘れた頃にと言われますが、各自災害対策をこの機会にもう一度点検してみましょう。

◇令和5年度定期総会 4月9日開催予定

令和5年度定期総会を4月9日(日)開催予定で只今準備中です。ここ3か年コロナ感染防止の観点から総会の開催は中止し、書面による総会をして参りました。しかし、未だ終息はしていませんが、国・自治体の動向を見て総会開催の判断を検討しておりますので、開催に当たりましては、各班長さんを通じてご案内をして参ります。

◇健康・介護予防セミナー 福祉部・友愛部

3月17日(金)10時から高齢者の住宅改造工事の助成などについて、向陽台包括支援センターからの講師様をお迎えし、介護保険制度を中心としてセミナーを開催する予定です。

日頃日常生活を営むのに支障があり何とかならないか或いは支障あるときはどんな助成があるのかなど、教えていただきたいと思っています。また、包括支援センターではいろいろな相談・支援をしておりますので、是非参加してお話を聞いてみてください。

◇五葉会のサークル活動を紹介します。

○かたくりの会

かたくりの会は、現在15名の会員で、リズムに乗って身体を動かす「リズム体操」をしています。普段の運動不足を音楽のリズムに乗って、楽しく運動ができます。

運動の合間には、お喋りなどで脳トレにも励んでいます。

運動すると心地よい疲れで、夜もぐっすり眠れます。

毎月月曜の午後に山の寺二丁目集会所で練習をしています。

なお、発表会として、五葉会、東二地区老連、泉区老連、仙台市老連等で、皆で練習成果を披露しています。入会はどなたでも、いつでも歓迎します。気軽に遊び心で練習をしてみてください。

○いっときの会 ディスコン

いっときの会は、ディスコンというニュースポーツです。現在22名の会員で、資格インストラクター2名がおります。練習は月1回、山の寺二丁目集会所で第3土曜日の午後から行っております。ゲームはディスクを的に近づけた方が勝ちになる簡単なスポーツで

す。チームプレーですが、和気あいあいと楽しく、笑いの中に真剣なチームプレーが見られるスポーツです。

また、月2回山の寺集会所で地区社協がディスコン教室を開催してますので、会員各自が練習として参加して、プレーを楽しんでおります。

是非お気軽に見学に来てください。いつでも歓迎します。

行事予定

- 3月3日(金)特殊詐欺撃退講習会(泉区安全安心街づくり推進協議会) 山の寺集会所
- 3月4日(土)東二地区老連役員会 老人憩の家
- 3月5日(日)五葉会役員会
- 3月17日(金)健康・介護セミナー
- 3月20日(月)泉区老連理事会
- 3月 会計監査
- 3月 正副部長会
- 3月 臨時役員会・議案書印刷