

会 報

R5.12.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

コロナ禍が収束する目途も立たずに、本年の最終号となります。

ロシアによるウクライナ侵攻もますます迷路に踏み込み、イスラエルとハマス衝突や、米中の対立構造に改善策を探りあぐねての不安定な越年になりそうです。

幸いにも私達老人会の活動の場は広がり「活気のある集まり」に向けて一步ずつ進めそうです。皆様の積極的ご提案を期待致します。

尚、忘年会・新年会とも実施する事、ご賛同頂きました。

目 次

* 12月の行事予定	P1
* 11月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* ところの広場	P4
* 編集後記	P5

12月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

◎・12月からR6年3月(中旬)迄はラジオ体操&ウォーキングはお休みとなります。

◎・12月5日(火) 集会所花壇周辺の剪定作業実施(9:30~11:00)迄

◎・12月6日(水) 将寿会創立記念行事として・将監小学校・将監中央小学校への雑巾寄贈の予定。

◎・12月14日(木) 区老連主催「研修会と親睦会」開催(13:30~15:30迄)

場所・日立システムズホール(青年文化センター)3F エッグホール

内容・第1部: 老人クラブへの想い=こんなふうになれたらいいな!

第2部: 親睦会 ゲームなど(参加資格: 女性・男性どなたでも)

◎・12月20日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~将監中央集会所

第1部 誕生を祝う会 12月の誕生者・坂野民房さん・黒沢巨史さんの2名

第2部 忘年会&ゲーム遊び他

◎・12月27日(水) 10:00~ 役員会(中央集会所)

◎・12月28日(木) 10:00~「会報 作成」と会員に配布予定

令和5年11月 行事実施報告

- ① 11月5日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (愛宕神社コース)
11月19日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将監沼コース) (5pに状況写真掲載)
- ②集会所敷地内の花壇の冬花苗植え作業を11月9日と11月10日の2日間の午前中に実施しました。協力して頂きました佐藤さん・阿部(拓)さん・池田さん・阿部(和)さん・及川さん・松崎さん・阿部(修)の7名の皆さん
(5pに状況写真掲載)
- ③11月14日(火) 第32回女性部企画研修会の開催・会場 仙台市シルバーセンター・1階交流ホール・受付12:30から・講演時間13:30~(仙老連)
阿部(和)さん・阿部とみ子さん・加藤栄子さん・阿部(修)の4名参加
- ④将寿会創立記念行事として・将監小学校・将監中央小学校への雑巾寄付のお願い (11月15日(水))まで「奉仕活動」
- ⑤11月15日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~将監中央集会所
第1部 誕生を祝う会 11月の誕生者・阿部修造さん・大森富美さん・山口武志さん・高橋秀一さんの4名の内2名欠席 第2部 ゲーム遊び他
誕生者のコメント
- 大森富美さん**
今年も皆さんからの祝いの品を頂き、こうして会場の皆さんと交流が出来てこの上なくうれしいです。今後も健康に留意してこの集まりに出席したいと思えます。
(5pに状況写真掲載)
- 阿部修造さん**
誕生日で私も87歳を迎えましたおじいさんです。子供は長男と娘が2人です。孫は男の子4人と女の子3人、計7人にめぐまれました。
私の趣味はゴルフです。これからのゴルフでの目標は(エイジシュート)87歳の誕生の年と同じスコアを出すことに挑戦出来たらと思っています。
これからも1日1日を大切に精一杯生きて行きたいと思えます。本日は誕生のお祝い品を頂き本当に有り難うございました。
- ⑥11月15日(水) 令和5年度泉区敬老会開催 開演13:30~15:00・会場: 日立システムズホール仙台 シアターホール (泉区老連主催) 5名参加し楽しむ。
(5pに状況写真掲載)
- ⑦11月22日(水) 10:00~ 役員会 (中央集会所)
- ⑧11月23日(木) 区老連主催 令和5年度 第2回 健康マージャン大会開催
受付9:30・競技開始10時~16時・会場 将監市民センター 2F 2・3号室
麻雀参加者60名(15組) 受付4名集計担当他7名合計67人(5pに状況写真掲載)
- ⑨11月30日(木) いきいき健康体操開催 開演10:00~11:00・会場: 中央集会所
将監地区社会福祉協議会主催 (協賛中央将寿会)
- ⑩11月30日(木) 11:00~「会報発行」と会員への配布

会員情報

第2班 池田 勇

ペタンク大会にて優勝

これ迄にアウトドア活動で常に積極的に参加した種目を数えてみれば、登山の会・スキー同好会・きのこ同好会・自然観察会・ゴルフ同好会・等々思い出が尽きません。

高齢化と共に整理縮小して現在では老いの身を維持するに良かれとペタンクにはまっています。皆さんも是非ご参加を。

やる以上は何か栄冠をと欲が一層強まり、去る11月18日(土)での国見コミュニティ広場での納球会大会では指定ブロックで優勝し望外の結果に浸る事が出来ました。

この大会はくじ引きで他のクラブのベテラン会員とチームを組む事が出来て試合にのぞみ幸いにも栄冠に辿りつく事が出来ました。



コートで競技を行う様子

ペタンクは、金属球を目標球に、如何にして近づけるかの競技です。誰でも、どこでも気軽に簡単に来れるスポーツとして親しまれています。



ビュット(目標球)とボール(金属製が一番近いのが、どちらのチームのボールか計測の様子(ビュットとボールとの内側を計測する)。

こころの広場



○俳句

終電車 母待つ駅に 除夜の鐘

修

餅搗きの 石臼湯気たつ 歳の暮れ

修

冬に入る 泉ヶ岳は 正面に

真見

実南天 今年の年を 惜しみけり

真見

鈴の菊 鼻近づけて 秋を嗅ぐ

勇

滝壺を 朱で埋めつくし 紅葉散る

勇

○川柳

米下院 トランプ主義者 議長席

坂野

減税か それとも債務 削減か

坂野

人気取り 政策裏目に 岸田さん

坂野

午前四時 尿意ベルに 起こされる

拓二

日に五キロ 毎日歩いて 医者知らず

拓二

今日の日を 湯船に浮かべ ユーラユラ

拓二

令和5年11月 行事写真集



今年度最後のウォーキング(将監沼コース)に出発する前の様子



池田副会長より誕生祝いのケーキを頂いく大森さん(右側)



11月9日将監中央集会所敷地内の花壇に冬苗植栽する様子



11月15日開催「令和5年度 泉区敬老会」において久道会長挨拶と泉区長他来賓・区老連役員



令和5年度 泉区敬老会で民謡歌手小野花子さんが歌う様子。楽しかった



11月23日将監市民センターにて区老連主催R5年度第2回麻雀大会の様子

編集後記 (お知らせ)

R5年(第182号)11月P4の「こころの広場」川柳1句目と3句目に誤りが有りました。訂正しお詫び申し上げます。

1句目. プーチンさん ㊦占領地 ㊧占領期からも 徴兵を
3句目. ㊦清和会 ㊧清話会 後継決まらず 一五人衆