

五葉会だより

会員数 3月 66名

令和6年3月1日

◎ 3月(2024 弥生)と言えば

3月と言えば、これまでは「厳しかった寒さから一転春の訪れを感じる云々」と言われる季節になりましたが、今年の2月は20度を超える4月、5月の気候や急降下して10度以下の気候だったりと、体調管理も大変気を遣う月でした。

そして3月を迎えます。皆さん体調の変化はありませんか。互いに十分お身体をご自愛ください。このような陽気な気温で、ウメが咲いたり、スギ花粉による花粉症、冬眠せず堂々と行動するクマ出没等々、おかしくなった地球でしょうか。

3月は、ひな祭り、卒業式、別れと出会、東日本大震災から13年目、お彼岸、春分の日、プロ野球開幕等々の行事を迎えることになります。健康に気を付け元気で楽しく、明るく仲良く頑張りましょう。

◎ 誕生会を行いました。 《福祉部》

2月16日(金)に12月、1月、2月、3月生まれの方(13人)の誕生会(参加者34人)を行いました。暫くぶりの顔と顔を見合わせながら、互いに近況報告等話題は尽きなかったようです。当日は他称**懐メロ女王の横田さん**がお祝いに来て頂き、4曲カラオケを聞かせていただきました。皆も感心し声も出ず熱心に聞きほれました。その他過去の五葉会行事のビデオ鑑賞として懐かしい人、過去の五葉会活動の様子、若かった時の自分の姿等々

が映し出され、昨日のように蘇りました。更に「かたくりの会」の最近の活動発表会の様子、クイズなど、そして飲み物と昼食も頂きました。今後とも健康に気を付け元気に過ごし再会の約束をしました。

◎ **あれから 13 年を迎えます。** **《総務部》**

2011 年(平成 23 年)3 月 11 日 14 時 46 分に発生した東日本大震災から 13 年目を迎えます。

1 月 1 日の能登半島地震から 2 か月を迎えますが、犠牲に遇った方やご家族の避難の生活状況、倒壊した家屋、ボランティア活動、全国からの応援支援など映像を見ていると 13 年前が写し鏡のように思い出されます。

被災に遇われた皆さんが、一日も早く元気に安心して生活出来ることを応援していきたいと思えます。

◎ **能登半島地震に対する救援拠金について** **《総務部》**

この度の地震に対し、被災に遇われた能登周辺の老人クラブに対し、東日本大震災の際、全国の老人クラブから救援拠金を五葉会も頂いたのと同様、今回はお返しではありませんが、救援拠金を贈る予定になりました。これは全国老人クラブ連合会が全国の老人クラブに呼び掛けて可能な範囲での救援拠金を募る呼びかけであります。五葉会も役員会で相談をして、予算の可能な範囲で救援拠金に応じたいと思っております。

◎ **令和 6 年度定期総会 4 月 14 日開催予定** **《総務部》**

令和 6 年度定期総会を 4 月 14 日(日)開催予定で只今準備中です。昨年は、3 年ぶりの対面

による総会を開催いたしました。今年も感染防止に努めながら通常開催予定です。なお、開催に当たりましては、各班長さんを通じてご案内をして参ります。

◎健康・介護予防セミナー3月15日（町内会・五葉会共催） 《福祉部・友愛部》

3月15日(金)10時から向陽台包括支援センター主管の健康介護セミナーが開催されます。今回のテーマは、「**おむつパットの使い方について**」の専門の講師様をお迎えし、人には聞きにくいがおむつの種類や使い方など詳しく教えていただく予定です。

なお、当日包括支援センターの方もお出で頂いておりますので、相談がありましたら是非参加してお話を聞いてみてください。

◎老人クラブ傷害保険のご案内 《保険担当》

今年も老人クラブ会員向け「傷害保険」の継続案内が届いています。継続、新たに加入を検討される方も、保険担当菊地一郎さんまでお問い合わせください。

◎体力測定参加者募集 《健康部》

春の体力測定が、4月17日黒松市民センターで行われます。各班長さんがご案内を行いますので、ご検討ください。

◎会員の異動のお知らせ

新しい仲間になりました。これから一緒に仲良く楽しく活動しましょう。

‘4(月)3班 石垣 様。4班 小野 様。5班 高橋 様

ご逝去されました。ご冥福をお祈りを申し上げます。

(2月)6班 佐藤 様。7班 佐藤 尚様。

3月の予定

- 3月2日(出) 東二地区老連役員会
- 3月3日(日) 五葉会役員会
- 3月10日(日) 東二地区老連麻雀大会
- 3月15日(金) 健康介護セミナー
- 3月29日(金) 五葉会監査

「五葉会だより」は、仙台市老人クラブ連合会ホームページ 広報誌(泉区の広報誌)にも掲載されております。