

会 報

R6.5.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

私達が毎月2回実施している、朝のラジオ体操
&ウォーキングで、将監沼を巡ると水芭蕉が歓迎
してくれます。

歩く道筋には「スマレスズラン」「サクラソウ」
や名も知らぬ野草が楽しめて心が洗われます。

残念なことに参加するメンバーも4名程と固定
してしまいましたが、陽春を体一杯浴びようでは
ありませんか。

是非とも皆さんもご参加を。!!

目 次

* 5月の行事予定	P1
* 4月の行事实施報告	P2
* 会員情報について	P3
* ところの広場	P4
* 編集後記	P5

R6年5月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・5月9日(木)北地区老連 令和6年度定期総会(将監市民センター)10:00 開始
- ◎・5月10日(金)北地区老連総会后 地区老連助成金(定期総会議案書)の報告
- ◎・5月10日(金)令和6年度 仙台市老人クラブ等活動助成金交付申請書(第1号~第3号)と4号会員名簿・請求書・通帳の写し・
- ◎・5月11日(土)区老連第60回定期総会(将監市民センター)10:00 開催
- ◎・5月15日(水)仙台市公園緑地協会に花壇の夏苗購入申し込み提出。
- ◎・5月15日(水)5月 月例会(健康と誕生を祝う会)
誕生者、秋葉 昭・大場 綾子・田村 全の皆さんです。
- ◎・5月16日(木)仙老連若手部会開催
- ◎・5月20日(月) (提出期限)伊達なクラブ仙台128号への原稿依頼について
- ◎・5月20日(月) 区老連定例理事会(泉中央老人福祉センター内)13:00~
- ◎・5月21日(火) (提出期限)令和6年度第38回シルバースポーツセミナー開催
6月5・12・26日(水)10:00 開始(黒松市民センターホール)
- ◎・5月22日(水)花壇づくり講習会の案内(七北田公園都市緑化ホール)10:00
- ◎・5月23日(木)第47回ウォーキング開催(9:30 受付・11:00 解散
申込締め切り 5月10日(金)七北田公園およそ1.7km 1周 (約40分)
- ◎・5月23日(木)シルバースポーツ推進員研修会(午後から)
- ◎・5月24日(金) (提出期限)令和6年度単位老人クラブ実態調査
- ◎・5月31日(金) (提出期限)仙台市公園緑地協会に令和6年度花壇づくり助成金交付申請書
- ◎・5月31日(金)仙老連総会出席

令和6年4月行事実施報告

- ◎・4月7日(日) 愛宕神社コース・4月21日(日) 将監沼コース ラジオ体操&ウォーキング(池田・佐藤・阿部(和)・阿部(修)の4名参加
(5pに状況写真掲載)
- ◎・春の交通安全運動 街頭キャンペーン参加 (将監交番前交差点)
4月5日(金)・4月10日(水)・4月13日(土)・4月15日(月) 4月22日(月)
の5日間共将監中央将寿会より阿部副会長一人参加。
- ◎・4月14日(日) 将監中央将寿会 議案書作成(コピー)
- ◎・4月14日(日) 将監さくらまつり・将監市民センター(多目的ホール中心に)
(池田・高城夫婦・阿部(和)夫婦・阿部(修)の6名参加)
- ◎・4月15日(月)「区老連主催」役員会開催 (13:00~15:00迄)2名参加
- ◎・令和6年能登地震災害に対する救^{きゆうえんきよきん}援^{きん}抛^{きん}金の実施期間の為、総会承認前に納入。
令和6年4月15日(月) 1人@500円×33名=16,500円の救^{きゆうえんきよきん}援^{きん}抛^{きん}金納入。
- ◎・4月15日(月) 令和5年度 仙台市老人クラブ等活動助成実績報告書
① 実績報告書 ② 事業記録書 ③ 決算書 ④ 総会資料 (コピー可)
- ◎・4月17日(水) 10:00から将監中央将寿会 総会開催終了
(5pに状況写真掲載)
- ◎・4月17日(水) 泉区老連主催「体力測定」受付 13:00(黒松市民センター
(高城・阿部(和)・阿部(修)の3名参加) (5pに状況写真掲載)
- ◎・4月18日(木) 花壇手入れ作業(草取り) 10:00~11:00迄5名参加
(5pに状況写真掲載)
- ◎・4月18日(木) 楽天モバイルパーク宮城開催観戦ご招待・3人観戦する・
阿部(和)夫婦・阿部(修)
(5pに状況写真掲載)
- ◎・4月6日(土) 将監中央町内会第52回定期総会(将監中央市民センター2階)
- ◎・4月21日(日) 将監中央コミュニティ椎振協議会総会開催・19:00~阿部(修)
- ◎・4月24日(水) 10:00~ 役員会
令和6年度事業計画について協議(①令和6年度 珍品・秘蔵品展示会の実施!、
実行委員会設置・②工場見学③一泊二日研修旅行④パークゴルフ⑤記念行事等
協議の結果① 珍品・秘蔵品展示会は規模を縮小してでも実行する。
- ◎・4月30日(火) 10:00~「会報 作成」 配布。

会員情報について

第 50 回定期総会開催

将監中央将寿会 令和 6 年度 第 50 回定期総会が R6、4、17（水）実施されました。高城監事より会員 34 名中、出席者 15 名、委任状 15 名計 30 名で 88% と過半数を超えており、本会は成立いたしますとの総会成立宣言がありました。

続いて阿部会長の挨拶、今年の 10 月で我が会は 50 周年となりますので。記念となる、50 周年記念誌を発行するか、記念に行事を行うか、皆さんの意見をお聞かせください。お互いに助け合い、元気で楽しく明るい中央将寿会にしましょう
本年は役員改選はありませんが、最後まで宜しくお願い致します。

黒沢議長選出後池田副会長より、

議案 1 号 議案 1 号—1 令和 5 年度事業報告 全体的事業報告と項目別毎事業活動の重点を絞り要点項目について説明。

議案 1 号—2 R5 年度泉区老人クラブ連合会関連行事報告(R5.4 月～R6.2 月)迄 26 回の行事实施内容について説明。

議案 2 号 会計担当理事 佐藤さんより令和 5 年度収支決算報告を収支の部、支出の部の小計、次期繰越金、総合計等数値を示して説明。

議案 3 号 会計監事より帳票を精査した結果、会計報告通り正確であることを確認しましたとの報告。

議案 1 号、議案 2 号、議案 3 号は拍手で承認された。

議案 4 号 令和 6 年度事業計画（案）を阿部会長が「仲間づくり」「健康づくり」「親睦・研修」の三点を中心に、中央将寿会づくりに邁進したいと要点項目について説明。

又 R6 年度 泉区老人クラブ連合会関連行事予定(R6.4 月～R7.2 月)迄 15 回の行事予定内容について説明。

議案 5 号 会計担当理事より、令和 6 年度収支予算（案）。収入の部、支出の部の小計、次期繰越金、合計等、数値を示して説明。

特に花壇関係費用の項目として新たに環境美化費を追加されて。

議案 4 号、議案 5 号案も拍手で承認される。

議案 6 号 その他、我が会も超高齢化となり各行事に参加する会員はほぼ同じ方です。一泊旅行などは難しいと思いますので町内会との協賛事業にした方が良くと思いますが、との程案があり役員会で討議することに。

議事終了、議長退場の後。

阿部副会長より以上を持ちまして、第 50 回定期総会を閉会としますとし、11 時 30 分閉会。

こころの広場



○俳句

夜ノ森の 花は天空 十三年

修

もどかしや カメラアングル 定め花

修

散策す 新緑かぐや 土手のみち

真見

一日も 泣いて笑って 花水木

真見

新緑が 登り詰めてく 泉岳

勇

旅立たず 沼を守ると つがい鳥

勇

老いの身で 幸を願って 愛宕坂

勇

こごえ手に ふんわり降りし ぼたん雪

勇

○川柳

北帰鳥 乗り遅れの一羽 沼に浮き

拓二

遅咲きへ 早く咲けよと 散る桜

拓二

将監の 登るこの道 八十五坂

拓二

令和6年4月 行事写真集



4月17日 将監中央集会所にて令和6年度将監中央将寿会の総会様子



4月18日花壇草取り一週間後のE箇所花壇の様子



朝6:30のラジオ体操を皆なで楽しく行う写真
(将監市民センター駐車場にて)



ラジオ体操後 第3日曜日(4/21)将監沼コースの広場で撮影



4月17日 黒松市民センター会場にて体力測定の一部(圧力測定中)の様子撮影



4月18日楽天モバイルパーク宮地球場にてナイター観戦の様子。

編集後記 (お知らせ)

野菜は毎日 350g以上!

厚生労働省の発表によると、健康の為に毎日 350g以上の野菜を食べる必要があります。小鉢に入った野菜料理がおおよそ 70gとすると、一日 5皿以上の野菜メニューを食べるようにしましょう！ 野菜はがんの発生を抑えるチカラがあるそうです。