

五葉会だより

会員数 6月 70名

令和6年6月1日

◇6月(水無月)

暦の上では、8日芒種、21日夏至そして10日は入梅とあります。5月の新緑も色濃くなる季節です。山の寺から西の方を見ると、蔵王連峰の山々に残雪が白くはっきりと見え、動かぬ自然の雄大さを感じます。

一方団地内の周辺からは、小鳥のさえずりやツツジやバラ等の花々が元気に季節を謳歌しているようです。しかしながら、最近の報道によると住家の近くまでクマやイノシシ等の野生動物が出没して来ている等、気を付けたいものです。



◇会費納入ありがとうございました (会計部)

お陰様で、令和6年度の会費全員から納入頂きました。ありがとうございました。

五葉会の収入は、会費が21.1%、町内会及び仙台市からの活動助成金23.6%その他繰越金などが収入の主なものです。

支出は、会員みなさんで楽しむお花見会、新年会等の催事費35.2%、誕生会やひとり暮らし会員の懇親会等の福祉費15.7%、サークル活動、研修旅行9.3%が主な支出として措置しています。

今年度も「健康で楽しい五葉会」に努めてまいりますので、各種行事へのご参加とご協力をお願いします。



◇ウォーキング大会(七北田公園内)に参加しました (健康部)

新緑の風薫る中、5月23日(木)泉区老連主催の第47回ウォーキング大会が七北田公園内で行われ1約200名の参加でした。五葉会からは13名が参加しました。当日は晴天に恵まれ暑かったです。色鮮やかなネモフィラ、ビオラ、パンジー等を眺めながら緑と花を楽しむ、寛げる、そして参加者一人一人の体力に合わせてのウォーキング大会でした。

なお、参加者の中で90歳以上の方に特別賞が贈呈され、全体で6名が受賞、五葉会の佐藤裕一さんが受賞頂きました。

◇元気はつらつ健康教室が開かれました。 (友愛部・福祉部)

5月17日(金)午前10時から山の寺二丁目集会所において、健康・介護予防セミナーとして、運動教室が開かれました。町内会と共催で向陽台包括支援センター主催、今年度第1回目です。講師の健康運動指導士渋谷先生の楽しい分かりやすい指導のもと20名の参加で少し汗が出

る程度で頭や手・足等の運動ができました。また、フレイル予防の 11 項目チェックリストによるチェックがありました。参加者からは無理せず楽しく運動が出来るので、これからも引き続き指導して頂きたいとの多くの声がありました。

(本年度も健康予防・介護予防のセミナーを 5 月、7 月、9 月、11 月、1 月、3 月の年 6 回、原則として第 3 金曜日に開催予定です。

◇山の寺地区社会福祉協議会の移動研修会に参加しました。(登米市内)

5 月 9 日(休)ふれあいサロン「移動研修会」で登米市明治村・登米教育資料館・伝統芸能伝承館(森舞台)を見学。山の寺二丁目は 13 名の参加でした。

◇高齢者相互支援活動モデル地区に東二地区老連が指定されました。友愛部

令和 6 年度・7 年度の 2 ケ年、仙老連の高齢者相互支援活動モデル地区として、泉区内では東二地区老連が指定を受けました。今後、活動計画などについては、検討されることとなりますが、友愛チームを編成し、一人暮らし高齢者及び虚弱高齢者で孤立している世帯を訪問し、安否確認や話し相手、簡易な生活援助等を実施するものです。なお、五葉会としては、高齢社会において、地域においていざというとき助け合える地域づくりのためにも積極的に参加し、健康で楽しい五葉会づくりに取り組んでいくつもりです。

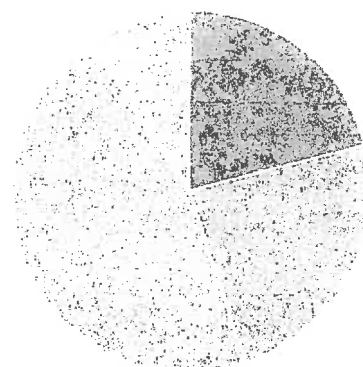
◇関連各種団体の総会が開催されました。

- 4 月 27 日(土) 向陽台校区子ども会育成会
- 4 月 29 日(月) 山の寺地区社会福祉協議会
- 5 月 9 日(休) 向陽台コミュニティーセンター運営委員会
- 5 月 11 日(土) 仙台市泉区老人クラブ連合会
- 5 月 24 日(金) 泉区まちづくり推進協議会
- 5 月 31 日(金) 仙台市老人クラブ連合会

◇6 月の予定

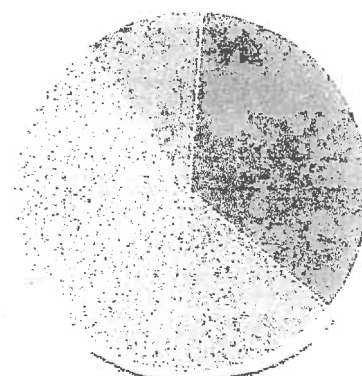
- 6 月 1 日(土) 東二地区老連役員会
- 6 月 2 日(日) 五葉会役員会
- 6 月 5.12.26 日(休) 仙老連 シルバースポーツセミナー
- 6 月 9 日(日) 東二地区老連健康麻雀大会
- 6 月 9 日(日) 泉区まちづくり協議会 七北田川グリーン運動
- 6 月 11 日(火) 仙老連 高齢者相互支援活動モデル地区合同打合せ
- 6 月 24 日(月) 泉区老連 ゲートボール大会、ペタンク大会

収入の部



■ 会費 ■ 助成金 ■ 繰越金 ■ その他

支出の部



■ 健康費 ■ 福祉費 ■ 補助金 ■ その他 ■ 予備費