

# 会 報

R6.6.1

\* \* \* \* \*  
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

小林一茶の句集から拾いますと、我が春も  
上々吉ぞ 梅の花 と詠まれています。私達も  
寒さから解放されて脱ぎ捨て、毎日を一層活発に  
したいものです。

将監中央将寿会が連盟への参加で得た、種々の  
活動行事により積極的に打って出て交流の場を広  
げ、健康増進を計ろうではありませんか。

今後とも皆様お一人お一人からのご提案に期待  
致します。

## 目 次

|                     |         |     |
|---------------------|---------|-----|
| * 6 月 の 行 事 予 定     | ・ ・ ・ ・ | P 1 |
| * 5 月 の 行 事 実 施 報 告 | ・ ・ ・ ・ | P 2 |
| * 会 員 情 報 に つ い て   | ・ ・ ・ ・ | P 3 |
| * こ こ ろ の 広 場       | ・ ・ ・ ・ | P 4 |
| * 編 集 後 記           | ・ ・ ・ ・ | P 5 |

# R6年6月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

◎・6月 2日(日) 令和6年度将監中央町内会 防災訓練 8:30 震度5弱の地震発生

◎・6月 2日(日) 将監殿コース・6月16日(日) 愛宕神社コース ラジオ体操&ウォーキング

◎・6月 5日・12日・26日(水) 令和6年度第38回シルバースポーツセミナー 開催 10:00 開始(黒松市民センター多目的ホール)

◎・6月11日(火) 令和6年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会参加申し込み期限日 特に若手部リーダー 阿部和男氏 参加予定  
日時 7月11日(木)13:40から7月12日(金)11:10迄  
会場 秋田県鹿角市大湯温泉「ホテル鹿角」

◎・6月13日(木) 集会所花壇の花苗植栽準備作業 (9:00~11:00)

◎・6月14日(金) 集会所花壇の花苗植栽作業 (9:00~11:30)

◎・6月17日(水) 定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)

◎・6月19日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00~11:30)  
6月のeスポーツの内容について、3ページに簡単に作成したものを添付いたしますのでご覧ください。写真もつけましたので、少しイメージが湧くかと思います。仙老連の伏見さんより資料提供して頂きました。

◎・6月24日(月) 第28回ゲートボール・第20回ペタンク大会(区老連主催)  
会場: シェルコム仙台

◎・6月26日(水) 役員会 (14:00~15:30)

◎・6月28日(金) 若手部役委員会開催

◎・7月1日(月) 「会報 作成」 10:00~ 配布予定。

## 令和6年5月 行事实施報告

- ◎・5月5日(日) 将監殿コース(中止)・5月19日(日) 愛宕神社コース ラジオ体操  
&ウォーキング(池田・阿部(和)・阿部(修)の3名参加 (5pに状況写真掲載)
- ◎・5月8日(水) 将監中央集会所敷地花壇の除草作業・佐藤・阿部(和)・阿部(修)  
(5pに状況写真掲載)
- ◎・5月9日(木) 北地区老連 令和6年度定期総会(将監市民センター)10:00
- ◎・5月10日(金) 令和6年度単位老人クラブ実態調査・地区老連助成金(定期総会  
議案書)の報告(区老連)
- ◎・5月11日(土) 区老連第60回定期総会(将監市民センター)10:00 開催
- ◎・5月15日(水) 仙台市公園緑地協会に花壇の夏苗購入申し込み提出。
- ◎・5月15日(水) 5月 月例会(健康と誕生を祝う会) (5pに状況写真掲載)  
誕生者、秋葉 昭・大場 綾子・田村 全の皆さんでした。
- ◎・5月16日(木) 若手部会開催 (仙老連) 阿部(和)副会長出席
- ◎・5月18日(土) 将監中央町内会研修旅行(震災遺構を巡る旅)4 参加  
(5pに状況写真掲載)
- ◎・5月20日(月) 伊達なクラブ仙台 128号への原稿依頼について(提出)
- ◎・5月20日(月) 区老連定例理事会(泉中央老人福祉センター内)13:00～
- ◎・5月22日(水) 役員会 10:00より～11:45
- ◎・5月23日(木) 第47回ウォーキング開催(9:30 受付・11:00 解散  
七北田公園およそ 1.7 km 1 周 (約 40 分) (5pに状況写真掲載)
- ◎・5月23日(木) シルバースポーツ推進員研修会(午後 13:00) 台原センター
- ◎・5月24日(金) 令和6年度単位老人クラブ実態調査 (区老連)
- ◎・5月31日(金) 仙台市公園緑地協会に令和6年度花壇づくり助成金交付申請書  
提出
- ◎・5月31日(金) 仙老連令和6年度通常総会の開催  
場 所 仙台市台原老人福祉センター 3階ホール  
受 付 12:30分・表彰式典 13:00分・総会 13:30分  
終了予定 15:00分・議事 別添議案書の通り
- ◎・5月31日(金) 9:00～「会報 作成」 配布予定。

## 情報について

### 仙老連 e スポーツ体験会 紹介

#### ◆ e スポーツとは・・・？

エレクトロニック・スポーツの略で、主にコンピュータゲーム、ビデオゲーム等のゲーム機を使ってゲームをします。いつでも、どこでも、誰でも楽しむことができ、体や頭、心の健康、また社会参加にもつながると言われています。

#### ◆ 仙老連で実施できる e スポーツ

- 1) 「太鼓の達人」・・・ゲーム用の太鼓とバチを使います。音楽に合わせて太鼓を叩くゲームです。タイミングよく叩くと高得点になります！



- 2) 「Nintendo Switch Sports (ニンテンドー・スイッチ・スポーツ)」・・・画面に向かって体を動かすゲームです。仙老連では、ボーリングのゲームを体験していただいています。コントローラーを振って倒したピンの数を競います。目指せハイスコア！



こころの広場



○俳句

ポツポツリ 岳に雷鳴 尾瀬の木道

修

田束山 空気の色も 躑躅色

修

鬼百合の 庭の暗がり 真昼かな

真児

生垣に 鈴を入れる 新緑か

真児

朝露に ほつり芽吹く 茗荷握る

勇

老い二人庭の畑で 菜の間引く

勇

脚立たて 身丈を思う 庭木詰め

勇

○川柳

こもれ日へ 歩幅ゆるめて 散歩道

拓二

みどり増し こもれ日続き 木かげへと

拓二

毎日の 5キロの散歩や ボケ防止

拓二



## ■ 令和 6 年 5 月 行事写真集



月例会に誕生者のお祝いに川柳を 3 句披露する阿部拓二さん

隠し芸として民謡を披露する  
植野栄子さんの風景



5 月 19 日のウォーキング愛宕神社をバックに撮影。



5 月 8 日除草作業後撮影した E ケ所花壇とツツジの満開状態の様子



第 47 回七北田公園内のウォーキングに参加の 90 歳以上の皆さん(男 5 人・女 1 人)



5.18 山元町震災遺構見学の途中角田宇宙センターをバックに記念写真撮影(45 名)

### 編集後記（お知らせ）

6 月 19 日(水)の e スポーツは、ほとんどの皆さんが初めてやるゲームだと思います。見てみるだけでも結構ですので、気軽にご参加くださるようお声がけください。多くの会員の皆様のご参加お待ちしております。