

会 報

R6.7.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

いよいよ猛暑が続く季節に突入します。

諸事、日頃の体調管理に会員の皆様一段とご注意下さい。

延々と続くコロナ対策にはなれもありませんが、熱中症防止対策はこれからが本番です。

十分な水分補給を行うと共に規律ある日々をと気配りする事、体調への軽減に努め、つつがなくこの季節を乗り切りましょう。

目 次

* 7月の行事予定	P1
* 6月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* こころの広場	P4
* 編集後記	P5

R6年7月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・7月6日(土) R6年度北地区老連ペタンク大会開催
会場：将監西集会所広場(将監10丁目公園)9:30 試合開始
- ◎・7月7日(日) ラジオ体操&ウォーキング 愛宕神社コース
- ◎・7月7日(日) R6年度区老連麻雀大会開催 (将監市民センター2.3研修室)
- ◎・7月11日(火) 令和6年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会参加申し込み 特に若手部リーダー 阿部和男氏 参加予定
- ◎・7月16日(火) 令和6年度「地域社会福祉活動促進事業」&「高齢者ウォーキング促進事業」の申請書提出期限
- ◎・7月16日(火) 「仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール」に参加申込み期日。
- ◎・7月16日(火) 定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)
- ◎・7月17日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00~11:30)
7月の誕生者は 大森 康市さん・櫻井 みち子さん・阿部 とみ子さんの皆さん。
- ◎・7月21日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監沼コース
- ◎・7月21日(日) 第34回将監中央学区体振祭り 会場 将監中央小学校 体育館
9:30~11:30迄 5類目のニューススポーツに挑戦
- ◎・7月24日(水) 役員会 (10:00~11:30)
- ◎・7月26日(金) 2024年ドリームシートご招待 楽天対千葉ロッテ戦
試合開始 18:00
- ◎・7月31日(月) 「会報 作成」 10:00~ 配布予定。

令和6年6月行事実施報告

- ◎・6月1日(土) 10:00~6月号「会報 作成」 配布。
- ◎・6月2日(日) ラジオ体操&ウォーキング将監沼コース4人・6月16日(日) 将監殿コース4人
- ◎・6月5日(水) 1回目・12日(水) 2回目・令和6年度第38回シルバースポーツセミナー開催 10:00 開始(黒松市民センター多目的ホール) 4人(仙老連)
- ◎・6月13日(木) 集会所花壇の花苗植栽準備作業 (9:00~11:00)
(5pに状況写真掲載)
- ◎・6月14日(金) 集会所花壇の花苗植栽作業 (1日目) (9:00~11:00)
- ◎・6月16日(日) 将監町内会自治会連絡協議会 創立50周年記念・式典・講演会・演奏会・祝賀会・将監中央将寿会も招待を受け出席、将監市民センター多目的ホールにて 10:00~14:00 迄 (5pに状況写真掲載)
- ◎・6月17日(月) 集会所花壇の花苗植栽作業 (2日目) (9:00~11:00)
- ◎・6月17日(月) 定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)
- ◎・6月19日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00~11:30)

6月の誕生と健康を祝う会をeスポーツ体験会に1)「太鼓の達人」&画面に向かって体を動かすボーリングのゲームを体験する。
(5pに状況写真掲載)
- ◎・6月22日(土) R6年度区老連補助金申請の説明会開催 13:00~14:00 迄
泉中央老人福祉センター(区老連)
- ◎・6月24日(月) 第28回ゲートボール・第20回ペタンク大会(区老連)
会場: シェルコム仙台 5人 (5pに状況写真掲載)
- ◎・6月26日(水) 3回目・R6年度第38回シルバースポーツセミナー開催 6人
10:00 開始(黒松市民センター多目的ホール) (仙老連)
- ◎・6月26日(水) 役員会 (14:00~15:30)
- ◎・6月27日(木) 泉地区交通安全協議会 シルバー部会開催 10:00~11:00
市民センター第2研修室 阿部会長参加。
- ◎・6月28日(金) 若手部役委員会開催 阿部副会長参加。(仙老連)

会員情報について

第2班 池田 勇

八十九才の誕生祝いのケーキを頂ける日が近づくにつけ終活の挨拶文をと思うこの頃ですが、耳が遠くなり女房から声をかけられても認知出来ないで声高らかに苦言を浴びる毎日です。

テレビのボリュームも 37 でないと聞こえない始末で、さぞかし中央将寿会の皆様にも日頃ご迷惑をお掛けしている事とこの欄をお借りして御礼申し上げます。

今後も感度が鈍いのに傲慢、^{ごうまん}破廉恥^{はれんち}な私を手取り足取りして普通の人間の一人としてお仲間に加え交流くださるようお願いいたします。

第4班 阿部 拓二

大根の話

鍋料理に欠かせない「ダイコン」である。世間では、よく「大根役者」などと心良くない言い方をしますが、大根の歴史を見ると意外なルーツがあったのです。

以下そのダイコンのルーツです。

ダイコンは世界中各地で古くから作られていただけに、原産地について最も異論の多い作物の一つです。

- ① 中国 ② コーカサス南部からパレスチナ地方 ③ 中央アジアと中国南部
- ④ 中国南部とインドなど挙げられるが、定説はないそうです。

結局、現在のダイコンは、世界各地で多くの種や変種が育ちそれぞれが交雑しながら、今日の様な多種なダイコンが世界中に広がった、と考えられています。

◎ 各国のダイコンの歴史等は次の通り。

1)、仁徳天皇もクレオパトラも食べた

日本書紀（720年）の仁徳天皇の歌で「ダイコン」が詠われ、またピラミッド時代に広く食べられていたことから、後年のクレオパトラも当然食べた。

2)、古代エジプト人の重要な栄養源

ピラミッド建設の従事した労働者の栄養源であった。

3)、七草粥は中国生まれ

七草（ダイコンの別名スズシロなど）を利用して作る七草粥が中国起源は、あまり知られていない。

4)、主役だったダイコン

大根役者が主役の時代は長かった。

5)、ダイコンの名前の由来

日本には中国を経て伝えられ、はじめ大根と書いて、「オオネ」と呼ばれていた。

こころの広場



○俳句

華やかに パリコレ舞台 花菖蒲

修

アンパンマン ほっぺにへたり サクランボ

修

熱き茶を 入れてひといき 梅雨晴れ間

真見

紫陽花に 紫陽花色の 雨の粒

真見

まんなかは 季節風入る 夏布団

真見

どん天で 雨ごい雲が 巾きかせ

勇

餌ねだる 子すずめ三羽 庭よぎる

勇

きし麺が 喉の通りで 夏知らず

勇

○川柳

炎天日 日だまり木かげの 散歩道

拓二

大森林 沼に浮かんで 風にゆれ

拓二

ホーホケと 人気に止める初音聞く

拓二

令和6年6月 行事写真



e スポーツ体験会「太鼓の達人」の指導を受ける会員と事務局員の五十嵐さんの様子



「ボーリングのゲーム」の指導を受けながら投球の会員と事務局員の伏見さんの様子



将監中央集会所ふれあいガーデン(Aヶ所) 花壇の夏期花苗植栽作業風景



将監中央集会所ふれあいガーデン(Eヶ所) 花壇の夏期花苗植栽作業準備風景



区老連ゲートボール&ペタンク大会の開会式に参加の各单位区老連クラブ会員他の皆さん



ペタンク大会の部で前列4人が優勝チーム後ろ列の左側が2位・右側チームが3位



将監町内会自治会連絡協議会 創立50周年記念式典・演奏会・祝賀会の様子。