

第1号議案

令和5年度 事業報告

メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

令和5年度は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしていた新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、徐々にではありますが活動的な日常を送ることができる年になりました。しかし、仙台市老人クラブ連合会（以下「仙老連」という。）の会員の中には活動を躊躇している様子も見受けられました。「コロナの状況による。今後の取り組みの先が見えない。」といった不安の声も多くあったことから、仙老連では、「地域での支え合い活動について～コロナ禍こそつながりを～」 「ウィズコロナの中でのフレイル予防」などの講演会や出前形式でのe（イー）スポーツ体験会などを開催し、コロナ禍及びポストコロナを見据えた老人クラブ活動の推進を行ったところです。

仙老連の次代を担う75歳未満の会員の方々がどのようなことに関心を持ち、どういった活動をしていきたいのか状況を把握し、今後の仙老連の活動に役立てるため、若手会員に対する意識調査を実施しました。若手会員から多くの意見やアイデアをいただきました。仙老連の理事会においても何か計画する時に若手を起用するという意見もでたところです。集計結果については、各単位老人クラブ（以下「単老」という。）会長に通知し今後の活動に役立ててもらおうことといたしました。また、今後の仙老連の活動に活かしてまいります。

各部の活動ですが、総務部会では、若手会員に対する意識調査の結果について、分析を行い調査結果の活用について検討を行ったところです。また、単老活動の活性化に向けて、単老における会員の状況などの把握のため単老実態調査を例年同様実施したところです。

企画広報部会は、年2回発行の仙老連機関誌「伊達なクラブ仙台」の内容について検討を行い、老人クラブの活動のより一層の情報発信に努めたところです。

また、若手会員の意識調査の集計結果について機関誌でお知らせできなかった部分について情報紙に掲載し単老会長あてに通知したところです。

教養文化部会は、単位老人クラブの活動の活性化を図る目的もあり、新しく単老会長になられた方を対象に、「新任単位老人クラブ会長研修会」を実施しました。

また、いざというときにあわてないようにするため、小松島地域包括支援センター所長 岩井直子氏をお招きして「事例を通して介護保険制度における在宅サービスや施設サービスについて学びましょう」という演題で、「脳の健康づくり研修会」を実施したところです。

保健体育部会は、コロナ禍や高齢化が進む会員を考慮し新しいスタイルで行っ

た体力測定では、測定後参加者にe（イー）スポーツ体験をしていただいたところ
です。また、出前形式によるe（イー）スポーツ体験会も実施したところです。シ
ルバースポーツセミナー、ゲートボール大会やペタンク大会、グラウンド・ゴル
フ大会は感染防止対策を徹底し実施したところです。仙老連主催の体育祭をとり
やめ区老連などが行うスポーツ大会等を実施いたしました。各区老連等での実
施にあたり各部員が力を発揮したところです。

女性部会は、「女性部企画研修会」のテーマを検討し、コロナ禍で地域のつな
がり希薄化している現状を踏まえて、老人クラブ会員の行っている地域での支え合
い活動や見守り活動の継続あるいは再開の後押しとなるよう「地域での支え合い活
動について～コロナ禍こそつながりを～」と題して東北こども専門学院 大坂 純
氏を講師として迎え講演していただきました。

また、これからの仙老連を担う女性部員と若手部員の活動に役立ててもら
うため、女性部と若手部の合同研修会を実施しました。会議などの場で合意形成を円滑に行
うことを学ぶため、「話し合いがきつとうまくいく！みんなで学ぼう、ファシリテー
ション」と題して特定非営利活動法人まなびのたねネットワーク代表理事 伊勢 み
ゆき 氏を講師として迎えグループワークを行ったところです。

若手部では、社会のデジタル化が進む中、高齢者の情報格差をなくすため、高齢者
向けのスマートフォン教室を開催しました。シルバーセンター会場の他、各単老が用
意した会場に出向き開催したところです。

また、川柳の笑いによる健康づくりや生きがいづくりとして、川柳募集を行いました。
今回は題を設定しましたが多くの会員の参加を得たところです。

会員増強のために、仙台市生きがい健康祭（9月30日）や介護予防月間のイベン
ト「元気力アップフェスティバル（11月12日）」に参加し、老人クラブで行われて
いる日常の活動などの写真を区老連ごとに展示し、老人クラブの存在、目的、活動
等をPRしたところです。

高齢者相互支援活動委員会は、令和4年度と令和5年度の2か年間のモデル地
区の活動最終年度となったことを踏まえ、各区のモデル地区の活動の状況を発表
する場として「高齢者相互支援活動リーダー研修会」を開催したところです。

また、コロナによる活動自粛の長期化によりフレイルが一層心配になっている
ことを踏まえ、コロナに負けないフレイル予防に取り組むため、仙台市健康福祉
局地域包括ケア推進課主査（保健師）阿部 総美氏を迎え「ウィズコロナの中
でのフレイル予防」と題して講話をしていただきました。モデル地区の活動状況に
ついての発表と意見交換を行い、高齢者同士が支え合う地域に根差した活動につ
いて研修したところです。

事業実施状況

1 会議

(1) 通常総会 1回

令和5年5月29日

- ・令和4年度事業報告並びに収入支出決算について
- ・令和5年度事業計画並びに収入支出予算について
- ・役員の変更

(2) 理事会

① 令和5年5月2日
(第1回)

- ・仙台市老人クラブ連合会会長表彰について
- ・通常総会提出議題について
- ・通常総会の開催について

② 令和5年5月29日
(第2回)

- ・仙台市老人クラブ連合会会長の選定について
- ・仙台市老人クラブ連合会副会長の選定及び会長代行副会長の選定について
- ・仙台市老人クラブ連合会常務理事の選定について
- ・事業専門部部長の承認について
- ・事業専門部部員及び高齢者相互支援活動委員会委員の承認について

③ 令和5年7月11日
(第3回)

- ・事業専門部の部員承認について
- ・高齢者相互支援活動委員会委員承認について
- ・若手会員に対する意識調査の集計状況

④ 令和5年9月12日
(第4回)

- ・若手会員に対する意識調査の集計結果報告書について
- ・報告事項 会長及び常務理事の業務執行状況について

⑤ 令和5年12月15日
(第5回)

- ・事業専門部の部員承認について
- ・職員就業規則の改正について

⑥ 令和6年3月6日
(第6回)

- ・令和6年度事業計画(案)及び収支予算(案)について
- ・令和6年度通常総会の開催について
- ・各種規程の改正について
- ・事務局長の任免に関する件
- ・報告事項 会長及び常務理事の業務執行状況について

(3) 監事会

令和5年4月21日

- ・令和4年度事業及び一般会計・特別会計等の監査について

(4) 正副会長会 11回 (1月新春交流会)

(5) 専門部会

総務部 5回、企画広報部 4回、教養文化部 4回、保健体育部 4回、女性部 3回、若手部 5回

(6) 高齢者相互支援活動委員会 2回

(7) 全国老人クラブ連合会関係

① 北海道・東北ブロック老人クラブ連合会会長・事務局長会議 (6/22～6/23)
(札幌市)

② 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議 (7/26) (東京都)

③ 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議 (2/1～2/2) (東京都)

④ 全老連第2回評議員会 (3/12) (東京都)

2 研修会等

(1) 仙老連研修

① 新任単位老人クラブ会長研修会

7月4日

仙台市シルバーセンター6階 第2研修室 参加者 23名

・基調説明 「老人クラブの運営について」

仙老連事務局長 長根 和広

・活動報告 「虹の丘シニアクラブの現状と課題について」

泉区南地区虹の丘シニアクラブ 会長 齊藤 芳美

「我が会は！！！」

若林区沖野地区老連 会長 宮原徹司

②若手部企画（川柳募集）

7月～8月

川柳の応募数 143句

講評 川柳宮城野社主幹、宮城県川柳連盟理事長 雫石 隆子 氏

③若手部企画

11月～12月

（スマホ教室 全3回）

仙台市シルバーセンター6階 第2研修室 参加者 9名

講師 株式会社リバーサルコンセプト

ドコモショップ AER店

（出張スマホ教室）

12月11日、2月16日

青葉区1単老

講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

④女性部・若手部合同研修会

11月14日

仙台市シルバーセンター6階 第2研修室 参加者 17名

・グループワーク 「話し合いがきつとうまくいく！みんなで学ぼう、ファシリテーション」

講師 特定非営利活動法人

まなびのたねネットワーク代表理事 伊勢 みゆき 氏

⑤女性部企画研修会

11月14日

仙台市シルバーセンター1階 交流ホール 参加者 141名

・講演 「地域での支え合い活動について～コロナ禍こそつながりを～」

講師 東北こども福祉専門学院 副学院長 大坂 純 氏

⑥地区老連役員研修会及び単位クラブ役員研修会

各区老連にて開催

(2)全老連関係研修等

①東北ブロック老人クラブリーダー研修会

7月13日～14日

宮城県松島町

参加者 36名

・基調報告「老人クラブの現状と課題」

全国老人クラブ連合会 参事 河野 敦子 氏

・講演 日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」について

宮城県教育庁文化財課 技術主査 齋藤 和機 氏

・事例発表

1 宮城県岩沼市三色吉シニア倶楽部

会長 青柳 信治 氏

2 宮城県気仙沼市老人クラブ連合会

会長 村上 敏 氏

3 青森県青森市老人クラブ連合会

会長 齋藤 昇一 氏

- 4 山形県山辺町老人クラブ連合会 会長 岸部 滋 氏
- 5 宮城県名取市那智が丘福寿会 役員 田端留美子氏、高橋美枝子氏
- ②第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会 10月28日～31日
ねんりんピックえひめ2023 愛媛県内 仙台市選手団 158名
・総合開会式、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、地域文化伝承館視察
仙老連 3名
- ③第 52 回全国老人クラブ大会（秋田県） 11月8日～9日
式典において、下記の皆様がこれまでの活動の功績が認められ、全老連会長表彰を受賞されました。
＜全国老人クラブ連合会会長表彰＞
- | | | |
|--------------|------|----------|
| ・育成功労表彰 | 青葉区 | 山崎 光男 |
| ・育成功労表彰 | 太白区 | 佐々木忠雄 |
| ・優良老人クラブ表彰 | 宮城野区 | 福室福寿会 |
| ・優良郡市区町村老連表彰 | 青葉区 | 中山川平地区老連 |
- ④北海道・東北ブロック老人クラブ連合会活動推進員事務担当者会議（青森県）
11月21日～22日
参加者 1名
- ⑤高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（東京都全社協灘尾ホール）
12月4日～5日
参加者 1名

3 広報活動の推進

(1) 仙老連機関誌「伊達なクラブ仙台」の発行

企画広報部員による編集会議を開き、全クラブ会員へ配布（年2回）

区役所、市民センター等に配置、全老連を通して各県老連、政令市老連へ配布

①第 126 号 令和 5 年 7 月 26 日 発行（10,000 部） 16 ページ

仙老連会長あいさつ

新役員紹介、会長表彰

通常総会、理事会

令和 5 年度事業計画

あなたは大丈夫？お口のチカラ

日常生活に運動を～杜の都の体操シリーズのすすめ～パート 3

収支予算内訳表

各区老連事業計画

東西南北

文芸欄、e スポーツ体験会

②第 127 号 令和 6 年 1 月 29 日 発行（10,000 部） 16 ページ

仙老連会長、仙台市長年頭あいさつ

老人福祉法制定 60 周年記念第 52 回全国老人クラブ大会

単老実態調査

若手会員の意識調査の集計結果

大会報告（ゲートボール大会及びペタンク大会、グラウンド・ゴルフ大会）

東西南北

活動紹介

（e スポーツ体験会、健康歌謡教室、仙台市高齢者生きがい健康祭）

社会奉仕の日 活動報告

文芸欄 若手部企画川柳募集結果について

市政功労者表彰・エイジレス章受章

4 会員加入増強対策の取り組み

(1) 仙老連会員増強対策の推進

- (2) 新規会員 10人以上純増した単位老人クラブ 2クラブ
11人 大堤芙蓉会(宮城野区)
15人 山の寺百寿会(泉区)

5 関係団体との連携強化

(1) 仙台市、健康福祉事業団、シルバー人材センター並びに社会福祉協議会、地域包括支援センターとの連携協力

(2) 警察署、消防署、仙台市消費生活センターとの連携強化

- (3) 令和6年新春交流会の開催 令和6年1月11日
パレスへいあん 参加者 67名

6 地域社会貢献、世代間交流活動の推進

高齢者が培った豊かな経験、知識、技術を生かすとともに若い世代の人たちと活動を共にし、相互の理解を深め合う世代間交流を推進

(1) 活動内容

<伝承活動、世代間交流>

七夕作り、保育園との交流、小学生の図工及び家庭科授業のお手伝い、堤人形絵付け、昔遊び交流会、ラジオ体操

<友愛・ボランティア活動>

声かけ安否確認、一人暮らし訪問、茶話会、福祉施設慰問交流、町内防犯声かけ・見回り、手作り雑巾寄贈、下校時の見守り活動

<環境美化、リサイクル>

花壇花植え、町内花プランター設置、町内・公園・神社清掃、落ち葉清掃

- (2) 実施件数 93件
(青葉区 16件、宮城野区 9件、若林区 10件、太白区 39件、泉区 19件)

7 社会奉仕活動の推進

(1) 「社会奉仕の日」 9月20日前後1週間を重点的に活動

(2) 通年活動の実施 (5区 37地区)

8 健康づくり活動の推進

- (1) 仙老連主催第41回ゲートボール大会及び第15回ペタンク大会 9月8日
シェルコムせんだい 参加人数 197名

<ゲートボール> 10チーム 65名参加

(成績) 優勝 南材チーム(若林区) 準優勝 南光台第二天寿会南光クラブ(泉区)

優秀賞 南中山かたくり会(泉区)

※最高齢選手 石川 昇(泉区)、石川 陽子(泉区)

<ペタンク> 20チーム 73名参加

(成績) 優勝 八幡イーグルス(青葉区) 準優勝 明朗会B(青葉区)

優秀賞 将寿会(泉区) 優良賞 若人チーム(太白区)

※最高齢選手 武田 鋭男(若林区)、加藤 せつ(泉区)

- (2) 仙老連主催第13回グラウンド・ゴルフ大会 10月25日
シェルコムせんだい 参加人数 188名

(成績) <男性の部>

優勝 武田 鋭男 (若林区)
 準優勝 小松 幸雄 (青葉区)
 優秀賞 瀧口 光男 (太白区)
 優良賞 宮原 徹司 (若林区)
 敢闘賞 芳賀 章敏 (青葉区)
 ※最高齢選手 鈴木 大三 (青葉区)、山崎 英子 (太白区)

<女性の部>

優勝 佐藤 洋子 (太白区)
 準優勝 山形 弘子 (宮城野区)
 優秀賞 菊地 柰子 (太白区)
 優良賞 野上とき子 (太白区)
 敢闘賞 三浦ひろ子 (青葉区)

(3) 各区老連等が取りまとめるスポーツ大会等 (旧体育祭)

① 青葉区

青葉区老連室内ペタンク大会 (11/14) 参加人数 62名

② 宮城野区

宮城野区老連ペタンク大会 (10/6) 参加人数 39名

③ 若林区

南材地区八軒げんき会グラウンド・ゴルフ大会 (11/19) 参加人数 20名

沖野地区老連グラウンド・ゴルフ大会 (5/14) 参加人数 23名

沖野地区老連パークゴルフ大会 (6/6) 参加人数 24名

④ 太白区

太白区老連スポーツ大会 (10/13) 参加人数 185名

⑤ 泉区

泉区老連スポーツ大会 (9/27) 参加人数 252名

(4) 高齢者ウォーキングの実施 (通年) 278回実施

(青葉区 36回、宮城野区 9回、若林区 17回、太白区 123回、泉区 93回)

(5) 体力測定事業の実施 (各区年 2回、春・秋)

各区市民センター (5会場) 参加者延 462名

各区で開催する。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、密が想定される種目は取りやめる。また、介護予防の観点から厚生労働省が推奨している3種目 (握力、開眼片足立ち、5m歩行 (最大歩行)) の体力測定を行い、その測定の結果からバランスよく、体力を保持するよう促し、会員の体力づくりの一助とする。

(6) シルバースポーツセミナーの開催 5月30日～7月7日

本事業は、高齢者が心と身体のレクリエーションを通して日常生活の健康づくりと介護予防に取り組むきっかけ作りを行う。会員を通して一般高齢者にも参加を呼びかけ地域住民相互の親睦と老人クラブ活動の充実を図る。

全市7会場 参加者 延 726名

台原	落合	作並	宮城野区中央	荒町
86	98	59	133	115
カメイアリーナ 仙台	黒松	緑化仙台フェア		
157	78	雨天中止		

(7) e スポーツ体験会の実施

5月～令和6年3月

5区各会場 14回

秋の体力測定後や区老連、単老の会合の後などを活用し実施した。実施項目は太鼓の達人、ボーリングなど。

9 教養文化活動の推進

- (1)健康歌謡教室の開催(全4回) 7月5日～8月8日
仙台市シルバーセンター 受講者47名
老人クラブ会員の健康増進、生きがいづくり、地域活動の活性化の一環として開催する。
- (2)脳の健康づくり研修会 令和6年1月25日
仙台市シルバーセンター1階 交流ホール 参加者173名
・講演 「事例を通して介護保険制度における在宅サービスや施設サービスについて学びましょう」
講師 小松島地域包括支援センター 所長 岩井 直子 氏

10 在宅福祉を支える活動の推進

- (1)高齢者相互支援活動委員、モデル地区老連合同打合せ(6月、12月) 2回
5区のモデル地区代表者と高齢者相互支援活動委員が、モデル地区指定の事業推進に向け意見交換を行い、友愛訪問チームで声かけ等の活動の推進を図る。
- (2)高齢者相互支援活動リーダー研修会(2/6)
仙台市シルバーセンター7階 第1研修室 参加者75名
①講話 仙台市健康福祉局保険高齢部地域包括ケア推進課
主査(保健師) 阿部 総美 氏
「ウィズコロナの中でのフレイル予防)」
- ②高齢者相互支援活動指定モデル地区の活動発表
発表者 青葉区 国見地区老連 日野 和雄
宮城野区 東仙台地区老連 大内 澄子、佐々木勝司
若林区 六郷地区老連 秋山 隆
太白区 東中田地区老連 坂田 祐子
泉区 北地区老連(将監西福寿会) 田中 貫幸

<主な活動内容>

- ・訪問(話し相手、声掛安否確認、家事援助、日常生活援助、外出援助、庭木手入) 延5,270回
- ・サロン開催 453回

11 仙台市関連事業

- (1)第58回仙台市社会福祉大会
大会において、下記の皆様に、日頃の老人クラブ活動による社会貢献に対し、仙台市長より感謝状が授与されました。
- | | | | |
|-----|-------|------|-------|
| 青葉区 | 平形 博司 | 青葉区 | 山崎 光男 |
| 青葉区 | 村上 重作 | 青葉区 | 加藤 高之 |
| 青葉区 | 今野 廣子 | 宮城野区 | 菊池きぬ子 |
| 太白区 | 佐々木忠雄 | 泉区 | 田中 貫幸 |
- (2)仙台市、(公財)仙台市健康福祉事業団主催の行事へ参加協力
①仙台市高齢者生きがい健康祭 9月30日

勾当台公園市民広場 来場者 約 5,000 名

<ステージ発表> ・ティ・アモ～風が吹いて～(宮城野区榴岡明寿会レクダンス部)

・仙台音頭 (滝本耕平・泉区老人クラブ連合会女性部)

・北酒場 (若林区南材地区老人クラブ連合会)

<ブース>

・チラシ及びパネル展示による老人クラブの紹介 (若手部)

・産直野菜等の販売 (青葉区)

②介護予防月間「元気力アップフェスティバル」

11月12日

仙台市シルバーセンター1F アトリウム 来場者 約 100 名

・写真パネル展示 (仙老連の活動等を写真で紹介)

(3)全国交通安全運動出発式

春、秋の2回 参加者延 13 名