

会 報

R6.8.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

連日、どの報道機関も猛酷暑や各地豪雨での氾濫する大水害でのニュースが報じられています。

幸いにも私達が住み、日々生活するこの将監地域は、そうした災害に遭遇する事も無く、日々を平穏に過ごしている事に、何よりも幸運と思うしかありません。

毎月くり返す定例行事が中止される事なく、皆々一堂で歓談出来る事を喜ぶと共に、更に充実した集いとなりますよう知恵と秘策のご提案をお待ちしています。

目 次

* 8月の行事予定		P 1
* 7月の行事実施報告		P 2
* 会員情報について		P 3
* ころの広場		P 4
* 編集後記		P 5

R6年 8 月 行 事 予 定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・8月3・4日(土・日) 防災サマーキャンプの開催について
主催：将監中央小学校おやじの会
協賛：将監地区社会福祉協議会
3日13:00～4日10:00 場所：将監中央小学校校庭
防災体験「テント設営、消防体験、車いす体験、救急救命実施」
野外活動体験「校庭での夕食(カレー)、テント宿泊、ラジオ体操」
将監中央将寿会の皆様にも前回に引き続き4日6:30からのラジオ体操の指揮の協力を行う。
- ◎・8月4日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監殿コース
- ◎・8月10日(土) 9月6日(金)実施の第42回仙老連ゲートボール・第16回ペタ
ンク大会開催に参加申し込み期日。Am8:30 受付・シェルコム仙台
- ◎・8月10日(土) 花壇の草取り作業 9:00～10:00
- ◎・8月18日(日) ラジオ体操&ウォーキング 愛宕神社コース
- ◎・8月18日(日) 将監中央町内会と関連団体との懇談会の開催・場所:中央集会所
- ◎・8月18日(日) 2024年ドリームシートご招待 楽天対埼玉西武戦
試合開始 17:00 0名参加予定
- ◎・8月19日(月) 区老連 定例理事会 泉中央福祉センター (13:00～15:00)
- ◎・8月21日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00～11:30)
8月の誕生者は 高橋 節子さん・阿部 拓二さん・池田 勇さん
・植野 栄子さんの皆さん。
- ◎・8月28日(水) 役員会 (10:00～11:30)
①10月将監中央将寿会50周年記念行事等について。
②10月～11月に展示会開催予定の準備について。
③9月27日(金)実施の第24回泉区老人クラブスポーツ大会の
種目別参加者選考等の打ち合わせ。
- ◎・8月31日(土) 仙老連若手部主催 川柳募集について(締切日)
お題を:「新紙幣」、「オリンピック」とし自由吟も募集します。
- ◎・8月31日(土) 「会報 作成」 10:00～ 配布予定。

令和6年7月 行事实施報告

- ◎・7月6日(土) R6年度北地区老連ペタンク大会開催
会場：将監西集会所広場(将監10丁目公園)9:30 試合開始
Aブロック 優勝 将監北和泉会 準優勝 将寿会 A
Bブロック 優勝 将監南寿会 B 準優勝 将監西福寿会 B
- ◎・7月7日(日) ラジオ体操&ウォーキング 愛宕神社コース 4名参加
- ◎・7月7日(日) R6年度区老連麻雀大会開催(将監市民センター2.3研修室)
参加者：池田・和泉・阿部(和)・阿部(拓)・阿部(修)5名。
- ◎・7月11日(火) 令和6年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会参加申し込み、特に若手部リーダー 阿部和男氏 参加。
- ◎・7月13日(土) ふれあいガーデンE地点の草取り作業 9:00~10:00・5人
(5pに状況写真掲載)
- ◎・7月16日(火) 令和6年度「地域社会福祉活動促進事業」&「高齢者ウォーキング促進事業」の申請書提出
- ◎・7月16日(火) 「仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール」に参加申し込み期日。
- ◎・7月16日(火) 定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)
- ◎・7月17日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00~11:30)
7月の誕生者は 大森 康市さん・櫻井 みち子さん・
阿部 とみ子さんの皆さん。
(5pに状況写真掲載)
- ◎・7月21日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監沼コース
- ◎・7月21日(日) 第34回将監中央学区体振祭り 会場 将監中央小学校 体育館
9:30~11:30迄 5類目のニュースポーツに挑戦 参加者：
高城夫妻・阿部(和)夫妻・池田・阿部の6名。(5pに状況写真掲載)
- ◎・7月22日(月) 「地域社会福祉活動促進事業」&「高齢者ウォーキング促進事業」
の申請書提出に伴う金額決定通知書受取(池田副会長出席)
- ◎・7月24日(水) 役員会 (10:00~11:30)
仙老連若手部主催 出張スマートフォン教室申し込みについて。
日時は相談の上、決めます。
内容：①はじめてのスマートフォン体験②スマホの基本とLINE体験
③スマホの基本と防災④スマホの基本とキャッシュレス体験。
メールや写真を送りたい・LINEをやりたい・防災にスマホが役
立って本当・もっとスマホを使いこなしたい等・
- ◎・7月26日(金) 2024年ドリームシートご招待 楽天対千葉ロッテ戦
試合開始 18:00 阿部ご夫妻他(合計4名参加)
- ◎・7月29日(月) 「地域社会福祉活動促進事業」&「高齢者ウォーキング促進事業」
支払 PM13:30 区老連事務所
- ◎・7月31日(月) 「会報 作成」 10:00~ 配布。

会員情報について

e スポーツ体験会の開催について

第2班 高城 良子

令和6年6月19日(水)、泉区将監中央集会所を会場にeスポーツ体験会を開催しました。音楽に合わせて太鼓を叩くゲームと、ボーリングゲームの2種類のゲームを体験しました。

音楽に合わせて手拍子をしたり、立ち上がって応援したり、ボーリングでストライクがでると「わー!」と盛り上がったりと、皆さん初体験でしたが楽しんでいただけたようです。

参加者はゲームをしたことがない方がほとんどで、おそろおそろコントローラーを握る方もいらっしゃいましたが、初めての体験を楽しんでいただけたようです。「孫たちはこういうのをやっているんだな」というお声もあり、ご家族との話題に取り上げてはどうかと思います。

- 1) 「太鼓の達人」・・・ゲーム用の太鼓とバチを使います。音楽に合わせて太鼓を叩くゲームです。タイミングよく叩くと高得点になります!



eスポーツ体験会「太鼓の達人」の指導を受ける
高城さん・阿部さんと事務局員の五十嵐さん



音楽に合して次から次へと出てくる画面の記号
に合して太鼓打つゲームに挑戦の2人

- 2) 「テレビゲーム」・・・画面に向かって体を動かすゲームです。仙老連では、ボーリングのゲームを体験していただいています。コントローラーを振って倒したピンの数を競います。



「ボーリングのゲーム」の指導を受けながら投
球の植野さんと事務局員の伏見さん



画面のレーンに向かってコントローラーを振っ
てピンを倒すゲームに挑戦中の池田さん

こころの広場



○俳句

河鹿笛 寝息やさしき ランプ宿

西瓜売り 今日も土産の 唄流し

被災など 両手の自由か 終戦日

完熟の トマト頬張る 畑なか

茄子の花 狭い庭畑 飾り立て

瀬音聞く 奥入瀬歩道 蝉しぐれ

清流に 足を浸して 断つ酷暑

遠ざかり 駒草しのぶ 蔵王山

○川柳

午前五時 尿意ベルで 起床する

日に五キロ 毎日歩いて ボケ防止

一日を 諸々浮かべ 湯に流し

修

修

真見

真見

勇

勇

勇

勇

拓二

拓二

拓二

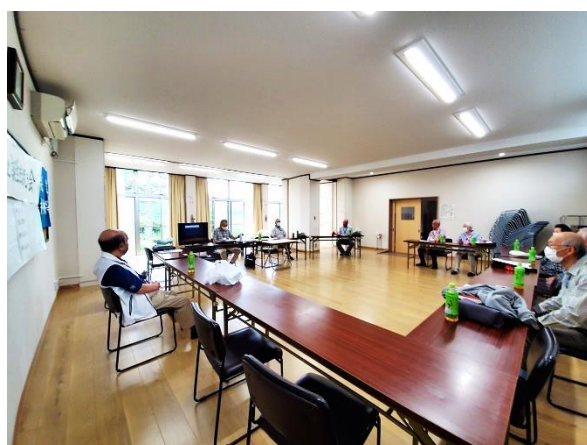
■ 令和6年7月 行事写真



将監中央集会所ふれあいガーデン(Aヶ所花壇)の雑草取り作業後の状態(東側より西側写す)



将監中央集会所ふれあいガーデン(Eヶ所)花壇の雑草取り作業状況(南側より北側写す)



「健康と誕生を祝う会」の誕生祝いを頂いたお礼の挨拶をする大森康市さん(左側の方です)



「健康と誕生を祝う会」終了後、皆で杜の都のきほん体操を音楽に合わせて行った様子。



将監中央学区体振まつり「わなげ」に挑戦する阿部(和)さん(右側の輪持っている方)



将監中央学区体振まつり「ボールターツ」に挑戦する高城さん(中央の帽子をかぶっている人)

編集後記 (お知らせ)

eスポーツのゲーム導入には二次的な効果もあり、現状の高齢者の多くは、これまでゲームをプレイした経験がなく、そのため、脳の活性化に大きく寄与する「初めての体験」になりやすく、参加者との間で「面白かった」「難しかった」といった会話あり、こうした他者のとの交流を行うこともまた脳の活性化につながるそうです。
又eスポーツを開催した際は、多くの会員の皆様のご参加お待ちしております。