

仙 | 老 | 連 | 機 | 関 | 誌 |

伊達なクラブ仙台

vol.125

令和5年1月29日発行(年2回)

編集・発行

公益社団法人 仙台市老人クラブ連合会

仙台市青葉区花京院 1-3-2 仙台市シルバーセンター 6F

TEL.022-213-6811

e-mail: senroren@ec1.technowave.ne.jp



定義如来西方寺五重塔 青葉区作並石楠花会 会長 加藤 高之

目次

- 年頭にあたって
仙老連会長 久道 悦子 2
- 生きがいと活躍を支える老人クラブ
仙台市長 郡 和子 2
- 全国老人クラブ連合会
創立60周年記念全国老人クラブ大会 3
- 社会奉仕の日 活動報告 6
- 単老実態調査 7
- 第40回ゲートボール大会及び
第14回ペタンク大会 8
- 第12回グラウンド・ゴルフ大会 9
- 東西南北
青葉区・宮城野区 10
若林区・太白区 11
泉区 12
- 令和4年度
シルバースポーツ推進員養成講座 12
- 新規加入クラブの今 13
(泉区 将監中央将寿会)
- 株や社債をかたった投資詐欺にご注意を! 14
- 文芸欄
若手部企画川柳投票結果について 15
- 仙台市老人クラブ連合会のホームページをスマートフォンで見てください! 16
編集後記

会長あいさつ



年頭にあたって

仙台市老人クラブ連合会 会長 久道 悦子

新年あけましておめでとうございます。
います。

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年11月8日、天皇后陛下のご臨席を仰ぎ、全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が東京都墨田区国技館で開催されました。全国より約900人が参集し、厚生労働大臣や全国老人クラブ連合会会長から表彰の栄誉に浴し、老人クラブ関係者にとりまして誠に光栄の至りでありました。

令和4年度の仙老連各種行事は、新型コロナウイルスの感染拡大により、会員皆様の安全確保のため感染防止に工夫を凝らしながら計画通り実行できました。2年間休止いたしましたグラウンド・ゴルフ、ペタンク、ゲートボールの大会を開催し、大勢の参加者が、ともに楽しみ、支えあい、喜びを

分かち合う仲間との再会に接し、大いに盛り上がりました。

また、会員加入促進運動として、仙老連ホームページのリニューアルが功を奏し、入会の問い合わせを多数いただいているところであります。ひとえに若手部会の企画、立案や、事務局スタッフが積極的な現場取材に出向き会員より最新情報の提供等、努力の賜と感謝いたします。

人生100年時代です。全老連のメインテーマであります「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」に向け高齢者の社会参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げて元気高齢者を目指しましょう！

会員皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げますとともに、引き続き仙老連への変らぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさついたします。

市長あいさつ



生きがいと活躍を支える老人クラブ

仙台市長 郡 和子

新年あけましておめでとうございます。公益社団法人仙台市老人クラブ連合会並びに会員の皆様に謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年は、仙台育英学園高等学校硬式野球部が夏の甲子園で東北勢として初優勝を果たし、百年越しの悲願が叶うとともに、球児たちのはつらつとしたプレーやチーム一丸となり勝利を目指す姿が、多くの方に感動と勇気を与えました。また、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかではありますが、三年ぶりに仙台七夕まつりが本格開催されるなど徐々にまちの賑わいが戻る一年となりました。

貴連合会におかれましても、三年ぶりにゲートボール大会やペタンク大会などが開催されたところでございますが、参加した皆様のはつらつとプレーされる様子を拝見し、この先も高齢者の方々が生きがいをもって活躍できる場の確保が重

要であると改めて実感いたしました。

本市では「仙台市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、高齢者が社会を支え、誰もが自分らしく暮らすことができる社会の実現を目指しておりますが、少子高齢化が進展する社会において高齢者が担う役割はさらに重要になってまいります。老人クラブの活動を通じ、多くの高齢者の皆様に地域や社会の支え手として生きがいを感じながら活躍いただくことが、地域の活力を高め、暮らしの充実にもつながるものと考えています。引き続き皆様のご経験や知識を生かした活力のある地域社会づくりへのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も貴連合会の更なるご発展と、会員の皆様のご活躍、ご健勝を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



天皇皇后両陛下ご臨席のもと開催（写真提供：全国老人クラブ連合会）

全国老人クラブ連合会 創立60周年記念 全国老人クラブ大会

令和4年11月8日、東京都墨田区国技館において全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、全国から老人クラブ代表者の参加のもとに開かれました。

第1部式典では、天皇陛下のお言葉を賜り、続いて老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、連合会等に対して、厚生労働大臣（代理 羽生田俊副大臣）から厚生労働大臣表彰が、全老連会長から全老連会長表彰が行われました。

本会においても長年の老人クラブ活動が評価され、新妻時江宮城野区老連榴岡地区第18明寿会会長と、久道悦子仙老連会長のお二人が厚生労働大臣表彰育成功労者表彰を、泉区老連南地区虹の丘シニアクラブ（斉藤芳美会長）が厚生労働大臣表彰優良単位クラブ表彰を受賞されました。また、平形博司仙老連副会長と、佐々木孝仙老連理事のお二人が全国老人クラブ連合会会長表彰育成功労表彰を、泉区老連中央地区寺岡寿会（山本千尋会長）が全国老人クラブ連合会会長表彰優良老人クラブ表彰を、若林区老連南材地区老連（岸野美智子会長）が全国老人クラブ連合会会長表彰優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

厚生労働大臣表彰 育成功労者表彰

仙台市老人クラブ連合会

会長 久道 悦子



天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、全国老人クラブ連合会創立

60周年記念全国老人クラブ大会が、国技館において開催されました。席上、厚生労働大臣より育成功労者表彰の榮譽に浴し、身に余る光栄に感激しております。

私が、このような賞をいただくことができたのも、老人クラブ入会と同時に泉区老連女性部先輩方の温かいご指導と、ひとえに支えてくださった会員皆様のおかげです、心より感謝申し上げます。

そして、老人クラブ活動に理解と協力を持ち、いつも応援してくれた家族、特に主人の助けが何よりの励みでした。今後は、この榮譽に恥じることのないよう社会への恩返しのために些かなりとも努力を続ける心算です。皆様の今後のご健勝とご

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

不動産の売却・購入は
三井のリハウスへ

三井のリハウス 長町センター
☎0120-14-1449

仙台市太白区長町南3-3-40
三井不動産リアルティ東北株式会社
宅建業免許：宮城県知事（7）第3998号



明日を拓く総合建設コンサルタント

測量・登記の秋元事務所
株式会社 秋元技術コンサルタンツ
代表取締役 秋元 俊通

〒982-0023
本社：宮城県仙台市太白区鹿野二丁目10番14号
TEL 022(248)5231(代) FAX 022(246)3160
〒986-0825
石巻営業所：宮城県石巻市殿町3番22号
TEL 0225(24)8878 FAX 0225(24)8865

仙台という地に根ざした
弁護士事務所として！

相続・遺言・高齢者問題
ていねいかつ親身にお話を伺います

小野法律事務所
仙台市青葉区
片平 1-2-34 TEL.022-225-1211



信頼と和で築く確かな未来
株式会社 阿部和工務店

代表取締役社長 船山 克也
仙台市青葉区上杉一丁目17番18号銅谷ビル
TEL 022-264-0411
FAX 022-225-5244
http://www.abekazu.co.jp

特別養護老人ホーム
青葉の郷

社会福祉法人 グラディーレ

やすらぎと
笑顔が溢れる
空間で
自分らしく
生き生きと

仙台市青葉区荒巻字青葉519-1162
☎022-229-7890



相続税のご相談は

税理士 法人 **深田会計**

仙台市青葉区一番町 1-1-31 山口ビル 2階
TEL.022-227-1292(代)

多幸を祈りつつ、厚く御礼申し上げます。

厚生労働大臣表彰 優良単位クラブ表彰

泉区虹の丘シニアクラブ

会長 斉藤 芳美



このたび厚生労働大臣より優良単位クラブ表彰を受けました。

身に余る光栄に感謝するばかりです。これは、虹の丘町内関係団体のご支援・ご協力の賜物であり、また、元・前会長はじめ素晴らしい諸先輩や会員皆様方のご協力とご支援があつての賞と思います。今後さらに会員の皆様方とともに、いつそう楽しいクラブ活動にするよう努力してまいりたいと思っております。

コロナ禍で従来のようなクラブ活動・奉仕活動等はできませんが、新しい生活様式のもと、町内住民の交流を活性化することにより、ひとり暮らしや高齢者世帯への声掛け・話し相手・

行事への参加呼びかけ等の友愛活動に係団体と連携を取りながら地域全体で支え合う住みやすい町づくりにも貢献していきます。

この度は本当にありがとうございました。

全国老人クラブ連合会会長表彰 育成功労表彰

仙台市老人クラブ連合会

副会長 平形 博司



11月8日、天皇皇后両陛下ご臨席の下、国技館において全国

老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が行われ、厳粛な雰囲気の中、多年にわたり老人クラブ活動の推進とその育成発展に尽力したとして育成功労表彰を受けました。

今回の受賞は会員の皆様のご鞭撻とご協力によるものと深く感謝を申し上げます。微力ながらこれからも仲間と熟考を重ね改進的發展に努力する所存です。

全国老人クラブ連合会会長表彰 育成功労表彰

仙台市老人クラブ連合会

理事 佐々木 孝



全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会

に、育成功労表彰者として国技館に参列させていただきました。もとより諸先輩方の地域に根差した素晴らしい活動の延長線上のものです。私たちの地域は、泉区西部に位置し少子高齢化が顕著であり、従来通りの活動を維持していくことは困難な状況になっています。

ささやかな活動であっても、地域に開かれその意義を発信し続けることが、地域の理解と共感を得て会員を増やすことにな

る。新幹線
でうとうとしながら思いを新たに
したところ
です。



私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

中村清志司法書士事務所

毎月1日無料相談日

相続登記、会社設立、家族信託
簡裁での訴訟手続等お気軽に

■詳細は<http://k-nakamura.la.coocan.jp/>

仙台市太白区大野田5-20-9

☎022-249-5721 ㊟022-248-2313

ユキ・クリニック

仙台市太白区長町7丁目19-26

☎022-304-5222

小松亀一法律事務所

弁護士 小松 亀一

弁護士 畠山 拓也

仙台市青葉区一番町二丁目10番26-702号旭開発ビル7階

☎022-266-8257

医療法人社団 葵会

介護老人保健施設 葵の園・仙台
仙台市太白区鉤取2-28-1 ☎022-207-7700

介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1 ☎022-381-8668

介護老人保健施設 葵の園・仙台東
仙台市若林区荒井東1-6-11 ☎022-288-6366

介護老人保健施設 葵の園・仙台泉
仙台市泉区泉中央南16番地 ☎022-776-5660

社会福祉法人

仙台ビーナス会

利用者一人一人に即応した介護・
医療サービスの提供

特別養護老人ホーム 白東苑 他 22 事業

法人本部：仙台市太白区四郎丸字大宮 26-3

TEL:022-241-5990 仙台ビーナス会 検索

社会福祉法人 青森社会福祉振興団



特別養護老人ホーム

まるめろ

仙台市太白区鉤取本町二丁目12-20

☎022-797-0273

全国老人クラブ連合会会長表彰 優良老人クラブ表彰

泉区寺岡寿会

会長 山本 千尋



昭和59年1月8日に発足した寺岡寿会は、まもなく創立40周年を迎えようとしています。この

度、全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が東京都墨田区国技館で開催され、寺岡寿会が全国老人クラブ連合会会長表彰優良老人クラブ表彰として表彰されました。

寺岡寿会の役員会にて報告し、137名全会員が喜んでくれました。寺岡寿会としましては功績ある表彰は名誉であり、私にとつて生涯忘れることができない喜びとなりました。今後も私たちのモットーである健康・友愛・奉仕に基づき精進いたします。

最後となりますが、私と同行された皆様、この度は大変お世話になりました。今後とも寺岡寿会をどうぞよろしくお願いいたします。

全国老人クラブ連合会会長表彰 優良郡市区町村 老人クラブ連合会表彰

若林区南材地区

老人クラブ連合会

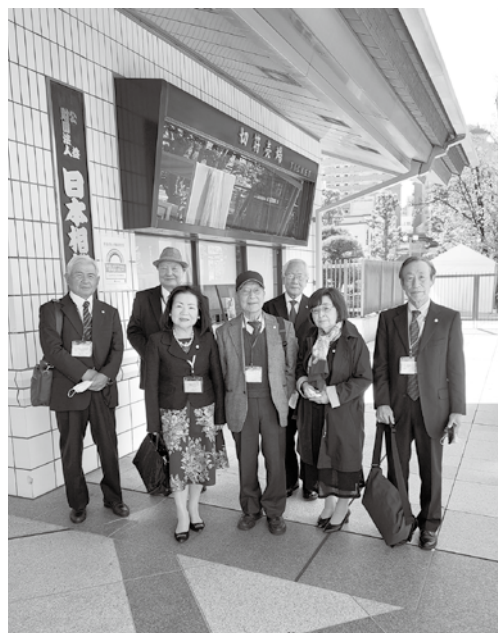
会長 岸野美智子



この度は全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会で表彰をいただき誠にありがとうございました。

これも南材地区老連の会員の皆様や諸先輩の方々のご協力があったること、また、各町内会、民生委員、包括センター他、地域の方々のご支援があつての受賞だと思っております。

南材地区老連も高齢化が進んでおりますが、見守りや声かけに重点を置き、楽しい活動を幅広く、地域とのつながりを大事にして参



国技館にて

加することが大変重要だと思っております。私たちは楽しい老人会にするためにいろいろな活動を持ち「楽しかったネ」「また会おうネ」を目標にコロナ等に負けないように頑張つていこうと思っております。

厚生労働大臣表彰 育成功労者表彰

宮城野区榴岡地区第18明寿会

会長 新妻 時江

厚生労働大臣表彰育成功労者表彰を受賞しておりますが、現在、療養中のため、お知らせのみとしております。

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

木町ささきクリニック

KIMACHI SASAKI CLINIC
内科・消化器内科・内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	▲	／	●	▲
17:00~19:00	●	●	／	／	／	／

▲~16:00まで 休診日：日曜・祝日

※受付時間は診療開始15分前から診療終了30分前までです。

仙台市青葉区木町9-24 ☎022-341-8121

とみざわみなみ眼科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	／	●	●	●
14:00~17:15	●	●	／	●	●	／

休診日…水曜日、日曜日、祝日

仙台市太白区富沢南2丁目17-15

☎022-304-3760

渡辺アイ整形外科胃腸内科

整形外科・胃腸内科・内視鏡内科・内科
外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	／	／	●	●
14:30~18:00	●	●	／	／	●	／

休診 木曜・日曜・祝日

仙台市太白区袋原4丁目37番10号

☎022-302-5302

社会福祉法人 うえるかむ



地域密着型特別養護老人ホーム てらす鉤取

ショートステイ てらす鉤取

小規模多機能型居宅介護 清穩の庵

グループホーム こまち

クロワール保育園 わたり

グループホーム プチメゾン宮城野
(共同生活援助)

仙台市太白区鉤取4丁目14-15 ☎022-393-7571

アパート・マンション建物管理33年経験と実績の当社へお任せ下さい!!



株式会社

ブランドホーム

仙台市青葉区本町1丁目9番13号

TEL 022-211-9321 FAX 022-211-8656

ブランドホーム

検索

<https://www.plandhome.co.jp>



太白区：八本松第一百寿会



太白区：伊達なクラブあけぼの会



泉区：将監西福寿会



若林区：石名坂老人クラブはつらつ



若林区：河原町秋葉クラブ



青葉区：北山尚寿会



宮城野区：榴岡地区老連

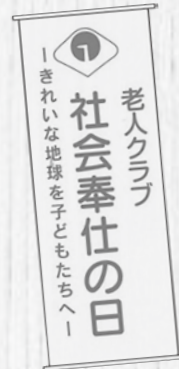


泉区：南光台第二天寿会

社会奉仕の日 活動報告

会員一丸となって
地域の美化に努めました

社会奉仕の日の活動お疲れさまでした。全国一斉に行われる奉仕活動として、地域の環境美化活動を中心に取り組んでいただきました。これからも地域での幅広いボランティア活動を通して、老人クラブ会員皆様のご活躍を期待しております。



私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

有限会社 **袋原共栄製作所**

仙台市太白区袋原6丁目20-33

☎022-241-5098

創業明治元年



仙台市太白区土手内3-2-3

☎022-248-8454

<https://www.komesho.net/>

相続税・相続手続き

相続に関することお気軽にご相談ください

事前予約 ☎022-796-5805



日本あらい相続サポートセンター
仙台相続
サポートセンター
sendai souzoku support center

仙台三越 相談場所
定禅寺通り館1階
【相続サロン】

仙台市青葉区一番町4-6-1 仙台第一生命タワービル16階

空調機器販売・設計・施工
保守メンテナンス

株式会社ゼロス

仙台市青葉区上愛子字街道69番地4

☎022-397-9870



マイホームで最高の笑顔を

Kyoudaiの家

株式会社 **協大工業**

仙台市青葉区上愛子字蛇台原62

☎022-391-0721

有限会社
**いずみ訪問介護サービス
家政婦紹介所**

仙台市青葉区川平2丁目18番3号

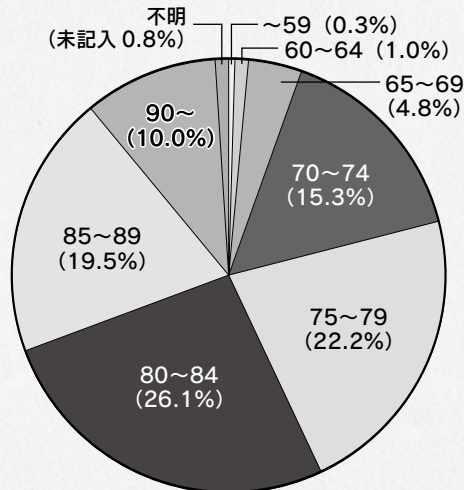
☎022-303-0631

単老実態調査

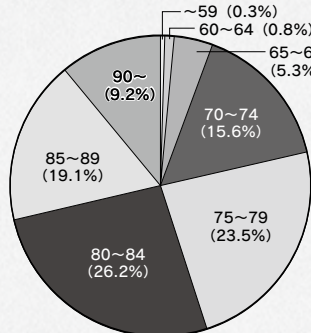
①単老数・会員数

	青葉区	宮城野区	若林区	太白区	泉区	計
単老数	40	13	32	52	32	169
会員数	1,361	487	1,116	1,833	1,689	6,486

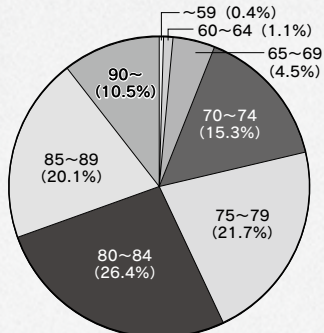
②会員年齢構成(全体)



会員年齢構成(男性)



会員年齢構成(女性)



課題が数字で明らかに

令和4年度の調査がまとまりました。単老会長の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

今回は、単老数、会員数、会員の年齢構成のほか、町内会からの助成金や入院見舞金を出しているクラブ数、死亡弔慰金を出しているクラブ数をご紹介します。

③町内会からの助成金	助成金額	青	宮	若	太	泉	計	構成比(%)
	0~1万円	8	4	4	6	2	24	14.2
	1万1円~3万円	7	3	8	10	5	33	19.5
	3万1円~6万円	12	4	9	21	14	60	35.5
	6万1円~9万円	6	0	4	7	7	24	14.2
	9万1円~12万円	3	1	5	4	3	16	9.5
	12万1円~15万円	2	0	1	0	1	4	2.4
	15万1円超~	1	0	0	1	0	2	1.2
	未記載	1	1	1	3	0	6	3.5
	計	40	13	32	52	32	169	100.0

④入院見舞金をだしているクラブ数	金額	青	宮	若	太	泉	計	構成比(%)
	0円	27	7	21	31	23	109	64.5
	1,000円	0	0	0	1	0	1	0.6
	2,000円	1	1	0	1	0	3	1.8
	3,000円	5	3	4	11	6	29	17.2
	5,000円	6	1	5	3	3	18	10.6
	15,000円	0	0	1	0	0	1	0.6
	未記載	1	1	1	5	0	8	4.7
	計	40	13	32	52	32	169	100.0

⑤死亡弔慰金をだしているクラブ数	金額	青	宮	若	太	泉	計	構成比(%)
	0円	10	5	15	15	6	51	30.2
	2,000円	0	0	1	0	0	1	0.6
	3,000円	4	4	3	11	1	23	13.6
	5,000円	23	2	11	21	22	79	46.7
	6,000円	0	1	0	0	0	1	0.6
	10,000円	3	0	1	0	2	6	3.6
	20,000円	0	0	0	0	1	1	0.6
	未記載	0	1	1	5	0	7	4.1
	計	40	13	32	52	32	169	100.0

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています(西部版)

総合防虫管理

ネズミ・ゴキブリ
その他衛生害虫防除



三和商事株式会社

仙台市太白区富沢3-5-11

TEL 022-244-9891 FAX 022-244-9895

URL <http://www.sanwashoji.co.jp>

親切な健康相談

三井薬局

処方せん受付
致します

仙台市青葉区栗生5-18-8

☎ 022-392-7993

FAX 022-392-7999

『ZEB』新社屋建築中
太陽光・V2X・蓄電池・地中熱利用



塚田電気工事株式会社

総合電気設備 設計・施工監理

仙台市青葉区大町二丁目13-3

☎ 022-223-7165(代表)

サッシと金物のトータルプロデュース



株式会社 ウインテクノ

仙台市太白区富沢西2丁目3-4

☎ 022-796-7105



T O E I

藤栄建設株式会社

仙台市青葉区栗生4丁目13-1

☎ 022-702-0573

仙台市を拠点に注文住宅・リフォーム
を手がける地元工務店です



アイリュウ住宅

住宅システム「チャコの家」

仙台市青葉区愛子中央3丁目20-5

☎ 022-392-3194



第40回ゲートボール大会 及び 第14回ペタンク大会 開催



令和4年9月2日、シェルコムせんだいにて第40回ゲートボール大会及び第14回ペタンク大会が3年ぶりに開催されました。大勢の参加者がともに楽しみ、はつらつとしたプレーに拍手!! 支えあい、喜びを分かち合う仲間との再会を楽しみました。



◆参加人数及び参加チーム数

ゲートボール 72名 12チーム (青2、若4、太2、泉4)

ペタンク 82名 23チーム (青8、宮1、若6、太4、泉3、会長チーム1)

結 果

ゲートボール	区・地区	チーム名
1位 優勝	若林区七郷	下荒井ほのぼの会
2位 準優勝	若林区荒町	東八南部睦会
3位 優秀賞	泉区西部	西田中長生会

結 果

ペタンク	区・地区	チーム名
1位 優勝	泉区北	将監南寿会
2位 準優勝	青葉区桜ヶ丘	ローズ桜ヶ丘
3位 優秀賞	若林区荒町	荒町A
4位 優良賞	青葉区八幡	八幡イーグルス

◆最高齢者 (敬称略)

ゲートボール 男性: 千葉 勝三 92歳 (太白区西多賀)

女性: 高橋 京子 84歳 (青葉区国見)

ペタンク 男性: 南條 亮 91歳 (青葉区八幡)

女性: 木村 久子 91歳 (青葉区宮城東部)



ゲートボール優勝
下荒井ほのぼの会



ペタンク入賞の方々



最高齢者の方々



第12回グラウンド・ゴルフ大会 開催

令和4年11月11日、シェルコムせんだいにて第12回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。3年ぶりに開催された大会では、久しぶりに会う仲間との話に花が咲いていました。和気あいあいとした中にも熱い戦いが繰り広げられました。



◆参加人数
202名（青49、宮22、若33、太60、泉38）

結 果

（敬称略）

		男性の部		打数	女性の部		打数
1位	優 勝	若林区連坊	及川 力	33	若林区荒町	太田 静子	31
2位	準優勝	泉区南	小野 正昭	34(1, 10)	太白区長町	横田 静子	38
3位	優秀賞	青葉区通町	大沼 恒雄	34(1, 9)	太白区郡山	工藤 茂子	39
4位	優良賞	泉区北	穴戸 利勝	35(2)	太白区東中田	矢崎 淑江	40(2)
5位	敢闘賞	泉区南	塚田 満男	35(1)	泉区北	坂爪 友子	40(1)

※同一打数の場合は最小打数による

◆最高齢者（敬称略）
男性：菊地 功 92歳（若林区南材） 女性：佐々木ヒコエ 87歳（若林区荒町）
ホールインワン賞 63名



最高齢者表彰



入賞の方々

東西南北

青葉区 コロナ禍での会員増強

桜ヶ丘地区老連

会長 氏家 泰

コロナ感染拡大以来老人クラブ活動に新たな課題が増大しております。

当地区老連での大きな行事であるサークル交流会（演芸大会）は80～100名の参加で、コミュ

ニティセンターの利用とカラオケ発表会が制限されたりと、3年間実施できない状況にありました。また小学校との昔の遊び交流会も感染拡大で実施できない等、私たちの活動の選択肢は非常に制限されております。

このことは会員の新規勧誘活動においても勧誘の道具としての材料が減少し、勧誘が非常に困難な状況にあり、各単老は苦慮しております。

そのような中、例年の秋のイベントであるウォーキング&芋

城野区役所と宮城野区老連が開催しているものです。

宮城野区長、宮城野区老連会長のあいさつと、御来賓としてご臨席いただいた宮城野区選出の県議会議員、市議会議員の皆様等の紹介に続いてアトラクションが始まりました。

第1部は、老人クラブの皆さんによる「レクダンス」「合唱」「さんさ上田子音頭」「仙台名物南京玉すだれ」が披露されました。

発表後、司会者のインタビューに答える出演者の言葉の端端から、大勢の皆さんの前でやり遂

煮会を開催いたしました。今後の予定としては、室内ペタンク大会および輪投げ大会を11月から来年1月までの間に、コロナ感染対策として大人数にならないように各単老毎に集会所などで20名程度に分散して実施することが計画されております。

現在の状況下においては、会員のフレイル対策と健康維持管理が求められ、コロナ禍状況での会員増強は非常に困難を極め、最大の課題と考えられます。

げた喜びと充実感があふれていました。

第2部は、六華亭遊花の落語、ティーナ・カリーナの昭和歌謡等のアトラクションで終了しました。

老人クラブ会員のほか一般の方も含め合計約460名の方に入場していただき、会場の1階ホールには、会員の皆さんの工作・写真・手芸等の作品を展示して入場者に見ていただきました。地域の方々の、老人クラブの存在と活動のご理解につながったものと思っています。

宮城野区 3年ぶりのシルバー フェスティバル

宮城野区老連

会長 佐々木勝司

11月10日、宮城野シルバーフェスティバルがコロナの関係で3年ぶりに、規模を縮小して仙台サンプラザホールで開催されました。

このシルバーフェスティバルは、地域社会づくりに貢献している高齢者に敬意を表すとともに、生きがいづくりのため、宮

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）



産業廃棄物最終処分業
産業廃棄物中間処理業
産業廃棄物収集運搬業

株式会社 ジャパンクリーン

仙台市青葉区中央三丁目2番1号
(青葉通プラザ10F)

☎022-223-6011

相続のこと、遺言のこと、
成年後見制度のこと 話してみませんか？

相談は無料

当事務所まで、来所が困難な場合は、
こちらからご自宅等に伺います。

行政書士 社会福祉士 佐藤直樹

♥つなぐ相続後見相談室

仙台市太白区長町3-3-18-101

☎022-247-4434 携帯 080-3192-6902

「ニチコミ」のブログで

全国の老人クラブの

活動を紹介しています！

詳しくはホームページで！



ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

若林区

3・11からの復活

遠見塚福寿会

鈴木ミホ子

3・11の災害に被災し、相馬から仙台に移り住むことになった当時は、心細く大きな不安に包まれていました。ご縁があり、遠見塚福寿会の会員となつて、さまざまな行事に参加するうちにまわりの方々とも打ちとけてきました。ゲートボールにも誘

太白区

人と人との
ふれあいが大事

伊達なクラブ仙台南ニュータウン楽寿会

会長 工藤 亨

月1回の定例会は、コロナウイルス感染症防止策を徹底して行っています。その内容は、フレイル予防の健康体操、脳トレ、各人の近況報告と会話です。

町内美化活動の一環として、花壇と町内市道バス停4カ所のプランターの花植え替え作業を春、秋の年2回実施しています。

われてメンバーとなり、いろいろ覚えていくうちにやりがいも感じられるようになりました。

ゲートボールは5名1組の団体競技です。自分のやりたい方角にボールを打てばよいというものではないので、気配りも必要となつてきます。ルールも細かく集中することを要求されるのですが、何度も練習したり試合にも出るうちにコツをつかめるようになってきました。

蔵王町総合運動公園で盛大に開催された第10回円楽杯ゲート

屋外作業で健康的です。

また春と秋の年2回会員の親睦を兼ねた研修旅行を実施し、友愛活動として一人暮らしの家庭訪問しています。

ちぎり絵同好会では、第20回太白区豊齡寿まつりに、ちぎり絵と書道を出展しています。

生出地区連合会の春、秋のウォーキングに参加しています。

太白区老連の山田市民公園広場でのペタンク大会、根岸二華高グラウンドでのグラウンド・ゴルフ大会に参加しています。

ボール大会はとてもきれいなコートで東北全域から強豪が集まり、私たちの会からも5名が選手として参加しました。選手になるという緊張感が自分自身の自立心を育てていってくれたと思います。

傘寿を迎えた私ですが、かわりを持つ事柄全てに感謝し、これからも明るく元気に年齢を重ねていきたいと思っています。

また、太白区老連主催の楽楽ホール体育館での体力測定に参加し、年齢相応の体力でした。他にも第1回太白区老連スポーツ大会に参加。

仙老連主催のシエルコムセンダイで行われたグラウンド・ゴルフ大会に参加しています。

最後になりますが、いろいろな行事に参加して思いますが、人と人とのふれあいがいかに大事かと痛感いたしました。

伊達なクラブ仙老連、太白区老連、生出地区老連、大会関係者に心より感謝申し上げます。

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

あなたの人生を
1冊の思い出に。



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com/
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

お困り事に、親身になって
お応えします

長澤弘法律事務所

仙台市青葉区片平1丁目5番20号
ハルシュタットビル2階

☎022-215-5211

花兄園
KAKEIEN

鶏卵
加工販売

花兄園三神峯直売所

営業時間 8:30~18:30

仙台市太白区三神峯2-2-30

☎022-244-3441

「ねたきりゼロ」10か条



- ①健康なからだをつくろう
- ②病気の早期発見と予防につとめよう
- ③事故防止に心がけよう
- ④メリハリのある毎日を送ろう

⑤1日1回は外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

⑦社会活動をすすめよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

⑩私は ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう



泉区

家庭訪問により

安否確認

南中山かたくり会

会長 小林 保博

かたくり会の創設は昭和59年4月です。当時は南中山も山でかたくりの花が咲き乱れていたそうです。それでかたくり会と命名したそうです。

現在の会員は46名いますが、高齢化が進んでいます。あと2年で40周年になります。クラブはゲートボール、カラオケ、俳句、麻雀クラブ等があります。麻雀は週2回行っています。会

の行事は誕生会を年4回、新年会、敬老会などを行っています。また、地域との交流として幼稚園、小学校、児童センター、支援学校との交流も行っています。今後の問題としてはいかに会員の増強をするかです。

これまで町内会の回覧に数十回掲載しましたが、入会希望者は一人としていませんでした。今は会員同士の知り合いへの声掛けで数名の会員増に成功いたしました。若い女性会員の入会をどうするか悩んでいます。

魅力のある会にしなければなりません。月1回の理事会を行い、会員の安否についても

チェックしています。3カ月に1回は家庭訪問して安否を確認しています。現在はコロナで思うように活動はできませんが、早いうちに収束して皆でがやがやしながら楽しみたいと思っています。

各地区の会員の皆様もコロナに感染しないで楽しく過ごしてください。



ゲートボールで交流と健康づくり

地域での活躍を

期待します

令和4年度 シルバースポーツ推進員養成講座

仙老連では、高齢者の健康づくりと介護予防を進め、老人クラブ活動の充実を図ることを目的として、運動を手段とした生きがい・健康づくりを推進するリーダーを養成しています。

令和4年度は11月7日から

12月21日の間の全4日間、8講座を実施しました。19名の方が講座を修了し、今後シルバースポーツ推進員として区老連の保健体育部に所属し、地域のリーダーとしてシルバースポーツセミナーの推進や各区のスポーツ大会等において大会の企画や運営に参画していただきます。



身体を動かし実践で学ぶ

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

龍寶寺
仙台市青葉区八幡町目8-32
電話022-234-0005

境内から仙台市街地を一望したあと
寺カフェ「誉れ庵」でゆっくりと

カフェ&軽食 年中無休

営業時間 / 10:00~15:00
(日曜限定メニューあります)

誉れ庵
休 虚空蔵山
所 頂

曹洞宗 虚空蔵山

丑寅守護 十二支霊場

仙台市太白区向山4-4-1

大満寺

電話022-266-6096

お寺でのご葬儀、墓じまい、納骨堂、合葬供養、ペットのご納骨、永代回向、様々な祈願、ご先祖やご家族の追善供養など、お気軽にご相談下さい。

本門佛立宗 **妙護寺**

仙台市太白区
向山4-30-20

電話022-222-6306

曹洞宗

南谷山 **福聚院**

仙台市太白区門前町 8-22

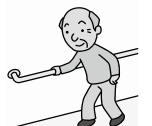
TEL 022-248-1961

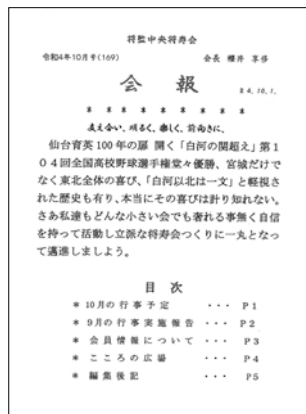


※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」要介護になるリスクが高い状態のことです。

1つでも当てはまるとロコモの危険信号！

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難





毎月5ページにわたる会報の発行

令和49年10月に創立された当会は先輩各位の築かれた伝統を受け継ぎ令和4年10月19日には創立48周年記念式典と記念講演など開催することができました。

令和2年にコロナウィルス問題が発生し、会の活動も全面中止が大幅に制限せざるを得ず思いを巡らす日々となりました。

高齢化が一層進み会員が減る一方で新会員の加入増員が思うようにならず「新しい仲間になりませんか」との呼びかけ入会を促すべく、この会の具体的な

多彩な活動を毎月広報
 泉区将監中央将寿会
 会長 櫻井 享侈



花壇づくり、花植え作業

活動の詳細を町内の皆さんに広報することを繰り返す今日に至っております。

過去1年で会員のご逝去や健康上の理由による減員3名に対し誘いかけによる新規加入者2名で歯止めを苦慮する現況です。

このため、熟慮の結果、他地区老連と交流を願う次第です。



珍品・秘蔵品・作品展示会



交通安全の街頭指導

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています（西部版）

浄土宗
 宝嶺山 充国寺

仙台市青葉区新坂町17-1
 TEL 022-234-1271

浄土宗 莊嚴寺

☎ 022-234-0672

和敬保育園

☎ 022-272-0131

仙台市青葉区新坂町12-1

浄土宗 大法寺

仙台市青葉区三条町7-27

TEL 022-234-3755

曹洞宗
 玄光庵

仙台市青葉区通町一丁目3番16号
 TEL 022-234-2022

御本尊 ^{せわり} 背割不動尊

曹洞宗

微笑山 江巖寺

仙台市青葉区柏木3-7-40
 TEL 022-234-2905

曹洞宗

金剛寶山 輪王寺

仙台市青葉区北山1丁目14-1
 TEL 022-234-5327

日本証券業協会からのお知らせと 投資詐欺注意喚起ツールの配布

日本証券業協会から「高齢者の方を中心に、株や社債をかたった投資詐欺に関する被害が発生している」とのことで「株や社債をかたった投資詐欺にご注意!」というお知らせと投資詐欺注意喚起ツール（メモ帳、ティッシュペーパー、チラシをワンセット）をいただきました。各区老連に90セットお渡ししておりますのでご活用ください。

**株や社債をかたった
投資詐欺に
ご注意!**

少しでも不審や疑問に思ったら、
「株や社債をかたった投資詐欺」
被害防止コールセンターに
ご連絡ください。

必ずもうかる株や社債が
あるんですがね...

これは詐欺かも...

とうしく*

不審に思ったら
まずここに電話!

「株や社債をかたった投資詐欺」
被害防止コールセンター
【受付時間】平日9:00~11:30、12:30~17:00

0120-344-999

日本証券業協会
JSDA Japan Securities Dealers Association
<http://www.jsda.or.jp/>

警察庁・都道府県警察 / 金融庁 / 消費者庁

**「株や社債をかたった投資詐欺」
こんな勧誘にご用心!!**

金融庁
(あるいは消費者庁などの行政機関)
からの委託です!

絶対に〇〇社は上場します!
必ずもうかります!

だまされたお金を
取り返します!

あなたの名義を
貸してください!

〇〇社の株や社債を買ってくれたら、
あとで必ず高く買い取りますよ!

少しでも不審や疑問に思ったら、お取引のある証券会社にお問い合わせいただくか、
下記「株や社債をかたった投資詐欺」被害防止コールセンター等にご通報ください。

※ 証券投資は正規の証券会社・金融機関であることを十分
にご確認の上、お取引ください。

※ また、正規の証券会社では、電話やダイレクトメールでの
非上場株式(取引所に上場されていない株式)の投資
勧誘は行っていません。(日本証券業協会規則)

不審に思ったらまずここに電話!

「株や社債をかたった投資詐欺」被害防止コールセンター
【受付時間】平日9:00~11:30、12:30~17:00

0120-344-999

◎金融庁(金融サービス利用者相談室)0570-016811 ※IP電話・PHSからは、03-5251-6811
◎警察庁(警察総合相談電話番号)9110(全国共通) ※ダイヤル回線及び一部のIP電話の場合は、都道府県警察の相談窓口へ
◎消費生活センター(消費者ホットライン)188 ※IP電話・PHSからは、お住まいの地域の消費生活センターへ

とっておきの作品を **句集** にしませんか?

.....

あなたが見た景色や感じた季節の情景...
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか?
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします! **見積無料**

安心してお任せ下さい!

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します!

ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積します

制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容をご確認頂けます

印刷・お届け
ご希望の納品先へ
お送りさせて頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします!

お気軽に
お問合せください ▶▶▶ **TEL 03-5718-3900 FAX 03-5718-3901**

株式会社 ニチコミ
<http://www.nichicomi.com>

若手部企画川柳投票結果について

若手部長あいさつ

若手部長 齋藤 芳孝

会員の皆様から気に入った作品に投票していただきました。
ご協力ありがとうございました。

投票総数 6,445票

川柳投票結果

この度は、若手部企画「川柳募集及び投票」にご協力いただきありがとうございました。419句も集まり、日々川柳に親しんでいる方が多いことに驚いております。会員の皆様から投票していただいた結果をお知らせいたします。紙面の都合から上位10名までとさせていただきます。

また、今後の作品づくりの参考にしてみらうことを目的に、川柳宮城野社主幹、宮城県川柳連盟理事長、雫石隆子先生にご依頼し講評と添削をしていただきました。雫石先生にはお忙しい中お引き受けいただき、この場をお借りして感謝申し上げます。

なお、先生の講評等につきましては、各単老会長さんあてに通知しております。

会員の皆様には、今回の企画をきっかけに、今後も日々の生活の中で川柳を楽しんでいただければと存じます。

順位	川柳	区	名前	票数
1位	マスク顔挨拶交わして誰だっけ	泉区	相澤キヨ子	115票
2位	電話して俺だと言ったら直ぐ切られ	青葉区	中沢 常夫	93票
3位	来ねでけろ地震もコロナも戦争も	太白区	伊藤 善健	90票
4位	一言が足りない俺に多い妻	泉区	坂爪 卓	85票
4位	お隣さん元気ですかと回覧板	太白区	小松 外治	85票
6位	あ、あれあの顔は分かるが名前出ず	太白区	泉 清光	84票
7位	まあいいかなんとかなるさ老いの道	青葉区	春日 忠夫	72票
8位	年重ね手すりがほしい坂の町	太白区	小林 晴江	68票
8位	コロナ禍でマスク美人が急増中	泉区	岡田 年民	68票
8位	ムダ使い、マスク、モリカケ、桜、国葬	泉区	佐藤 範昭	68票

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
初夢

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和5年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



仙台市老人クラブ連合会のホームページを スマートフォンで見てください!

インターネットで仙台市老人クラブ連合会のページを表示させるには……

①検索する
(文字を入力するか、音声で検索をします。)

→ 仙台市老人クラブ連合会

②QRコードを読み取る
(右記のQRコードを読み取ります。)

仙台市老人クラブ
連合会ホームページの
QRコード▶



これらの方法でページを見ることができます。

QRコードはよく見るけどどうやって使うの?

QRコードの使い方をご紹介します!

- ①スマートフォンのカメラを起動させます。
- ②写真を撮影するときのように、QRコードにピントを合わせます。
(シャッターを押す必要はありません)
- ③QRコードが読み取られると、画面にアドレスが表示されるので
指先で軽くタッチしてください。
- ④目的のページにつながります。

※お使いの機種やバージョンにより、動作環境や表示が異なります。

仙台市老人クラブ連合会
ホームページのトップ画面



※上記スライド箇所で使用している写
真は2018年度のシルバースポーツセ
ミナー及びフォローアップ研修会の様

編集後記
仙老連の各種スポーツ大会が3年ぶりに開催されました。参加者の体調確認やコロナ感染対策を十分に行つての開催でした。日頃の練習の成果を発揮できた人、ぶっつけ本番で挑んだ人とさまざまな思いが、5区の会員の皆さんが集う楽しい大会になりました。また、若手部が企画した川柳では、会員の皆さんの日常生活の中で感じていることを垣間見ることができました。新年を迎え、皆さんにとって良い年でありますように!

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは仙台市老人クラブ連合会を応援しています (西部版)



長池産婦人科

■婦人科 ■産科

・婦人科一般 ・がん検診 (子宮がん、乳がん)
・思春期外来 ・更年期外来 ・妊婦健診

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

土曜午後、水曜、日曜・祝日は休診

仙台市青葉区中央3丁目4-2 ☎022-222-5251

医療法人

あすと長町えだクリニック

内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

仙台市太白区あすと長町3丁目3-33

☎022-308-1555

社会福祉法人 仙台市社会事業協会

(養護) 仙台東生園

(特養) 仙台東生園

楽園デイサービスセンター	短期入所生活介護事業所
グループホーム楽庵	葉山地域交流プラザ
葉山ヘルパーセンター	有料老人ホーム 創快館
葉山ケアプランセンター	葉山地域包括支援センター
沖野老人福祉センター	沖野居宅介護支援センター

仙台市青葉区葉山町 8-1 ☎022-275-2792
https://www.fukushi-sendai.or.jp

不動産に関するご相談は三井のリハウスへ

空家・空地・資産運用の対策をご提案します!

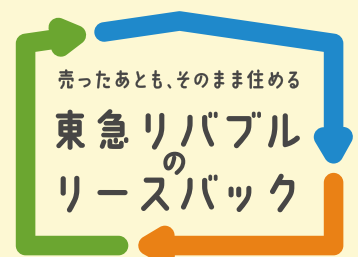
三井のリハウス 仙台上杉センター

☎0120-63-3131

仙台市青葉区本町通2-6-53 あきはビル1階

三井不動産リアルティ東北株式会社 三井のリハウス
宅建業免許:宮城県知事(7)第3998号

仙台市地下鉄南北線北四番丁駅 北2番出口 徒歩4分



ご自宅を売却して現金化
売却後も住み続けることができます

東急リバブル株式会社
仙台駅前センター

☎0800-1701-109

TEL 022-716-1090

TOKYU LIVABLE 仙台市青葉区中央3-2-1
青葉通プラザ2階

