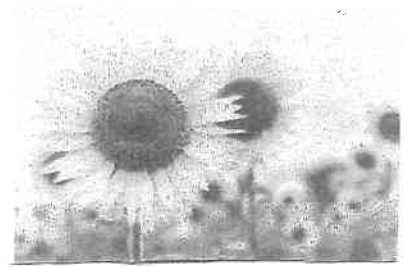


五葉会だより



会員数 8月 70名

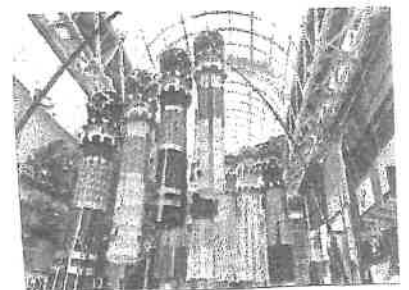
令和6年8月1日

暑中お見舞い申し上げます

梅雨明けは7月？ 日頃ありましたが、今年も厳しい暑さは暫く続くようです。熱中症予防には水分補給と暑さ対策を。時節柄ご自愛のほど、お祈り申し上げます。

◇8月(葉月・August)といえば

8月と言えば、色々な行事・記念日があります。思いつくものとして、仙台七夕、お盆、夏休み、花火大会、高校野球、立秋、山の日等があります。しかし、今年、パリ夏季オリンピックではないでしょうか。オリンピック・パラリンピックは、7月26日開会から8月11日までの17日間に渡って32競技329種目が予定されています。最初のメダルは、誰でしょうか。



お盆(月遅れ盆)が、8月13日から16日までの期間です。花・線香・提灯・季節の果物などお供えし、ご先祖様の里帰りを迎え、自宅でもてなし、最終日にはご先祖様を送りだします。

仙台七夕6日～8日、広島原爆の日6日、立秋7日から、長崎原爆の日8日、終戦記念日15日。



◇友愛チーム(友愛訪問員)の選任と友愛活動が始まりました。

仙台市老人クラブ連合会より、友愛活動として、山の寺五葉会が、東二地区老連でのモデル地区として「高齢者相互支援活動」としての指定を受けました。

友愛活動対象者は、五葉会会員で80歳以上のひとり暮らしの方、90歳以上の方及び虚弱高齢者等を対象とし、ご家庭等を友愛訪問員が訪問し、話し相手や身近な情報提供、声かけ活動による安否確認等を行います。

7月7日に発足し、11人の友愛訪問員が訪問しますので、心配事や不安なことがありました

ら、気軽に相談してみてください。

なお、この活動には、町内会、山の寺地区社会福祉協議会、向陽台地区包括支援センター、民生委員児童委員が連携協力することになっております。また、指定期間は令和6年度・7年度の2年間です。(友愛部)

◇区老連主催健康麻雀大会

7月7日(日)将監市民センターを会場として、区老連主催健康麻雀大会が行われました。五葉会からは5名の方の参加でした。(体育部)

◇健康予防・介護予防セミナーこんなとき誰に連絡を……

7月19日(金)山二集会所において、健康予防・介護予防セミナー「介護保険と福祉サービスのお話し」及び「アロマスプレー作り」がありました。

当日は、介護保険と福祉サービスを分かりやすく「向陽台包括支援センター朝倉恵子社会福祉士さん、野本麻未所長さん」から、○ひとり暮らしになったときの食事のお助け、○事故や病気になったときの緊急通報機、○寝具が汚れた時の洗濯などお二人が相談者と包括職員の掛け合いで分かりやすく説明を頂いた。その他日常の相談にも応じて頂きました。

その後、精神安定、爽やかないい香りのアロマスプレーづくりをして、各自頂きました。

(友愛部、福祉部)

◇大自然に囲まれた心安らぐ温泉宿への研修旅行 8月30日(金)~31日(土)

コロナ感染防止から、研修旅行は控えてきましたが、今回は久しぶりに楽しい研修旅行を計画しましたので、各班の幹事さん若しくは旅行担当まで、お問い合わせください。是非皆さんの参加をお願いします。(旅行担当)

◇情報提供
地域包括支援センターとは 高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。市内53か所に開設しています。
業務内容 ①介護予防の相談、介護予防サービスや介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの利用調整 ②保健・医療・福祉全般に関する相談 ③権利擁護の活動
利用方法 電話、来所、訪問など
(保健福祉ハンドブック 令和6年度版 仙台市)

8月の予定

8月3日(土) 東二地区老連役員会

8月4日(日) 五葉会役員会

8月30日~31日 研修旅行

8月31日 ひまわりフェスタ(夏祭り)向陽台学区町内会主催