

会 報

R6.9.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

猛酷暑と縁を切れないまま、季節は秋へと移ろいますが、さけられないのは台風シーズンで各種報道機関が伝える被害状況を見るにつけ、私達が住むこの将監地域が被害をまぬかれる事が出来ていて唯々幸運と思える毎日です。

日々に転開する老人会活動も老連より各種行事が提供されてより活発に活動出来る事、何よりも喜ぶと共に皆様からの更なる秘策と提案をお待ちしております。

目 次

* 9月の行事予定		P 1
* 8月の行事実施報告		P 2
* 会員情報について		P 3
* こころの広場		P 4
* 編集後記		P 5

R6 年 9 月 行 事 予 定

人との交往が大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交往は認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・9 月 1 日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監沼コース

- ◎・9 月 1 日(日) 北地区単老会長会議開催・9 月 27 日(金)実施の第 24 回泉区老人クラブスポーツ大会の種目別参加者選考等の打ち合わせ。他
将監市民センター1F みんなのサロン (10:00~12:00)

- ◎・9 月 6 日(金) 実施の第 42 回仙老連ゲートボール・第 16 回ペタンク大会開催
に参加。Am8:30 受付・シェルコム仙台 5 人参加

- ◎・9 月 15 日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監殿コース

- ◎・9 月 16 日(火) 社会奉仕の日 各単老に於いて奉仕活動実施。全国一斉に

- ◎・9 月 17 日(火) 区老連、定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)

- ◎・9 月 18 日(水) 月例会(誕生と健康を祝う会) (10:00~12:00)
 - ①9 月の誕生者は 高城 良子さん・及川 愛子さん・高橋 幸枝さん(8 月誕生者)の皆さん。誕生者にケーキ贈呈&コメント
 - ②健康体操・・・杜の都いきいき体操
 - ③歌謡曲等を全員で 5~6 曲歌う
 - ④皆で懇談会他

- ◎・9 月 19 日(木) 仙老連・若手部部会開催(午前中)

- ◎・9 月 25 日(水) 役員会(中央集会所) (10:00~12:00)

- ◎・9 月 27 日(金) 区老連主催 第 24 回スポーツ大会 泉総合体育館にて 8:00

- ◎・9 月 28 日(土) 仙老連「高齢者生きがい健康祭 市民広場交流事業」
と 11 月 24 日開催の「介護予防月間催事 元気力アップフェスティバル」に当連合会若手部が参加し、写真パネル展示により当連合会の活動を紹介し新規会員獲得に向けた PR 活動を行う。
11 月 24 日開催の展示分については 11 月 16 日(土)までに。

- ◎・9 月 30 日(月) 「会報 作成」 10:00~ 配布予定。

令和6年8月 行事実施報告

- ◎・8月4日(日) 防災サマーキャンプの開催について (5pに状況写真掲載)
主催：将監中央小学校おやじの会・協賛：将監地区社会福祉協議会・将監中央将寿会会員の他皆様に4日6:30からのラジオ体操の指揮を12名の皆さんに協力を得て実施された。
場所：将監中央小学校校庭
- ◎・8月4日(日) ラジオ体操&ウォーキング 将監中央小学校校コースに変更
- ◎・8月10日(土) 9月6日(金)実施の第42回仙老連ゲートボール・第16回ペタ
ンク大会開催に参加申し込み期日。Am8:30受付・シェルクム仙台
- ◎・8月10日(土) 花壇の草取り作業 9:00~10:00
- ◎・8月18日(日) ラジオ体操&ウォーキング 愛宕神社コース
- ◎・8月18日(日) 将監中央町内会と関連団体との懇談会の開催 (10:00~12:00)
参加団体「将監中央将寿会、将監中央ボランティア、将監中央東子供会、
将監中央西子供会、ザ・フラワーズ、将監ひまわりクラブ、
将監中央ボラ猫隊、集会所開放委員会、将監中央小学校おやじの
会(町内在住会員)民生委員、SBL、11団体 (5pに状況写真掲載)
町内会の皆様との意見を交換し、相互に活動の活性化を図り、又
秋に開催されます「ふれあい健康まつり」への態勢づくりを行
なった。
- ◎・8月18日(日) 2024年ドリームシートご招待 楽天対埼玉西武戦 (5pに状況写真掲載)
試合開始 17:00 阿部夫妻・高城・阿部の4名参加。
- ◎・8月19日(月) 区老連、定例理事会 泉中央福祉センター (13:00~15:00)
- ◎・8月21日(水) 月例会(健康と誕生を祝う会)(10:00~12:00) (5pに状況写真掲載)
第1部 ①8月の誕生者は 高橋 節子さん・阿部 拓二さん・池田 勇さ
さん・植野 栄子さんの皆さん。誕生者にケーキ贈呈&コメント
②健康体操・・・杜の都いきいき体操
第2部 暑気払い&歌謡曲を全員で5~6曲歌う
- ◎・8月28日(水) 役員会 (10:00~12:00)
①10月将監中央将寿会50周年記念行事等について。
②10月~11月に展示会開催予定の準備について。
③9月27日(金)実施の第24回泉区老人クラブスポーツ大会の
種目別参加者選考等の打ち合わせ。
9月1日(日)将監市民センター1F みんなのサロン:10:00~
④10月11日開催、創立60周年式典参加・締め切り8月30日
単位クラブから各2名以上・参加費一人¥5,000円
⑤被表彰者候補者推薦について、9月6日迄
⑥区老連主催の第2回健康マージャン大会12月1日開催
- ◎・8月31日(土) 仙老連若手部主催 川柳募集について(締切日)
お題を：「新紙幣」、「オリンピック」とし自由吟も募集します。
- ◎・8月31日(土) 「会報 作成」 10:00~ 配布予定。

会員情報について

令和 6 年度

東北ブロック老人クラブリーダー研修会参加して

第 3 班 阿部和男

7 月 11 日・12 日秋田県鹿角市に於いて実施されたリーダー研修会に参加してまいりました。

東北 6 県及び政令指定都市仙台市が一堂に集まったの（総勢 210 人）.研修会で、1 日目の老人クラブの現状と課題では、全国老人クラブ連合会岡本副会長の基調報告、その後グループ討議が行われ 35 グループで、テーマに沿った討議を行いました。

懇親会では、余興として、秋田県老人クラブと仙台市老人クラブが行い、仙台市老人クラブは、七夕おどりを披露し、最後は会場に集まった他の老人クラブの方々も輪に入り和気あいあいと過ごすことが出来ました。

2 日目は、事例発表、講演が行われ最後に次年度開催県（福島県）の挨拶で終了いたしました。

仙台市老人クラブ 5 区老連 20 名と事務局 2 名計 22 名出席いたしました。



全国老人クラブ連合会岡本副会長(左側)と東北6県の老人クラブ連合会会長の皆様



1日目の全国老人クラブ連合会岡本副会長の基調講演が行われた会場の様子

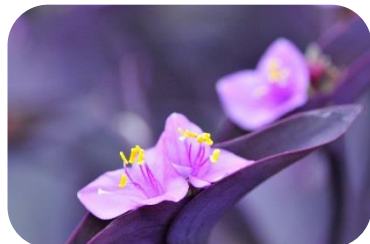


2日目の事例発表と講演を行われた研修会会場の様子と仙台市老人クラブ5区老連の皆様



仙台七夕おどりを輪になって和気あいあいと踊る様子

こころの広場



○俳句

秋暑し 銀傘揺るがす 打球音

修

煎餅を かじり麦茶で テレビ番

修

長月や 暑気払い終わるや あと仕事

真児

カーテンの揺らぎ手初秋の 朝かな

真児

この畑 最後となるか きゅうりもぐ

勇

ミニトマト 限り無く熟れ 庭豊か

勇

紅葉狩り 備え体調 整えり

勇

残飯で すずめ親子と 友となり

勇

○川柳

沼の鳥 立秋知つてか 北へ飛つ

拓二

秋日和 日かげを選ぶ 散歩道

拓二

秋晴れや 鳩の遠吠え 今日も聞く

拓二

■ 令和 6 年 8 月 行事写真



将監中央小学校区生徒の皆さん防災サマーキャンプで一晩友達と過ごしたテントの様子



8 月 4 日朝 6:30 からのラジオ体操を生徒に指揮をした将監中央将寿会の皆様。



将監中央町内会の関連団体との懇談会様子



8 月 18 日楽天対埼玉西武の招待状を仙老連より頂き観戦した球場・レフト側からライト側を写す



8 月 21 日月例会「健康と誕生を祝う会」でお祝いのケーキを頂く池田勇さん



第 2 部の暑気払いをして、この厳しい暑さ乗り越えようと美味しい料理とビール、楽しい会話が盛り上がった会場の様子

編集後記（お知らせ）

令和 6 年度敬老祝金について

将監中央将寿会会員で今年度中に 88 歳を迎えられる方に敬老の意を表し、敬老祝金を贈り致します。

[今年度対象となる方]昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日生(88 歳)米寿

[贈呈時期]令和 6 年 10 月 月例会 & 将監中央将寿会創立記念月に贈呈。