

# 芙蓉会だより



No. 11

令和6年10月1日

発行

大堤芙蓉会

企画・広報

佐々木 勝司

田中 恒寿

## ◎大堤芙蓉会の動き

大堤芙蓉会 会長 佐々木 勝司

令和6年元旦能登半島地震、各地の線状降水帯による大雨被害、梅雨入り前に猛暑日続き、梅雨明け後は連日真夏日と猛暑日が続く各地で高齢者や幼児の熱中症報じられています。皆様健康維持にはくれぐれもご留意願います。

本年5月仙老連総会において、芙蓉会が表彰状受賞の栄誉に浴しました。

受賞の理由は、会員純増10名以上と言う理由ですが、これは、会員の皆様が芙蓉会の各種活動に積極的に参加して頂き、運営にご協力を頂いたことによるものであり、芙蓉会の活動が評価されたものであります。その背景には役員の皆様や、芙蓉会各サークルのリーダーの皆様が日頃その取り纏め等にご尽力頂いたことが結果として会員増に繋がったものであり、会員の皆様、役員の皆様、リーダーの皆様に衷心より御礼申し上げます。

今後の芙蓉会はいかにあるべきかについて検討するに、会員の皆様から芙蓉会は楽しい、芙蓉会に入会して良かったと思って頂けるよう努力することであり、高齢者が地域から孤立するのを防ぐ等、地域に必要とされる芙蓉会を目指し、努力することであると思っています。今後とも皆様のご支援、ご協力をお願い致します。

今年は、芙蓉会設立50周年の記念年に当たり、会場の関係で来年3月記念式典を予定していますが、皆様どうぞご期待ください。

## 芙蓉会卓球部で教えられること

芙蓉会 卓球部 菊地 忠信

人はいつまで伸び、成長できるのか？ 生きている間、願望ある間、ずっと学び、成長できるものか。芙蓉会は成長する場、環境を提供してくれる大事なサークルだ。例えば唄カラオケや俳句、麻雀など頭も身体も使っているから、上達するのだろうか？ いい仲間がいるからだ！ きっと成長には仲間が欠かせない。芙蓉会卓球には無料で教えてくださる方がいる。サーブ球のあげ方から始まり、打ち込み、レシーブそしてダブルスなど。40半ばから卓球を始められ、60、70、80代に全日本シニアの優勝、準優勝を成し遂げられた神崎栄蔵さんです。師匠の面白い指導はこの言葉「卓球は60過ぎてからうまくなる」と。ご指導により、60歳で面白さがわかり動きスピードは1mm、0.1秒の上達の実

感が得られるものだ。お陰様でシニアの大会に参加、挑戦できる喜びを感じている。神崎さんから教えて頂くのは千載一遇の機会と感謝している。

ところで、最近、神崎さんの球を受けてみたい、指導してもらいたい方々が芙蓉会に入会される。なん度やっても神崎

サーブは分からないと嘆きけれども、みんな楽しくやっている。卓球は相手がいるからやれる、自分一人ではどうにもならない。

「みんな仲間だ」を実感する。このサークルには卓球だけでなく音楽や健康管理、医療のことが詳しい方がおられ悩み事を話し、教えてもらい感動する場面が多い。「卓球は、〇〇は60代からうまくなる」名言を伝えたいものだ。

毎週、土曜日に柘江コミセン来てみてください。



## 甦える着物「リメイクサークル」

芙蓉会 リメイクサークル 佐々木 洋子

「江花先生、肩幅が合わないんです」「袖付けが上手いかないんです」生徒の矢継ぎ早の質問にも的確な指導をして下さいました。江花恵子先生は、いろいろな趣味をされ多忙な日々のようにでしたが、平成30年、芙蓉会会長の説得に根負けして引き受けて下さったとのこと。このようにして「リメイクサークル」が始まりました。

今は着る機会の減った着物、親が苦勞して作ってくれた着物、これでやっと日が見られるかもしれない。

私達のような基本も忘れた生徒相手に先生はご苦勞されたことでしょう。でも、この甲斐あってか宮城野区老連主催の「趣味の作品展」に出展することができました。結構評判がよかったと自負しております。先生ありがとうございました。

今では、「これどうするの」、「着丈はこれでいいのかしら」などのあたふたしている状況を江花先生は、天国から笑って見ていて下さると思います。先生の志を受け継いで、これからも細々と、そして和気あいあいと会員同

士相談しあって会を続けていきたいと思っています。

## 芙蓉会のカラオケ教室

芙蓉会 カラオケクラブ 熊谷 公平

芙蓉会のカラオケ教室は、毎週水曜日午後1時から集会所で、午後3時までの約2時間歌います。この間、1人ひとりがステージに立ち、順番に3曲ずつ歌います。

会員数は出入りもありますが、12人程います。曲はそれぞれ得意なもので構いません。毎回、歌う人の世代を反映してさまざまです。「別れの一本杉」「南部蝉しぐれ」「千の風に乗って」「舟歌」「酒と涙と男と女」「おもいで酒」など多彩です。

とりわけ佐々木会長の「津軽海峡 鮪船」は人気で、中新田のバツハホールの舞台でも、拍手拍手でした。



コロナの時は大変でした。佐々木会長が1曲ごとに、マイクを消毒してくれました。今も大

変神経を使っています。

悩み事もいろいろあります。高齢者の集まりですので、会長不在の時は大変。集会所の近くに住む神崎副会長に見てもらいます。いつもすみません。

「大きい声を出してストレス解消。楽しく楽しく」がモットーの教室です。

一度覗いてみてください。

## 老化防止の相乗効果も期待し

芙蓉会 麻雀クラブ 藤川 満

時間前から、ポン・チー・ロンと気が早い雀士たちが麻雀を始めます。

現在、麻雀クラブの会員は12名（最高齢92歳）麻雀卓は3台（2卓は土井さん



が新品の牌共寄付）麻雀は4人一組で始まります。週1回（木曜日12時半から18時まで）囲んでいます。

会員の中からもっと麻雀したいから、とにかく麻雀好きなんです。佐々木会長に予備日は無いかと相談し

調整していただき（第一、第三月曜日）を追加していただきました。月6回麻雀ができます。当クラブでは、男性女性問わず、経験のある方勿論初めての方、興味のある方は是非遊びに来てください。（初めての方には指導も致しています。）

大きな声を出しながら、和気あいあいと麻雀楽しみ、老化防止の相乗効果も期待し麻雀で遊びましょう。

## 訃報

令和5年11月 後藤 晃良 様 4区

令和6年1月 江花 恵子 様 2区

謹んでご冥福をお祈り申し上げます



## 芙蓉会活動

### グラウンドゴルフ



### 子供会との交流



### はつらつクラブ

