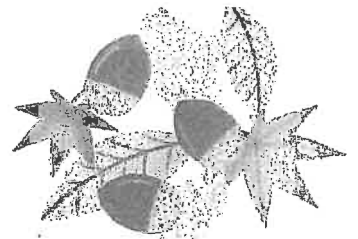


五葉会だより



会員数 11月 69名

令和6年11月1日

◇11月(霜月・November)と言えば

11月に入ると晩秋とも言われ寒暖の差が大きくなり、冬への準備と寒さ対策の体調管理を考えた生活となります。7日は「立冬」で、日の出は遅く、日の入りは早く、季節の移り変わり行く11月です。紅葉も山から街へと、そして街路樹も落葉しつつあります。食べ物も野菜、果物、魚、米等何でもおいしく感じる月です。更に、インフルエンザ予防接種や新型コロナウイルス感染症予防接種もあります。

◇おめでとうございます。(泉区老連会長表彰)

6班福祉部長兼幹事 矢田辺勇治さん、2班幹事 菊地恭子さん 10月2日(水)令和6年度泉区老人クラブ連合会福祉大会(仙台銀行ホールイズミティ 21 小ホール)において、会員功労として、区老連会長表彰を受賞されました。誠におめでとうございます。今後ともご健康には十分ご自愛頂き五葉会活動にご協力をお願いします。

◇舞踊「女の純情」を披露されました。サークル「かたくり会」

福祉大会に引き続き芸能祭があり「かたくり会」の8人で舞踊「女の純情」を披露されました。普段の練習成果を存分に発揮され、会場から大きな拍手をいただきました。ご苦勞様でした。

◇体力測定に参加して、自分の体力が確かめられた。(健康部)

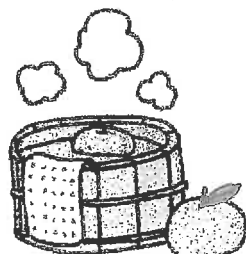
仙老連、泉区老連主催の体力測定が10月23日黒松市民センターで行われました。当日参加者は生憎都合が悪く、1名の参加でした。是非次回の際は参加してみて、継続して、各自の体力状況を確認してみましょう。

◇秋の紅葉見ながらのウォーキング大会に参加 (健康部)

10月22日(火)泉区老連主催の、秋のウォーキング大会に、13名参加しました。朝は少し寒かったが、歩くうちに汗ばんできて、少し暑かった。参加して、多くの人との情報交換や次回も参加の約束したり、楽しかったウォーキング大会でした。なお、コースの台原森林公園内は、少しづつ色づき始めておりました。

◇東二地区パークゴルフ大会 (健康部)

10月22日(火)東二地区老連主催のパークゴルフ大会が、明石南運動広場で行われました。2名の参加でした。



◇泉区老人クラブ連合会創立 60 周年記念式典及び祝賀会

泉区老人クラブ連合会創立 60 周年記念式典及び祝賀会が、10 月 11 日(金)イズミティ 21 で開催されました。式典においては多年にわたる功績のあった方 8 名に感謝状の贈呈がありました。引き続き記念講演として、全国老連事務局長正立斉氏から「～老人クラブの歩み、そしてこれから～」と題しての講演がありました。式典後関係機関及び区老連の関係者等による祝賀会がありました。

◇8 月・9 月・10 月・11 月生まれの方の誕生会 (福祉部)

10 月 18 日(金)午前 10 時から、8 月・9 月・10 月・11 月生まれの方の誕生日会がありました。

今回誕生会の誕生月をお迎えた方は、27 名で、当日出席した方は 16 名、全体で 31 名の参加者で、盛大に楽しく誕生日会が行われました。初めに誕生日会代表して渡辺愛子さん、佐藤裕一さんからお礼のご挨拶がありました。アトラクションとして、「懐かしい五葉会の行事の映像ビデオ鑑賞」や「うぐいす会からのカラオケ合唱」、「かたくり会からの踊り」など、時間一杯、飲み物とお菓子などを頂きながら、来年も元気で誕生日会への出席の約束をして閉会しました。

◇泉区敬老会 主催 泉区老人クラブ連合会・泉区

10 月 30 日(水)開場 13:30 開演 13:30～15:00 会場 イズミティ 21 大ホールであり、アトラクションとして、「演舞」、「始めて世界一周した日本人の解説・講談」、「懐かしの唱歌・童謡のコンサート」、「和太鼓」など、高齢者の健康と長寿のお祝いをして頂きました。

◇ご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします

10 月(8 班) 森田欣子

情報提供 (保健福祉ハンドブック 令和 6 年度版より 抜粋 仙台市)

ひとり暮らし高齢者等への支援

食の自立支援サービス

対象 要介護・要支援、または要支援、要介護状態となる可能性の高い方のうち低栄養状態の改善が必要な方で、次の(1)、(2)のいずれかに該当する方

(1) 65 歳以上の一人暮らしで、虚弱等ための食事の用意をすることが困難な方

(2) 65 歳以上の高齢者のみの世帯で、同居者が入院・病気等であり、虚弱等のため食事の用意をすることが困難な方

※ボランティア団体の給食サービスをご利用の方は除きます。

費用 1 食 544 円

問い合わせ先 各区役所傷害高齢課(高齢者支援係)、各地域包括支援センター

行事予定

10 月 30 日(水) 泉区敬老会 イズミティ 21

11 月 2 日(土) 東二地区役員会 向陽台老人憩の家

11 月 10 日(木) 五葉会役員会 山の寺二丁目集会所

11 月 15 日(金) 健康介護予防セミナー 山の寺二丁目集会所

11 月 20 日(水)・21 日(木) 全国老人クラブ大会(神奈川県)

