

泉区老人クラブ連合会

# 創立60周年記念号

伊達なクラブ

No.4

# いずみ

## 会長あいさつ



### 創立60周年記念誌 発行にあたって

泉区老人クラブ連合会 会長 久道 悦子

本年、仙台市泉区老人クラブ連合会は、創立60周年という記念すべき年を会員皆様のご支援をいただき迎えることができました。この60年という長い歴史の中で組織の維持と発展にご尽力いただきました歴代会長、役員をはじめ、会員皆様に心からお礼申し上げます。

昭和38年に老人福祉法が制定されたことにより、多くの老人クラブの設立が一気に増加するようになりまし。このクラブ設立の機運が盛り上がり泉町全体としての連合会の組織設立へと動き出し、昭和39年、各単老の代表者会議により泉町老人クラブ連合会の設立となりました。当時より60年の歳

月は、昭和から平成、令和へと変わり時代も大きく変わりました。デジタル化が進むことで多様な生活スタイルが生まれる一方、地域の人間関係が希薄になるなど社会環境も大きく移り変わってきました。平均年齢がどんどん伸びて人生100年時代と言われるようになりました。今後は「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめ、元気な高齢者の姿を地域に示し「あつて良かった老人クラブ」と言われるよう魅力ある老人クラブと支えあいの地域づくりに向け取

り組んでまいります。笑顔で明るく、をモットーに胸を張って次の世代にしっかりとバトンをつないでいかなければと責任の重さを感じております。そんな中でも地域にしつかりと根を張り、高齢者福祉の推進と社会貢献の長い歴史を築いてこられた皆様のご苦労とご功績に改めて敬意を表する次第です。

## 区長あいさつ



### 創立60周年に寄せて

仙台市泉区長 遠藤 弘一

仙台市泉区老人クラブ連合会の創立60周年、誠におめでとうございます。昭和39年3月に「泉町老人クラブ連合会」として発足した貴連合会が、長年にわたる活動を通して、地域の活性化と福祉の推進に寄与されてこられたことに、心から感謝を申し上げます。

貴連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本に据え、各種スポーツ大会やウォーキングなどを開催し、会員の皆様の健康増進に努めるとともに、居場所づくりや助け合い、ボランティア活動等を通して、高齢者の健康で生きがいのある生活を実現してこられました。さらに

は、各地域において単位老人クラブが特色ある活動を展開するなど、創立以来60年という長きにわたり、東日本大震災やコロナ禍も乗り越えて、各クラブの活動を支え続けてこられたことに、心から敬意を表します。

人生100年時代が到来し、急速に少子高齢化が進展する中、皆様がこれまで培ってこられた豊かな経験と知識を、次世代に伝え未来に繋げていくことが、今後ますます重要になってまいります。泉区といたしましても、高齢者の皆様が今後も変わらず、元気に過ごしていただくために、保健・福祉・医療などの各関係機関との連携をさらに進め、「共に支え合い、生涯自分らしく暮らし続けられる社会の実現」に向けて鋭意取り組んでまいります。

市議会議長あいさつ



## 長きに渡る貢献への感謝を込めて

仙台市議会議長 橋本 啓一

仙台市泉区老人クラブ連合会が創立60周年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。60年という長きにわたり活発に活動を続けてこられたことは、久道会長様をはじめ歴代会長の方々の強いリーダーシップと、会員の皆様がお互いに助け合いながら地域づ

くりの輪を広げてこられた賜物であると深甚なる敬意を表するものでございます。日本は世界トップクラスの長寿国であり、正に人生100年時代と言えますが、近年は特に健康寿命をいかに延ばすかという点が注目されています。内閣府の調査で

だ中、泉地区でも昭和30年代後半から住宅団地の開発が進み、人口が爆発的に急増しました。こうした激動の中での泉区老連の60年は、関わった皆様が老人クラブの意義、必要性をしつかりと認識し、次の世代にその思いを確実に繋いできた積み重ねであり、その歴史は大変重く、非常に価値のあるものであると考えます。さて、泉区は仙台市の5区の中で要介護出現率が最も低いことから、元気な高齢者が多いのが特徴です。泉区老連の皆様と一緒に活動するにつ

は、地域行事などの社会活動に参加した人は、健康状態が良く、生活に充実感が出たり、健康や体力に自信がついたという回答をした方の割合が多くなっております。社会参加は心身の健康を維持するのに非常に効果があることが示されており、気軽に参加できる行事を数多く開催し積極的な社会参加を促す老人クラブ連合会の活動は、地域住民の健康を守り、高齢者の孤立を防ぐなど大変重要な役割を果たしていただいております。

仙台市議会といたしましても、あらゆる世代が健やかに安心して暮らすことができる地域社会の実現と皆様が活動しやすい環境づくりに向けて議論を尽くし、取り組みを前へと進めてまいります。結びに、仙台市泉区老人クラブ連合会の輝かしい未来を願うとともに、会員の皆様がいつまでも元気に過ごせますことを心よりご祈念申し上げ、創立60周年のお祝いの言葉とさせていただきます。

事務局長あいさつ



## 60年という歴史の重さ

公益社団法人仙台市老人クラブ連合会  
常務理事兼事務局長 曾根 隆

泉区老連の創立60周年、おめでとうございます。

泉区老連（当時は泉町老連）が誕生したのは昭和39年、新幹線開業、そして東京オリンピック開催と戦後復興の象徴のような年でした。当時の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は6.2%

でしたが、令和6年の高齢化率は29.1%と超高齢社会がさらに進んでいます。また、当時男性67.67歳、女性72.87歳だった平均寿命も、令和6年には男性81.09歳、女性87.14歳にまで延びました。このように急速に高齢化が進ん

だ中、泉地区でも昭和30年代後半から住宅団地の開発が進み、人口が爆発的に急増しました。こうした激動の中での泉区老連の60年は、関わった皆様が老人クラブの意義、必要性をしつかりと認識し、次の世代にその思いを確実に繋いできた積み重ねであり、その歴史は大変重く、非常に価値のあるものであると考えます。さて、泉区は仙台市の5区の中で要介護出現率が最も低いことから、元気な高齢者が多いのが特徴です。泉区老連の皆様と一緒に活動するにつ

け、皆様が真剣に事業に取り組み姿勢や、その意気込み、パワーに、正にそれを実感しております。泉区老連としても、皆様が楽しく活動できるよう、少しでも力になればという思いで引き続き取り組んでまいりたいと考えております。60周年を新たなスタートにして、次の10年、20年、いや50年：いやもつともつと、大切を増やしていきたいと思います！（by あいみよん）

60年の歴史を繋ぎ  
華やかに迎えた慶典

祝 創立60周年記念式典  
仙台市泉区老人クラブ連合会



祝辞 仙台市議会議長 橋本 啓一様



祝辞 仙台市泉区長 遠藤 弘一様



式辞 久道会長

仙台市泉区老人クラブ連合会 創立60周年記念式典

敬意と感謝を胸に  
未来へ向けた一歩

10月11日（金）、仙台銀行ホールイブズミニテイ21小ホールにて、仙台市泉区老人クラブ連合会の創立60周年記念式典が盛大に開催されました。式典では、久道会長が、60年にわたり連合会の発展を支えてきた諸先輩方の情熱と努力に対し深い敬意を表し、現会員の皆様による連合会活動への尽力に感謝の意を述べました。また、今後の活動への意欲を新たにし、さらなる発展を目指して努力することを誓い、式辞を締めくくりました。

来賓としてご臨席いただいた仙台市泉区長の遠藤弘一様、仙台市議会議長の橋本啓一様からは、60周年を迎えた連合会への祝辞が述べられました。お二方からは、これまでの活動を称えるとともに、今後の発展への激励の言葉を賜りました。さらに、式典には多くの来賓の方々が臨席され、祝電も披露されるなど、60周年にふさわしい晴れやかな一日となりました。



創立60周年記念式典 来賓・受賞者の皆さま

## 感謝状 8名が受賞

創立60周年を迎えるにあたり、長年、多岐にわたるご尽力を賜りました8名の方々に、久道会長より感謝状が授与されました。感謝状受賞者を代表して、南地区老人クラブ連合会 東黒松鶴声会の松坂尚氏が、クラブ活動においては仲間が元気で健康で楽しく、そして



松坂尚氏より受賞者代表あいさつ

### 感謝状贈呈

小林 保博	南中山かたくり会
近藤 清治	松陵寿会
斉藤 芳美	虹の丘シニアクラブ
坂爪 卓	将寿会
佐藤武二郎	歩坂町あゆみの会
高橋 鐵朗	将監南寿会
松坂 尚	東黒松鶴声会
山本 千尋	寺岡寿会

地域社会の中でいくらか貢献できよう、ただ楽しく活動してきたとの思いを語られました。そしてこのたびの受賞を胸に、今後もクラブの発展のために尽力する決意を表明されました。

その後、公益社団法人 全国老人クラブ連合会理事兼事務局長の正立斉様による特別記念講演が行われました。講演の詳細は、6ページに掲載しています。



久道会長から正立様へ花束贈呈



8名の方が受賞

### 創立60周年記念大会へ来賓出席者紹介

- 仙台市泉区長 遠藤 弘一様
- 仙台市議会議長 橋本 啓一様
- 仙台市議会議員 安孫子雅浩様
- 石川 建治様
- 小田島久美子様
- ごとう咲子様
- 齋藤 範夫様
- 佐藤 幸雄様
- 庄司 俊允様
- ふるくぼ和子様
- 遠藤 隼人様
- 外崎 浩子様
- 仙台市泉区連合町内会長協議会 会長 傳野 貞雄様
- 仙台市泉区社会福祉協議会 会長 渡邊 勝雄様
- 仙台市泉区中央老人福祉センター 館長 半澤 晃様
- 株式会社ニチコミ 代表取締役社長 城戸 宏輝様
- 公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 常務理事兼事務局長 曾根 隆様
- 公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 副会長 野田 幸代様
- 公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 副会長 佐々木忠雄様
- 公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 副会長 今野 廣子様
- (本人欠席につき)
- 宮城県議会議員 外崎 浩子様
- 公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 副会長 平形 博司様

### 祝電

# 特別記念講演 「老人クラブの歩み」

## そして「これから」



公益財団法人  
全国老人クラブ連合会  
理事・事務局長 正立 齊様

全国老人クラブ連合会理事兼事務局長の正立齊様より、創立60周年を記念して特別講演を行っていただきました。講演では、老人クラブの歴史、現状と課題、そして今後について幅広く語られました。その一部をご紹介します。

### ◆老人クラブの前史

老人クラブの源流には「尚齒会」や「講」などがあります。「尚齒会」は平安時代の貴族の集いが高齢者

の集いや敬老行事として引き継がれてきたもので、「講」は地域の信仰的なつながりや経済的な助け合いから生まれたものです。これらの中には戦後老人クラブへと姿を変えた例がみられます。

### ◆老人クラブの沿革

昭和22年、兵庫県野間谷村（現・多可町）において「としよりの日」が始まる

昭和26年、中央社会福祉協議会（現 全国社会福祉協議会）が「としよりの日」運動を全国的に開始。後に「敬老の日」として国民の祝日となる

昭和37年、全国老人クラブ連合会設立（創設時の会員数は80万人、クラブ数は1万1千クラブ）

昭和38年、「老人福祉法」が公布・施行

「としよりの日」の運動が各地の老人クラブの結成を後押ししたことや当時の福祉関係者が英国から資料を取り寄せて翻訳し老人クラブづくりに役立てたことなどを紹介。

そのほか全国運動の提唱や当時の流行などさまざまな視点から老人クラブの歴史をご講演いただきました。



時代背景が つまった歴代のポスター

老人クラブの現状・課題として、会員数の推移と会員数・クラブ数の減少の要因について、そしてこれからの取り組みとして①クラブ運営の工夫②高齢者ニーズと社会的課題の把握とその活動への反映③地域・関係団体との連携・協働④市町村（地区・校区）老連による支援強化の取り組みが提案されました。

最後に講演は、楽しくなければ「老人クラブ」ではないとのメッセージとともに締めくくられました。正立事務局長は、「仲間とともに、明るく、楽しい『活動』を」と呼びかけ、高齢期を充実したものにするための継続的な取り組みに期待を寄せました。



節目を祝う記念大会の様子を紹介



# 創立60周年記念祝賀会



## 60年の歩みに感謝し、 未来へ繋ぐ祝祭の宴

式典の後、創立60周年を祝う祝賀会が開催されました。久道会長より式典が無事に終了したことへの感謝と参加者への謝辞が述べられ、仙台市議会議長の橋本啓一様による乾杯の音頭で祝賀会が幕を開けました。

会食とともに和やかな歓談が進む中、アトラクションとして3組の団体が祝宴をさらに盛り上げました。松陵め組の皆さんによるすずめ踊りが披露され、会場は活気が満ちあふれました。続いて、お二人の女性会員による優雅な舞踊が観客を魅了し、仙老連健康歌謡教室の講師として歌のご指導をいただいたいる歌手の滝本耕平先生による美しい歌声に会場全体が聞き入るひとときがありました。ファイナーレは、先生の歌う仙台音頭に合わせて久道会長を先頭に、着物姿の女性たちが会場を巡り、雰囲気は最高潮に達しました。

60周年の節目を祝う祝賀会は、終始和やかで賑やかな雰囲気の中、盛大に幕を閉じました。



仙台市議会議長 橋本啓一様の音頭で乾杯！



会長あいさつ



歌に合わせて踊りを披露



会場を練り歩き

創立60周年記念祝賀会



歌手 滝本耕平先生  
デビュー曲「祭船」  
を披露

会場と一体になって「生きる力」を熱唱



松陵め組 「すずめ踊り」



洗練された美しい動き



有志の渡辺つよさんと伊東登喜枝さんによる舞踊



来賓の皆様と楽しい時間を過ごしました



万歳三唱で散会となりました



仙台市泉区保健福祉センター所長  
樋口明夫様より中締めの  
ごあいさつ

お祝いの席で笑顔が弾ける 各テーブルの様子



# 仙台市泉区老人クラブ連合会

## 沿革

昭和 33 年、根白石地区内に 3 単老組織名称「長生会」誕生

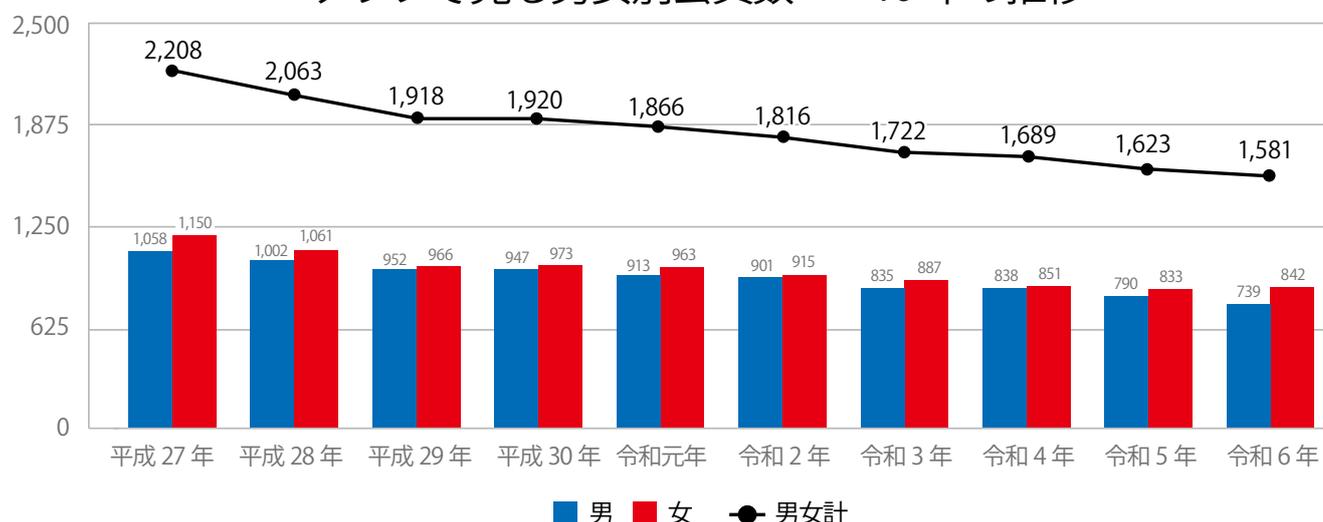
昭和 38 年、老人福祉法が施行されたことによりクラブ設立の機運が盛り上がり昭和 39 年 3 月 7 日各単老の代表者会議により念願の「泉町老人クラブ連合会」誕生

昭和 63 年、泉市と仙台市が合併。名称「泉支部老人クラブ連合会」  
仙老連会則改定により平成 3 年 12 月 1 日より「区老連」が設立施行され、  
青葉区・宮城野区・若林区・太白区が区老連設立  
平成 4 年 5 月 12 日第 29 回定期総会において「仙台市泉区老人クラブ連合会」設立

## 歴代会長名

	氏名	在任期間	単老名
初代	香川 徳衛	1986～1994	南光台第二天寿会
2代	梅森 元雄	1994～1996	浦田命寿会
3代	金野 元	1996～2000	天神沢天寿会
4代	宮崎 菊助	2000～2002	南光台第一天寿会
5代	宮内 省一	2002～2008	松陵寿会
6代	近藤 清治	2008～2011	松陵寿会
7代	松坂 尚	2011～2021	東黒松鶴声会
8代	久道 悦子	2021～現在	明石南悠和会

グラフで見る男女別会員数 -10年の推移-



震災を乗り越えて  
仲間とともに

# 泉区老人クラブ連合会のあゆみ

2015年～2024年度

10年間の歴史

～写真で見る活動記録～

# 2015



2015年9月 体育祭  
会場に広がる元気な掛け声



2015年10月 体力測定  
なかなか難しい片足立ち



2015年10月 仙台市老人クラブ連合会 体育祭  
泉区老連女性部で「夢芝居」を踊りました



2015年11月 作品展  
洗練された作品がずらり



2015年11月 第18回芸能まつり  
会場が沸いた華麗なダンスパフォーマンス

# 2016

2016年5月 春のウォーキング  
新緑の中を歩き心も体もリフレッシュ



2016年6月 ゲートボール大会  
開会式にて期待と緊張の中で健闘を誓う



2016年6月 ゲートボール大会  
技術と戦略で勝利を目指す



第18回泉区老連スポーツ大会



2016年9月 スポーツ大会  
色とりどりのボールを使った華やかなパフォーマンス

第19回芸能まつり  
泉区老人クラブ連合会



2016年11月 第19回芸能まつり ♪365日の紙飛行機  
子どもたちと共に心温まる歌声と笑顔で会場を明るく照らす



2016年10月 仙台市老人クラブ連合会体育祭  
地域の仲間と共に一丸となって競技に挑む

# 2017



2017年5月 春のウォーキング  
青空の下、春の自然を満喫



2017年5月 定期総会  
一堂に会し、活動報告と今後の計画を確認



2017年10月 平成29年度福祉大会  
地域に貢献した皆様に称え、福祉大会が盛大に開催



2017年9月 スポーツ大会  
白熱する玉入れ  
チームワークで勝利を目指す



2017年10月 作品展  
作品に込められた熟練の技と情熱に触れる



2017年12月 女性部移動研修会  
絆が深まる研修会で笑顔あふれる集合写真

# 2018 ~ 2021



2018年6月 ゲートボール大会  
真剣な眼差しで次の一打を見つめる

2018年9月 第1回健康麻雀大会  
河北新報より取材が入り泉区老連活動紹介が掲載



2018年9月 第1回健康麻雀大会  
第1回健康麻雀大会が女性部の企画で開催



2018年9月 第1回健康麻雀大会  
女性部で協力して大会で振る舞うカレーづくり



2018年10月 平成30年度敬老会  
ハッピーが映える舞台で女性部による力強い踊り披露



2019年9月  
仙台市老人クラブ連合会 体育祭  
スポーツを通じて地域の絆を深める



2019年 平成30年度泉区敬老会  
敬老の日を祝う式典に参列した正副会長の皆さん

# 2022 ~ 2023



2022年10月 シニアいきいきまつり  
晴天のステージで華やかに舞う仙台音頭



2022年10月 令和4年度福祉大会  
感染対策を徹底して開催



2023年5月 定期総会  
スムーズに議題が進行



2023年10月 仙台市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会  
元気いっぱいの開会宣言



2023年6月 スポーツセミナー  
健康維持と交流を目的とした充実のひととき



2024年2月  
令和5年度単老・地区老会長・役員一泊研修会  
ホテルクレセントにて開催



2024年1月 新春交流会  
泉区の皆様と理事一同で新年の門出を祝う

# 2024



2024年4月  
第1回理事会



2024年4月 体力測定



2024年5月  
第47回ウォーキング



2024年6月  
地域社会福祉活動促進事業  
高齢者ウォーキング促進事業説明会



2024年6月  
シルバースポーツセミナー



2024年7月  
東北ブロック老人クラブリーダー研修会



2024年6月  
泉区老連第28回ゲートボール・  
第20回ペタンク大会



2024年7月  
令和6年度第1回健康麻雀大会

第61回 定期総会

令和6年5月11日（土）仙台市将監市民センターにおいて開催されました。はじめに、久道会長より参集の御礼と、忌憚のないご意見を期待するとの開会のごあいさつがあり、審議案件は原案通り可決・承認され、円滑に審議を終えることができました。



議案は円滑に進行



輝く功績と華やぐ舞台

令和6年度福祉大会・芸能まつり

今年度の福祉大会は、10月2日（水）に仙台銀行ホールイズミティ21小ホールで開催。区内31単老から選出された20名の会員に、久道会長から永年の貢献に感謝申し上げるとともに、各人に表彰状をお渡しいたしました。

最後に、授賞者を代表して、虹の丘シニアクラブの菅野サツキ様からごあいさつをいただき、閉会となりました。



会場にあふれる感謝と敬意

受賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

- 二階堂昭夫（朴沢長寿会）
- 永野 恵子（西田中長生会）
- 沼田由紀子（根白石長生会）
- 相澤よし子（小角長生会）
- 神 太郎（南中山かたくり会）
- 斎藤 毅（寺岡寿会）
- 渡部美恵子（寺岡寿会）
- 佐藤 晃（高森春秋会）
- 尾山 昭伍（歩坂町あゆみの会）
- 千葉 俊昭（松陵寿会）
- 小軽米義則（松陵寿会）
- 矢田辺勇治（山の寺五葉会）
- 菊地 恭子（山の寺五葉会）
- 阿部 芳久（山の寺百寿会）
- 堀籠 章（明石南明和会）
- 村山美和子（明石悠和会）
- 阿部 輝明（東黒松鶴声会）
- 菅野サツキ（虹の丘シニアクラブ）
- 小岩 紀子（南光台緑寿会）
- 赤川 玲子（南光台第二天寿会）



その後、芸能祭りが開催され、太鼓演奏、舞踊やレクダンス、コーラス、合唱など18演目にわたり、普段の修練の成果を披露していただきました。

最後は区老連理事一同による「今日の日はさようなら」による合唱で閉幕となりました。



多彩な歌声が響き渡る

# 新任会長紹介

## 中央地区



寺岡寿会

小松 長年

AI・バーチャル化風潮で、老人活動対応が注目。しかし寺岡寿会は、レトロな麻雀・囲碁クラブが盛会です。

他の活動も健康推進、融和で楽しく賑わっています。会員の喜びの笑顔を継続させたい黒子役で頑張ります。

## 中央地区



桂豊友会

田山 新一郎

桂豊友会の会長に新任いたしました。地域の会員さまと共に、健康で楽しく充実した活動を進めて参りたいと思います。これからもご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 北地区



将寿会

宋戸 利勝

入居当時30〜40代だった世帯主は50年の年月を経て80代に達しており、我が将寿会も連動して高齢化していますが、グラウンド・ゴルフやペタンク、健康麻雀などのクラブ活動のほか西児童館支援事業や西小学校の防犯マモライダーや学業支援などで地域に貢献しております。

## 東二地区



山の寺百寿会

千葉 八一

人生100歳の時代になりました。百寿会のモットーは「みんな集まって楽しく語り合い、健康を増進して元気になろう」であります。地域に密着して活動し、会員を増やし、楽しい会になるように努めてまいります。

## 南地区



虹の丘シニアクラブ

小山 祐子

現在会員は113名。21のサークルが活動中です。「シニアクラブは楽しそう」と知ってもらえたら、会員増に繋がると思っています。そのために会員の情報共有は大事ですし、町内他団体との協働も進めていこうと思っています。



## 新任単老会長研修会

### 知識を深めさらなる成長を目指す

7月19日（金）、台原老人福祉センターにおいて新任単老会長研修会が開催されました。

仙台市老人クラブ連合会の久道会長のあいさつ後、曾根事務局長から講話をいただき、新任単老会長が一堂に会し、意見交換と学びを深める場となりました。



久道会長より激励の言葉



熱心に学ぶ参加者

スポーツも奉仕作業も全力で

小角長生会

佐々木誠一



みんなで取り組みます

奉仕作業として地区内の神社の境内内外の草取清掃年2回行っています。

ウォーキングも区民会館周辺約2kmを6月から11月まで。区老連スポーツ大会。仙老連のスポーツセミナー参加。出前講座年1回。市民センター主催健康体操月1回。第3水曜日、体力測定年1回、ポッチャ大会地区老主催年2回、ゲートボール大会参加。区老人連と地区老連絡の大会に参加。

西一地区

祝40周年 会員の繋がりで会員数増を

南中山かたくり会 小林 保博



設立40周年を祝って

南中山かたくり会は、令和6年5月25日に設立40年記念行事を行い、久道悦子仙老連会長に来賓として来て頂き、祝辞もいただき誠にありがとうございました。南中山連合町内会の原会長、各町内会の会長にも多数来ていただきました。大変楽しい40周年記念になりました。かたくり会の今後の目標は会員の増強、会員同志の親睦、クラブ活動の活性化等これからも皆で頑張っていく決意です。今後ともよろしくお願いたします。

中央地区

和やかな研修旅行



高森東楽寿会 令和6年度移動研修旅行会

仲間と存分に楽しめました

令和6年度第一回目の日帰り研修を7月23日に開催しました。猛暑の中でしたが、90歳超5名・85歳超4名を含め総勢15名が参加。研修内容は、頭の活性化と題して、今回の研修地でもある蔵王と「遠刈田」の名称由来について講義をいただきました。また、日頃話す機会等も少なく、みんなで歌を歌ったりして、和やかな研修旅行となりました。

高森東楽寿会

小山 邦男

北地区

チーム一丸となって



初めての優勝

フランスで生まれたペタンクを楽しむために昨年度、将監北和泉会ではペタンク同好会を結成しました。そのチームが今年の7月に開催された北地区老人クラブ連合会主催のペタンク交流会Aブロック(5チーム参加)で初めて優勝しました。

この優勝を機にメンバー一丸となって技術レベルの向上を図るべく練習を行なっています。

将監北和泉会

小野 勝見

東一地区

## 流れる汗に豊かな郷土



地域のためにも汗を流す

歩坂町あゆみの会 佐藤武二郎

今年度に入り、定期総会をはじめ社会奉仕活動として町内幹線道路沿いの清掃、同夏祭りに備えた会場内周辺の除草・ゴミ収集活動等各1回実施しました。また、春期研修旅行は大いに盛り上がり、毎月2回の健康ウォーキング、グラウンド・ゴルフはそれぞれ適度の汗をかき、楽しみながら健康・友愛・余力をもつて奉仕活動に努め現在に至っております。

南地区

## 地域にやすらぎを



季節の花を植栽

東黒松鶴声会 村上 哲也

東黒松鶴声会では、総会から始まり町内会合同の夏祭り、親睦芋煮会、花壇作り、繭玉作り、餅つき等々の行事を行なっています。今回は、花壇作りについてご紹介いたします。場所は、当会・町内会・育成会で管理する「東黒松会館」プラントナーに季節の花を植栽し、会館利用者「やすらぎを」に託しています。

東二地区

## 広報誌で情報発信



セミナーも真剣に受講

山の寺五葉会 清水 信市

会員数70人、平均年齢80歳の高齢クラブ。今後若手の加入が、高齢者の健康と福祉の増進につながるものと思います。主な活動は、年6回の健康・介護の予防セミナー、手作り雑巾を縫って学校に寄贈。誕生日会の実施、会員相互の見守り活動等です。また活動に参加できない方にも、毎月広報として全員及び町内会に活動状況をお知らせしています。

南光台地区

## 楽しみながら活動を



暑さに負けず体を動かす

南光台第二天寿会 石田 武男

第二天寿会は麻雀・カラオケ・軽体操・卓球・ゲートボール・コーラスの6部が活動しておりますが、最近は会員の高齢化が進み、卓球やゲートボールは極めて低調な活動になっております。しかし、麻雀・カラオケ等は男女区別がなく人気がありますので、今後は此方の方に軸足を置き、会の活性化に努めてまいります。

## 表彰者紹介

# 5名と1クラブが 栄に浴する

5月31日（金）、仙台市台原老人福祉センターにて行われた仙台市老人クラブ連合会総会にて表彰式が行われました。永年老人クラブ活動に尽力された15名に仙台市老人クラブ連合会会長表彰が送られ、泉区からは次の5名の方が受賞されました。喜びのコメントを合わせてご紹介します。



表彰式に臨む受賞者たち

### ◆仙台市老人クラブ連合会会長表彰

- 佐藤 範昭 (松陵寿会)
- 高橋 渉 (向陽むつみ会)
- 小野 勝見 (将監北和泉会)
- 永野まり子 (高森春秋会)
- 伊藤スズエ (小角長生会)

### ◆会員増強に貢献したクラブ表彰



千葉会長が表彰状を受け取りました



松陵寿会  
佐藤 範昭

このたびは、仙老連会長表彰および市長感謝状推薦をいただき誠に光栄に思います。老人クラブ歳前に入会し、諸先輩の皆様によくのことを学び、沢山のひとと一緒に活動できたことはかけがえのない財産です。今後とも良い出会いを期待いたします。



向陽むつみ会  
会長 高橋 渉

このたびは仙老連会長より長年の老人会への貢献として表彰をいただきましたこと心より感謝申し上げます。

天寿への道のりで傘寿80歳は八十雨露防ぎ、古くなったが骨丈夫とあるように、老人会の活動が健康づくり、生きがいづくりに繋がったものと思っております。今後とも仲間と共に奉仕活動を通じ健康保持、増進を進めてまいりたいと思っております。



将監北和泉会  
小野 勝見

このたびは、仙台市老人クラブ連合会久道悦子会長より社会奉仕活動を評価され表彰状をいただき身に余る光栄と感謝しております。受賞は老人クラブをご支援いただいている仙老連と将監北和泉会の仲間、そして諸先輩方の贈り物だと思っております。これからも地域の為老人クラブのために尽くしていきます。



高森春秋会  
永野まり子

地域に相応しい支援は何か悩む日々、時は流れ表彰式に出席。提出履歴書には苦労したが、人生を垣間みる機会が得られた。受賞の方々の背に、希望が溢れていた。私は思う。平和と友愛を大切に共に幸せを感じる活動をめざしたい。



小角長生会  
伊藤スズエ

表彰の言葉を聞いてびっくりしました。なぜこんな私が？ 社会参加の大切さを改めて感じました。友達もいっぱいできて元気をもらいました。皆さんも社会参加をして元気で長生きしましょう。ありがとうございました。



# 内閣府より エイジレス章受章

令和5年9月、年齢にとらわれず自由に生き生きとした生活を送る「エイジレス・ライフ」を実践されている高齢者に内閣府が贈る「エイジレス章」を、久道会長が受章されました。仙台市内では2010年度以来13年ぶり、市内の女性としては初の受章という快挙を成し遂げました。

10月26日（木）には仙台市役所にて内閣府特命担当大臣名の書状と盾が久道会長に授与されました。



仙台市健康福祉局長加藤氏より手渡されました

## エイジレス章

エイジレス章とは、内閣府が年齢にとらわれず活躍する高齢者や、世代を超えた交流を推進する団体を表彰する制度です。地域や社会で積極的に活動し、他の高齢者の模範となる取り組みを行う個人や団体が対象で、その貢献は社会全体から高く評価されます。この章は、高齢者の生きがいや社会参加を促進し、エイジレス社会の実現を目指す象徴的な存在として、高齢者の積極的な活動を後押しする役割を果たしています。



新聞にも大きく掲載されました



記念の盾



賞状

# 祝

## 泉区老人クラブ連合会創立60周年

このたびは誠におめでとうございます。  
わたしたちは、泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています。



未来に緑を伝えたい  
造園・土木設計施工  
**株式会社 竜門園**  
代表取締役 齋藤 靖士  
仙台市泉区松森字前沼48番地の2  
TEL:022-373-3934  
FAX:022-375-9622  
e-mail info@ryumonon.co.jp

取扱商品 サービス  
生コンクリート・コンクリートポンプ車  
砂・砕石 C40・RC40  
建設発生土受入

**株式会社 高澤産業**

仙台市泉区市名坂字野蔵36  
☎022-374-0620



**大買取**  
DAIKICHI  
KAITORISENMON

**仙台泉中央店**  
仙台市泉区泉中央4丁目7-5  
KCビルズ103  
無料査定受付中  
TEL 022-706-7415  
営業時間  
10:00~19:00  
(木曜日定休)



**株式会社 鈴木建業**  
建築・土木工事一式請負

仙台営業所 仙台市泉区住吉台西1-3-1 TBKビル3F  
TEL:022-341-8070  
本社 福島県白河市表郷社田字太夫屋敷8番地  
TEL:0248-32-2651



舗装工事・一般土木  
測量・ICT施工支援

**宮城建設工業株式会社**

仙台市泉区明通3丁目51番36号  
☎022-725-3310

総合建設業



**赤坂建設** 株式会社

仙台市泉区上谷刈字赤坂 9-2  
TEL 022-372-5111

2024年12月新病院完成予定



公益財団法人 **泉病院**  
宮城厚生協会

内科・脳神経内科・放射線科  
仙台市基礎健診・特定健診・脳ドック

仙台市泉区長命ヶ丘2丁目1番1号  
☎022-378-5361

**菊田歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00 (受付は12:15まで)	○	○	○	/	○	○
PM 2:30~ 7:00	○	○	○	/	○	△

△PM2:30~4:30 休診日/木曜・日曜・祝祭日

仙台市泉区加茂4丁目4-1  
☎022-378-6010



各種舗装工事  
一般土木工事、外構・エクステリア工事

**株式会社 アステック**  
ASTEC MIYAGI Co. Ltd. 宮城

仙台市泉区上谷刈字上ノ山10-1  
Tel 022-344-8112

**シオノ眼科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付は12:15まで)	○	○	○	○	○	※
14:30~ 17:30 (受付は17:15まで)	○	○	○	/	○	/

※~12:00(受付は11:45まで) 休診日:日曜・祝日

仙台市泉区泉中央3丁目25-19  
☎022-375-6691



**なみき道薬局**

開局時間	月	火	水	木	金	土
09:00-18:00	●	●	/	●	●	※

[定休日]水・日曜日・祝日・年末年始・お盆  
※土曜日は09:00~13:00の開局時間です。

仙台市泉区八乙女2丁目8-11  
TEL 022-218-6908

めまいの診断・治療

**三好耳鼻咽喉科クリニック**

土・日・祝日  
も診療

3443通信 検索

仙台市泉区泉中央1-34-1  
TEL:022-374-3443

## やまだけいこ歯科クリニック

診療時間 月・火 9:30~12:30 14:00~18:30  
水・金 9:00~12:00 13:30~18:00  
土 9:00~12:00 13:30~16:00  
休診日 木・日・祝

仙台市泉区加茂4-13-7

☎022-342-5488

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

## 佐治クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	-	●	●	-

休診日：日曜・祝日、水曜午後、土曜午後  
仙台市泉区鶴が丘 1-38-2

TEL 022-372-5055

## 長命ヶ丘グリーン歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	△	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	○

休診日：木曜・日曜・祝日(変更の場合あり)

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目2-7

☎022-378-1580

## なりかわ内科 脳神経内科クリニック

頭痛 もの忘れ 高血圧など生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:30~18:00	○	○	/	○	○	△

△17:00まで 休診日/水曜・日曜・祝日

仙台市泉区泉中央南5-6

予約 ☎022-347-3587

## きくち歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	-	●	▲	-
14:00~19:00	△	●	●	-	△	△	-

▲ 9:00~13:00 △ 14:00~17:00  
【休診】木・日・祝

仙台市泉区南光台南3丁目4-3 2階

☎022-251-6211

## 五十嵐内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:00	○	○	/	○	○	/

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

仙台市泉区向陽台2-25-3

☎022-374-2077

測量・登記・開発宅造設計

## 株式会社 竹中測量設計 土地家屋調査士竹中事務所

測量業登録第(3)31352号

仙台市泉区市名坂字野蔵25番地の5

☎022-373-4154

不動産の表示に関する調査・測量・登記手続

## 菅澤土地家屋 調査士事務所

仙台市泉区七北田字日野128  
ビューラー柏Ⅱ101

☎022-375-1004



- 月次巡回監査・書面添付
- 事業承継・相続対策
- M&A支援
- 金融機関からの資金調達支援

## 株式会社 後藤総合税経

仙台市泉区八乙女二丁目10-6

TEL:022-375-3345

MJ車検・一般整備・钣金・塗装  
レンタカー・車両販売

## 有限会社 村山自動車

仙台市泉区松森字中道32-1

☎022-373-2151

## 空き家管理サービス

一般社団法人空き家管理士協会会員

## 有限会社 鎌田工務店

お気軽にご相談ください

☎0120-739-808

安全施設施工販売

道路区画線 標識 防護柵 すべり止めカラー舗装  
透水性ゴムチップ舗装 塗装 交通安全施設工事



## 株式会社 新栄産業

仙台市泉区実沢字入八乙女滝下16-2

☎022-376-4691

企画・設計/植栽設計 住宅造園設計  
施工/造園工事 土工工事 樹勢回復工事 樹木伐採  
管理業務/緑地管理 運動施設管理 学校・会社・住宅庭園管理



## 株式会社 牧山

仙台市泉区実沢字二ノ関屋敷10-1

☎022-376-3516

## 大場設備工業株式会社

仙台市泉区南光台東1丁目12番12号

TEL 022-388-3750

## 有限会社 中嶋舗装

仙台市泉区上谷刈5丁目12番2号

TEL:022-374-6156



社会福祉法人

## やまとみらい福祉会

特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

抱優館 八乙女 抱優館 南光台東

仙台市泉区上谷刈字向原 3-30 仙台市泉区松森字後沢 3-1

TEL:022-772-3073 TEL:022-725-7680

サービス付き高齢者向け住宅 居宅介護支援事業所

東雲 しのめ ケアプランセンター抱優

塩竈市新浜町 2-2-43 仙台市泉区上谷刈字向原 3-30

TEL:022-361-8777 TEL:022-342-1917

## 医療法人社団 葵会

介護老人保健施設

## 葵の園・仙台泉

仙台市泉区泉中央南 16

TEL:022-776-5660

社会福祉法人 仙台白百合会

高齢者福祉  
複合施設 「カリタスの丘」

仙台市泉区本田町20番15号

☎022-218-3008

特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑 百合ヶ丘デイサービスセンター  
ケアハウス それいゆ 白百合介護支援センター  
グループホーム さちの家 特別養護老人ホーム 梅が丘

ガラス・サッシ・エクステリア等工事  
REMAIN

**株式会社 リメイン**

仙台市泉区大沢3丁目7-1  
TEL.022-218-5124  
http://www.remain-g.co.jp

一級建築士事務所

よりよい後世を創る。

**巧成建設**

仙台市泉区野村字菅間前34番地の8号  
☎022-373-9002

Greentech Matsunoki もっとイキイキ！  
ガーデニングライフ

**株式会社 グリーンテック松ノ木**

仙台市泉区小角字中原34番地  
TEL022-379-5456

OT 鳶工事一式 総合建設一式  
塗装工事一式 資材販売、リース

**株式会社O.T実業**

仙台市泉区野村字二重袋前5-1  
TEL022-341-3184

ニコニコレンタカー  
仙台松森店 / 仙台八乙女駅前店

レンタカー 営業時間 8:00-20:00

仙台松森店 仙台市泉区松森字中道8-1  
022-372-8544

仙台八乙女駅前店 仙台市泉区八乙女中央一丁目5-20  
022-341-5839

運営会社：東北グレーダー株式会社

PAC 新築設計・施工・管理・耐震診断・耐震補強  
増改築・リフォーム・外構・ガーデニング等

**株式会社 仙台エアサイクル住建**

仙台市泉区泉ヶ丘五丁目24番18号  
TEL022-374-1839

NITTO ACE 建築塗装、吹付、FRP防水、  
白蟻予防・駆除工事

**仙台日東エース株式会社**

仙台市泉区松森字西沢1-7  
TEL.022-375-4123

株式会社ファミリーメイト

皆様の生活を支える3つのサポート

「キレイ」でサポートする建物クリーニング  
「エコ」でサポートする特殊メンテナンス  
「安全」でサポートする床面滑り止め

仙台市泉区歩坂町40-7  
TEL:022-375-0506

不動産コンサルティングマスター  
宅地建物取引士  
賃貸不動産経営管理士  
(公財)不動産流通推進センター講師

知事免許(11)第2500号

**株式会社 セプロ**

代表取締役 若生 博

仙台市泉区泉中央3丁目15-15 セプロ泉中央1F  
☎022-772-7166

曹洞宗  
頭陀山 見松寺

仙台市泉区西田中字朴ノ木山4番地  
☎022-379-2280

(販売・リース・修理)  
・建設機械 ・レンタルカー ・事務用備品  
・土木資材 ・仮設機材 ・作業工具  
・各種ハウス ・保安用品 ・物置、フェンス他  
・電動工具

SEN SHIN

**泉新機械工業株式会社**

仙台市泉区古内字宮下7番地の13  
☎022-378-5581

土木・建築一式総合建設業

**株式会社 高正工務店**

仙台市泉区八乙女3丁目11-7  
TEL:022-373-3655  
FAX:022-341-9911

夜間外出の際は  
**反射材**  
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



曹洞宗  
虚空藏山 大満寺

仙台市泉区小角字大満寺5番地  
TEL022-379-3121

曹洞宗  
松森山 清水寺

仙台市泉区松森字鹿島3-1  
TEL022-372-3584

ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ nichicom

# 泉区老連創立60周年記念祝賀会



同席した上部団体役員		泉区老連役員紹介																				
仙台市老人クラブ連合会常務理事兼事務局長	全国老人クラブ連合会理事兼事務局長	顧問	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	会計	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	会長
曾根 隆	正立 斉	松坂 尚	富里東洋雄	斉藤 芳美	阿部 和男	丹野せつ子	佐藤クニ工	山本 洋子	村上 哲也	阿部 修造	小野 勝見	伊藤 利男	手嶋 一俊	齋藤 芳孝	永野まり子	今野 一郎	石田 武男	針生 威	熊谷 長一	久道 悦子	仙台市老連会長兼事務	
					保健体育部員・若手部	女性部員・保健体育部員	女性部員	女性部員・教養文化部員	教養文化部員・若手部員	企画広報部員	総務部員	総務部員	総務部員	若手部長・総務部員	女性部員・企画広報部員	保健体育部長	教養文化部員	企画広報部長	総務部長			

## 編集後記

連日記録的な猛暑が続いた令和6年、泉区老連創立60周年を迎えました。  
本号は従来の広報誌を増頁フルカラーにし、50周年記念以降この10年間の動きに重点を置いて編集しました。

前回発行から10年の間に、令和への改元、新型コロナウイルスの蔓延、熊本・能登半島大地震など歴史の動きと未曾有の出来事がみられました。一方仙台育英高校が念願の、高校野球優勝旗を初めて白河関超えとか、さらに今年のパリオリンピックで日本勢大活躍は感動の渦を目の当たりに、皆様の記憶に残っていることと思います。

このような移ろいの中、わずか10年の歩みのみでも重さを感じますが、これまで多くの諸先輩の方々が毎日々の努力を積み重ね育てられた泉区老連60年の歴史に深く感謝と尊敬の念を抱くものであります。

今回の冊子は後半に「通常時の会報ページ」分を掲載させていただき、記念号にふさわしく前半には関係行政機関・議会・市老連各位からの祝辞を掲載、10年の歩みは見て共に共感を覚える様な記事となりますよう写真を主体に編集いたしました。

還暦を迎えた、泉区老連が今後も益々発展し続けるために、また会員増に結び付くよう広報誌「伊達なクラブいずみ」を一層充実させてまいりたいと存じます。今後とも皆様のご協力宜しくお願いいたします。結びに本誌の発行にご協力いただきました方々に感謝申し上げます。

(企画広報部一同)

スポンサー各位への御礼

「伊達なクラブいずみ」発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に、厚く御礼申し上げます。今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

発行日：令和6年10月吉日  
発行：仙台市泉区老人クラブ連合会  
所在地：仙台市泉区七北田字菅間38

編集・印刷：株式会社ニチコミ  
所在地：東京都品川区大井1-24-5大井町センタービル7階  
TEL：03-5718-3900