

# 五葉会だより

会員数 12月 69名

令和6年12月1日

## ◇12月(師走・December)と言えは

今年は、1月1日に能登半島地震が発生、2月は20度を超える日や10度以下の日等体調管理に気を遣い、3月になって陽気になり冬眠をしないクマの出没や花粉症の発生、4月にはお花見や新緑、6月7月は熱中症対策、パリオリンピックの観戦など、半年だけでもいろいろありました。そして12月を迎えます。皆様には如何な1年でしたでしょうか。

何かと忙しい12月でしょうけど互いに健康管理には十分気を付けて、元気に明るい良い年を迎えましょう。

## ◇植木等と昭和の時代(仙老連主催女性部企画研修会)

11月14日(木)仙老連主催女性部企画研修会があり、演題は「植木等と昭和の時代」講師は仙台白百合女子大学教授大久保剛先生でした。先生は脂質栄養学として魚食の普及に努めており更に睡眠と健康についての研究されております。その研究から栄養学からの健康管理についてのお話を頂きました。3人出席しました。

## ◇特殊詐欺・不動産(空き家問題)に関するセミナー (友愛部・福祉部)

11月15日(金)町内会と五葉会が共催し、向陽台地域包括支援センターが主催した「安心・安全に地域で暮らし続けるための特殊詐欺・不動産に関するセミナー」がありました。

始めに泉警察署から近年増加している特殊詐欺の発生状況や向陽台地域での特殊詐欺事件と逮捕に至った犯人の手口など、警察の方の現実に迫る迫力での寸劇で、説明して頂きました。かけこ・うけこ・被害者の状況など、分かっているにも騙されてしまう。

特殊詐欺に逢わないために……自分のこととして学びました。

○こちらから身内の名前を書かない。○電話を切った後、本人や仕事先に確認する。○お金、キャッシュカードの話は、詐欺です。○守りましょう。こちらから連絡しない。個人情報を教えない。相手に名乗らせる

本人しか知らないことを訪ねてみる

電話を切った後、本人や仕事先に確認する



次に、(株)アルファブレインジャパンの方から、

○大切な我が家を守ろう!～空き家問題。○自宅を売っても済み続けられるリースパックの注意点について、お話を頂きました。

出席されて方々から、「自分のこととして捉え、大変参考になった。」との感想でした。

### ◇令和6年度全国老人クラブ連合会会長表彰

#### 優良老人クラブ連合会表彰(48 団体)

#### 仙台市東二地区老人クラブ連合会

このたび、東二地区老連の優れた活動業績に対し、11月21日神奈川県横浜市において開催する第53回全国老人クラブ大会の式典において、表彰されました。



### ◇新春芸能大会 令和7年1月26日 山の寺集会所 (総務部)

1月26日(日)12時から15時(予定)で、山の寺集会所において新春芸能大会が開催されます。これは山の寺連合町内会、山の寺老人クラブ(百寿会・五葉会・つくも会)の共催事業です。カラオケ、民謡、コーラス、舞踊等、出演希望者は各班長が案内しております。

### ◇山の寺二丁目集会所の大掃除

12月15日(日)午前9時から大掃除を五葉会及び町内会役員共催で、大掃除を行います。

情報提供(保健福祉ハンドブック 令和6年度版より 抜粋 仙台市)

ボランティア団体による給食サービス

対象 65歳以上の一人暮らし等の方で、虚弱等のため食事の用意をすることが困難な方  
※ 食の自立支援サービスをご利用の方は除きます。

費用 各ボランティア団体へ直接申込

問い合わせ先 高齢企画課 電話 214-8168 FAX 213-8191

#### 12月の予定

- 12月1日(日) 五葉会役員会
- 12月1日(日) 泉区老連 健康麻雀大会
- 12月7日(土) 東二地区老連役員会
- 12月15日(日) 山の寺二丁目集会所大掃除
- 12月15日(日) 東二地区老連 健康麻雀大会

