

会 報

R7.1.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

将監中央将寿会の皆様明けましておめでとう
ございます。皆様もお健やかに新年をお迎えられ
た事とお喜びもうしあげます。

厳しい寒波もこれからです。どんな寒さや降雪
があっても耐え忍んで令和7年をお屠蘇とそで祝いた
いものです。

そして春暖しゅんだんの楽しみ、梅、桜をおう歌したいも
のです。

厳しい冬を逆手にとって新年の懇親会さかずきで一堂
に集い喜びの杯を交わしましょう。

目 次

* 1月の行事予定	P1
* 12月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* ところろの広場	P4
* 編集後記	P5

R7年1月行事予定

[会の目的]

本会は会員の知識及び経験を生かして、生きがいと健康づくりのため、会員相互の親睦と絆を深め多様な社会活動を通じ高齢者生活を豊かなものとすると共に明るい長寿社会づくりに資することを目的とする。

- ◎・1月9日(木) (公社)仙老連 令和7年新春交流会の開催
主 催：(公社)仙台市老人クラブ連合会
開催場所：ホテル JAL シティ仙台 会費¥7,000円
時 間：12:00～14:00迄 阿部(修)参加

- ◎・1月15日(水) 月例会(健康と誕生を祝う会) (10:00～12:00)
第1部
① 1月の誕生者は 佐藤信二さん・中務明美さん・佐々木常夫さん3人の皆さんです。
② 健康体操・・・杜の都いきいき体操
第2部、新年会
①(皆で歌謡曲を、カラオケ・) ②ピンゴゲームで遊ぼう

- ◎・1月20日(月) 区老連、定例理事会 泉中央福祉センター (13:00～15:00)

- ◎・1月20日(月) 区老連主催 R7.2.12～13 秋保温泉 令和6年度単老会長・役員一泊研修会開催参加申し込み締切日

- ◎・1月22日(水) 将監中央将寿会役員会 (10:00～12:00)

- ◎・1月23日(木) 令和6年度「脳健康づくり研修会」の開催
時間：13:30 開始
場所：台原老人福祉センター3階ホール
内容：「頭と道具は使いよう! ～楽しく安全な福祉用具活用法～」
講師：仙台白百合女子大学 吉田 弘美 氏

- ◎・1月31日(金) 「会報 作成」 10:00～ 配布予定。



令和6年12月行事实施報告

- ◎・12月1日(日) 令和6年度健康麻雀(第2回)師走大会 (5pに状況写真掲載)
将監市民センター 第2・3研修室
時間: 10:00~16:00迄予定 参加者集合時間9:45厳守
参加者: 池田・高城・和泉・阿部(拓)・阿部(修)5人
- ◎・12月1日(日) 令和7年1月9日(木)開催の新春交流会参加申し込み締め切り
主 催: (公社)仙台市老人クラブ連合会
開催場所: ホテルJALシティ仙台 会費¥7,000円
時 間: 12:00~14:00迄 阿部(修)参加予定
- ◎・12月2日(月) 将監小学校・将監中央小学校に雑巾寄贈
池田・阿部両副会長担当
- ◎・12月5日(木) 「音楽を楽しもう」13:30~15:00 (5pに状況写真掲載)
場所: 泉区中央市民センター・音楽室
講師: 仙台白百合女子大学・准教授 四家 昌博氏
締め切り: 11月28日(木)
参加者: 高城・阿部(修)2人
- ◎・12月16日(月) 区老連、定例理事会 泉中央福祉センター(13:00~15:00)
- ◎・12月18日(水) 月例会(健康と誕生を祝う会) (5pに状況写真掲載)
第1部 (10:00~12:00)
①12月の誕生者は 坂野 民房さん・黒沢 臣史さんの皆さん。
②健康体操・・・杜の都いきいき体操
第2部、①忘年会
②ピンゴゲームで遊ぶ
③音楽(歌謡曲)を皆で5曲ほど歌って楽しむ(ハーモニカ演奏にあわせて歌う事が難しかった。)
- ◎・12月25日(水) 将監中央将寿会役員会 (10:00~12:00)
- ◎・12月28日(土) 「会報 作成」 10:00~ 配布

会員情報について

第2班 池田 勇

◎・12月1日(日) 区老連主催 令和6年度健康麻雀(第2回)師走大会開催
将監市民センター 第2・3研修室

1、泉区老連の各クラブより76名の参加者が熱戦の結果成績は次の通りでした。

優勝 永沼 孝浩 (寺岡寿会) 中央地区老人クラブ連合会

準優勝 松浦 洵 (将監南寿会) 北地区老人クラブ連合会

三位 阿部 拓二 (将監中央将寿会) 北地区老人クラブ連合会

2、以下スナップ写真



健康マージャン大会の様様



R6年 第2回健康麻雀大会にて第3位成績の賞品を参加者に披露する拓二さんの様子

黒沢臣史さんの誕生者のコメント

皆さん誕生日お祝いケーキを頂き本当に有り難うございます。

私、この12月31日生まれなので84歳になりました。こんなに元気でいられようとは夢にも思っておりませんでした。

これからも体を大事に、皆様と一日でも長くお付き合いしたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

第2班 高城 良子 保冷温バック 手作り

12月の月例会に参加者全員にプレゼントされた保冷温バックの写真を以下に掲載

約
28
cm
×
34
cm
×
12
cm
立てた状態のバック



底の状態のバック



こころの広場



○俳句

神清め 心新たに 年越える

修

年越しは 少し甘めの 鰯蕎麦

修

庭にくる 雀も今日は 初スズメ

真見

今朝の雪 日和となりて 背を止す

真見

お正月 かほりの残る けさの庭

真見

積る雪 足跡刻み 登校児

勇

冬の精 庭の隅々 白く染め

勇

咲いた菊 思いを断ちて 鉢入れ

勇

○川柳

初の子や 忙しい賀状終わる 二日まで

拓二

やる事に 全て初付く お正月

拓二

初の子や 賀状終える 頑張り二日まで

拓二

■ 令和6年12月 行事写真



12月の月例会「健康と誕生を祝う会」の様子



杜の都いきいき体操でフレイル予防の健康づくりに挑戦する皆さん



令和6年 忘年会でお酒を飲みながら皆さんと会話して楽しんでいる様子



忘年会の途中でピンゴゲームで遊ぶ皆さん



令和6年度健康麻雀（第2回）師走大会の様



「音楽を楽しもう」仙台白百合女子大学 四家准教授のピアノ演奏にて合唱の様子

編集後記（お知らせ）

しっかりしなげや、と思うことが多い一年でした。締め切りを破ってしまったことなど失敗ばかりが思い出されます。しかし、失敗を自省するほどに人は力をつけるのだと自己啓発書に書いてあったような、なかったような。新年はきっと大丈夫、知らんけど。

阿部