

五葉会だより

会員数 02月 69名

令和7年2月1日

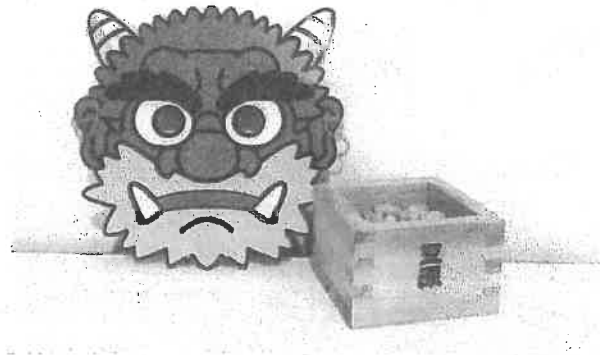
「のぼそう! 健康寿命、担おう!地域づくり」 会員の加入をお誘いします。

◇2月(如月・Feb)といえば

「豆まき」「節分」「立春」「バレンタインデー」などが思いが浮かんできます。

2月は暦の上では立春を迎える月ですが、まだまだ寒さが厳しい時期でもあります。

寒さをしのぐために、着物を重ねて着ることから、2月を「衣更着(きさらぎ)」と呼ぶこともあり、気を抜かないで十分な防寒と風邪やインフルエンザの予防に気を付けましょう。



◇新春の集い(新年会) 1月12日(日)午前10時30分から

雪道で会場まで歩いてくるのが大変なようでしたが、47名の皆さんが全員元気に新年の交流を楽しんで頂きました。なお、欠席者を含めて全員に、御年賀として紅白のお饅頭が用意されました。

新春の集いは、令和2年に開催して以来、5年ぶりの開催でした。

来賓には、枡澤町内会長、山内民生委員をお迎えし、また、枡澤さん山内さん、千葉さんから飲み物等お祝いの差し入れが、更に中井さんからは多額のご芳志を頂きました。

懇談では、互いに交流し健康・長生き・日常生活等を語り合い深い交流ができました。

余興では、かたくり会からリズムダンスそして多くの方からのカラオケ披露等手拍子や一緒に歌など、楽しい時間を過ごしながら閉会となりました。



◇健康介護予防セミナー(元気はつらつ健康教室)

1月17日(金)に「みんなで楽しくストレッチ」というテーマで、向陽台地域包括支援センター主催、町内会、五葉会共催で健康運動指導士矢吹敦子先生を講師として、健康で長生き、認知症予防の、健康教室が行われました。お口の運動やひとりではなかなか難しい運動も皆で楽しく体を動かしました。約20人の参加でした。

◇脳の健康づくり研修会 1月23日(水)台原老人福祉センター

仙老連主催の脳の健康づくり研修会として、「頭と道具は使いよう!~楽しく安全な福祉用具活用法~」が仙台白百合女子大学講師吉田弘美氏によって行われました。4人参加しました。

◇山の寺新春芸能大会 1月26日(日)山の寺集会所

山の寺連合町内会、山の寺老人クラブ(百寿会・五葉会・つくも会)共催による、新春芸能大会が行われました。踊り、民謡、舞踊、コーラス、カラオケ、股旅歌謡等の演目が披露されました。五葉会からは5組が演目に参加しました。

◇傷害保険・賠償責任保険の更新或いは新規加入の申込

五葉会会員が加入できる傷害保険(ご自分のケガを補償する保険)・賠償責任保険(クラブ活動中に「他人の物を壊したり、他人をケガさせたときの賠償保険」の保険開始期が近づいてきました。

保険開始月 2025年4月⇒手続き期間 2025年1月15日~3月15日

保険期間 2025年4月1日午後4時から1年間

近日中に五葉会保険担当 田淵静子さんが問い合わせ予定ですので、ご検討願います。なお、新規に加入を希望する方も担当に問い合わせ願います。

ちなみに傷害保険の24時間型の掛け金は、年3,500円からあり、老人クラブ活動中活動中以外を問わず、日常生活全般のケガの補償です。補償内容は掛け金によって異なります。不明な点は、保険担当田淵さんまで問い合わせください。(保険担当)

◇ご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

1月(1班) 阿部司朗様

行事・事業予定

2月1日(土) 東二地区老連役員会

2月2日(日) 五葉会役員会

2月12日(水)13日(木) 単老会長・役員一泊研修会

2月27日(木) 高齢者相互支援推進活動モデル地区活動報告会

2月28日(金) 誕生日会(12月、1月、2月、3月生れの方)

