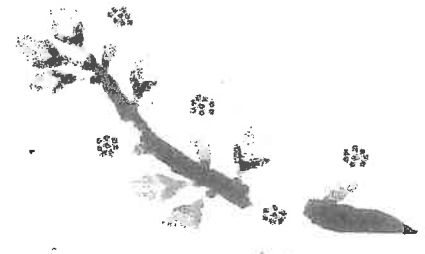




五葉会だより



会員数 03月 66名

令和7年3月1日

「のぼそう! 健康寿命、担おう!地域づくり」 会員の加入をお誘いします。

◇3月(弥生 March)といえば

寒さ厳しい2月が過ぎ、3月と聞いただけで何となく陽気につられて何となく気持ちも体調も良くなり元気になりつつあるような気がします。しかし、日本海側は積雪も多く事故もありました。春を呼んだ俳句には、「山路来て なにやらゆかし すみれ草 松尾芭蕉」「毎年よ 彼岸の入りに 寒いのは 正岡子規」など、春の草花やまだまだ油断のできない寒さ等の句もありますように、体調管理には十分気を付けて過ごしましょう。

◇令和6年度高齢者相互支援推進事業モデル地区活動報告会 2月27日

2月27日(木)台原老人福祉センターにおいて、仙老連主催のモデル地区活動報告会がありました。5区からの総勢90人の出席で、それぞれの区の令和6年度の活動報告で、泉区では山の寺五葉会が活動報告を行いました。五葉会からは10人出席しました。

おめでとう

◇12月、1月、2月、3月生れ誕生会 2月28日

2月28日誕生会が開催されました。当日は誕生会に該当する方21人及びお祝いして頂く方を含めて、約30人が集まりました。一年ぶりに会って、笑顔と話題の尽きない親睦会となりました。また、飲み物やお菓子なども用意して頂き、楽しい誕生会でした。

お誕生日 おめでとう!

◇交通安全教育及び闇バイト及び特殊詐欺の講習会 2月19日

東二地区老連及び交通安全協会向陽台支部シルバー部主催で、泉向陽台憩の家において、泉警察署からそれぞれの担当者から講習会がありました。知って得することや知らない大変なことになる講習で、五葉会からは6人出席し、大変貴重で勉強になる講習会でした。

《予定》

◇懇親会 3月13日

これまで一人暮らしの方の懇親会を予定してましたが、今年度は高齢者支援モデル地区に指定を頂いたので、会員全員で懇親会を計画しました。既に当日の参加者からは申込を頂いていますが、元気で健康で長生きできるよう、そして、五葉会が皆で楽しく活動できるよう、懇親会を行います。

◇健康予防・介護予防セミナー 3月21日(金) 町内会、五葉会共催

今年度最後の健康予防・介護予防セミナーが向陽台包括支援センター主管で、3月21日(金)

午前 10 時から、山の寺二丁目集会所において開催されます。
テーマは「認知症になっても安心して暮らしていくために」を予定しています。
是非、会員や隣近所お誘い併せて出席し、知識を得て心配を軽くしましょう。

◇令和 7 年度 五葉会定期総会及び観桜会の開催 4 月 13 日(日)

令和 7 年度定期総会を 4 月 13 日(日)予定で、只今準備中です。当日は年 1 回の大事な総会
ですので、是非ご出席をお願いします。また、総会終了後は観桜会を開催予定していますので、
出席しお楽しみをご期待ください。

◇五葉会のサークル活動紹介 是非仲間に入って、健康と親睦、楽しい笑顔 !!

＜うぐいす会＞

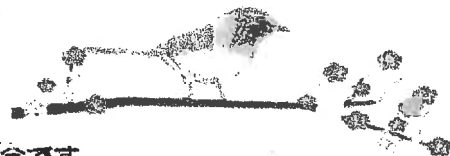
うぐいす会は、健康維持増進を考慮した発声、ふれあいと情報交換を主眼のカラオケの仲間です。
現在会員は 16 名(男 3・女 13 名)です。活動は毎週火曜日が練習日で、会費は月 500 円で会場費や会食
費に充てています。

活動内容は、始めにラジオ体操を行い、全員で練習曲の歌の合唱・復習を約 1 時間、休憩後会員個々人がカ
ラオケ発表を行います。練習時間は、午後 1 時 30 分から午後 4 時頃までです。

練習の成果として、五葉会の誕生会や各種行事の際に、或は山の寺町内会連合等で、合唱し披露しています。

会員募集…入会はどなたでも、いつでも歓迎します。気軽に遊び心で入会してみたいかたがでしょうか。

(担当 佐藤(美) 沢田 千葉 沼田 小野)



＜かたくりの会＞

かたくりの会は、「リズム体操・ダンス」を通じて運動している、仲間の会です。

会員数は、女性 8 人で、練習は毎週月曜日午後 1 時 30 分から午後 4 時頃までです。

会費は、月 500 円です。

昨年は、山の寺町内会、五葉会行事、泉区老連芸能祭、泉区文化祭、等々で発表しました。

リズム体操とは体操も兼ねた、音楽のリズムに乗って踊るので、とても楽しく健康にはとても良いと思いま
す。自宅にこもりがちになっている皆さん、思い切ってお出かけしてみませんか。お待ちしております。

(担当 矢田辺実川、沼田)



＜いっときの会＞

いっときの会は、ディスコンというスポーツのサークルです。ゲームはディスクを的に向かって投げて、よりの
に近づけたチームが勝ちになります。和気あいあいと楽しく笑いながらも、プレーするときは真剣です。

現在会員は、17 名(男 5 名、女 12 名)です。

練習は、月 1 回で第 2 金曜日の午後 1 時 30 分からです。是非一度体験してみませんか。ハマルと思います。

担当 矢田辺 高橋由 実川 沼田)

◇行事・事業予定

3 月 1 日(土) 東二地区老連役員会

3 月 16 日(日) 東二地区老連麻雀大会

3 月 2 日(日) 五葉会役員会・臨時部長会

3 月 21 日(金) 健康介護予防セミナー

3 月 13 日(木) 五葉会懇親会

3 月 28 日(金) 五葉会監査、五葉会臨時役員会

