

# 会 報

R7.3.1

\* \* \* \* \*  
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

皆様、お元気ですか。春の訪れを感じる季節となりました。

本年度 最後の月となりました。会員の皆様一人一人が充実した日々を過ごせるようシニアクラブ（老人クラブ）として様々な活動を企画しておりましたが、研修旅行と施設見学会又独自企画の珍品秘蔵品展示会が残念ながら実行できませんでした。そんな中で仙台市老人クラブ連合会の行事に参加出来たことは大きな転換でした。

新年度も皆様の笑い顔と健康を心から願い、引き続き協力とご支援をお願い申し上げます。

## 目 次

* 3月の行事予定	.....	P1
* 2月の行事実施報告	.....	P2
* 会員情報について	.....	P3
* ころの広場	.....	P4
* 編集後記	.....	P5

# R7年3月行事予定

## [会の目的]

本会は会員の知識及び経験を生かして、生きがいと健康づくりのため、会員相互の親睦と絆を深め多様な社会活動を通じ高齢者生活を豊かなものとすると共に明るい長寿社会づくりに資することを目的とする。

◎3月3日(月)「会報 作成」(3月号)と会員に配布予定 10:00~12:00

◎3月3日(月) 三役会議 定期総会に伴う役割分担再確認等

◎3月19日(水)月例会・&総会事案書確認他

◎3月24日(月)新役員の役職審議決定・役員名簿・その他。

◎3月26日(水)総会に必要な種類準備・総会案内書・議案書・出欠表・委任状などの確認。

◎3月31日(月)総会準備分担と役割担当者の決定。進行係・議長候補者・議事録係・受付係。

## 3).その他

◎3月4日(火) ふれあいガーデン-1 (A・E箇所延べ51㎡)の花壇の3月除草作業清掃作業実施予定。

◎3月15日(土)北地区老連単老会長臨時役員会開催。 午前10:00~11:30

◎3月18日(火)将監中央小学校卒業式出席 午前10:00~

◎3月25日(火)中に庭木の植栽作業実施予定。

◎3月31日(月)「会報 作成」(4月号)と会員に配布予定 10:00~11:00



## 令和7年2月 行事实施報告

- ◎2月6日(木) 令和6年度 体力測定フォローアップ研修会開催 5pに状況写真掲載  
時間: 13:30~15:00 場所: 台原老人福祉センター3階ホール  
内容: 体力測定の種目の解析、注意点の説明、筋肉トレーニングの紹介 他: 令和7年度の活動予定について 2名参加
- ◎2月7日(金) 令和6年度 伊達なクラブいずみ5号への原稿起稿の打ち合わせ  
場所: 台原老人福祉センター2F ボランティア室 1名参加
- ◎2月10日(月) 令和6年度 花壇づくり助成事業完了報告書提出(公財)仙台市公園緑地協会理事長あて  
ふれあいガーデン-1(花苗植栽6月と11月の2回)実施  
ふれあいガーデン-1(A・E箇所延べ51㎡)の花壇に4月~12月までの期間除草作業清掃作業実施した。
- ◎2月12日(水)~2月13日(木) 令和6年度単老会長役員一泊研修会 5pに状況写真掲載  
場所: 秋保温泉 ホテルクレセント 2名参加  
研修内容: ①全国老人クラブ大会に参加して東二地区会長 清水  
②eスポーツ体験会: シニア世代のフレイル予防効果や「慣れないこと」への挑戦が脳を刺激、是非この機会に体験し単老・地区老で楽しみましょう
- ◎2月17日(月) 役員会開催 「区老連主催」 (13:00~15:00)  
場所: 泉中央老人福祉センター(区老連事務局) 2名参加
- ◎2月19日(水) 将監中央将寿会 月例会 健康と誕生を祝う会 5pに状況写真掲載  
場所: 将監中央集会所  
第1部 誕生を祝う会2月の誕生者・中務 修さん・青木恒子さん・高橋重夫さん・吉岡康則さんの4名方です。出席0でした。  
第2部 皆で歌謡曲を10曲ほど歌う、&ゲーム遊び他
- ◎2月26日(水) 将監中央将寿会役員会(中央集会所) 10:00~12:00  
1) 2月事業報告  
2) R7年度定期総会迄のスケジュール(準備打ち合わせ)  
3) 役員選考委員会設置・  
4) 総会資料作成分担①6年度事業報告(池田)②会計報告(佐藤)  
③7年度事業計画(案)(池田)④収支予算(佐藤)⑤総会案内書&出席表(修)⑥役員名簿 ⑦交流団体役割担当者(和男)  
⑧月別事業明細書(修)⑨その他 会則の変更(修)
- ◎2月27日(木) 令和6年度 高齢者相互支援推進事業 モデル地区活動報告会  
時間: 13:30~14:40 場所: 台原老人福祉センター3階ホール  
内容: 指定モデル地区の活動発表(各10分) 5pに状況写真掲載

## R7年度 定期総会迄のスケジュール（準備打合せ）

役員選考委員会設置	臨時三役会	総会資料作成 分担	打合せ 執行三役会	臨時役員会 議案書決定	臨時役員会	定例役員会	定例役員会 議案書作成	議案書作成	総会
2月26日	2月26日	2月26日	3月3日	3月19日	3月24日	3月26日	3月31日	4月10日	4月16日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
役員選考細則第3条により役員より2名選考 委員長 黒澤匡史・副委員長 高城 稔 役員会推薦の会員より4名 高橋節子・高城良子・阿部拓二・大森康市	・総会迄のスケジュールについて	・事業報告・会計報告・事業計画案・ 収支予算案・ ・総会案内書出欠表・交流団体役割担当者 ・役員名簿・月別事業明細表・その他	・事業報告・会計報告・事業計画案 ・収支予算案・会計監査 ・各案 最終説明確認 決定	・事業報告・会計報告・事業計画案 ・収支予算案・会計監査 ・新役員の役職審議決定 ・役員名簿・交流団体役割担当者 ・月別事業明細表・その他 確認	・総会に必要な書類準備 ・総会案内書・議案書・出欠表・委任書などの 確認	・総会準備分担と役割担当者の決定 ・進行係・議長候補者・議事録係・ 受付係	・総会議案書作成 ・案内書配布（4月1日）	・総会	

こころの広場



○俳句

春空に 隣家建て替え 鉄の爪

修

春寒や 夜の御菜は 薮大根

修

見栄を張る 望みは近し 春の泥

真見

待たれるや 春遠からじ 土返す

真見

春近し 目を醒る声あり 点眼す

真見

タラの木が 芽吹き綻び 春兆す

勇

指の間に 差入る朝陽 峰に春

勇

冬メロン 我に厳しく 去る売場

勇

○川柳

立春へ 歩く歩幅も 広くなり

拓二

手袋や するか外すか 迷う季候

拓二

三月へ 卒業あとの 先悩む

拓二

## ■ 令和7年2月 行事写真



令和6年度体力測定フォローアップ研修会の様子(シルバースポーツ推進員)の方々です。



令和6年度「単老.地区老会長.役員研修会」にて、東二地区会長.清水信市氏の講演の様子



eスポーツ体験会で実技指導を受けながらボーリングを楽しむ様子。



令和6年度高齢者相互支援事業 モデル地区活動報告会の様子。



健康と誕生祝いの会で誕生者欠席の為担当班長(佐藤さん)が代理でケーキ贈呈の様子。



月例会の慣例となっている、いきいきクラブ体操を実施の風景

### 編集後記(お知らせ)

皆様に寄稿頂き今年度最後の会報(198号)をお届けすることが出来ました。ご協力頂いた会員様と役員の皆様編集委員より感謝申し上げます。この会報誌が一人でも多くの高齢者が集い楽しく健康で生きがいを持ちながら生活し、社会に貢献する事につながれば嬉しいです。(修)