



五葉会だより

会員数 6月 63名

令和7年6月1日

「のはそう! 健康寿命、担おう! 地域づくり」 会員の加入をお誘いします。
山の寺五葉会は、会員の健康維持、会員相互の友愛と福祉及び地域社会に奉仕することを目的としてます。

◇ 6月(水無月・Jun)と言えば

雨が多く湿気が高い梅雨入りですが、今年の梅雨入りは平年並み(6月中旬から7月下旬)の予想です。降水量は平年より多く高温多湿で不快な暑さが予想されているようです。この時期の体調不調は避けたいものです。

また、父の日(15日)、夏至(21日)で、祝日の無い月でもあります。

◇ 会費納入ありがとうございました (会計部)

お陰様で、令和7年度の会費納入頂きありがとうございました。
五葉会の収入は、会費が22.0%、仙台市及び町内会からの活動助成金22.7%、その他繰越金等が収入の主なものです。

支出は、会員皆で楽しむお花見会、新年会等の催事費に35.8%、誕生会、懇親食事会等の福祉費に18.6%、茶話会等の友愛費に13.0%、サークル活動、研修旅行への補助費に9.2%が主な支出の主なものです。

今年度も「健康で楽しい五葉会」を目標に、活動して参りましょう。

◇ 健康予防・介護予防セミナー(元気はつらつ健康教室) (友愛部・福祉部)

5月16日(金)「今年も春から健康づくり」として、向陽台地域包括支援センター・町内会の主催で、講師は健康運動指導士渋谷裕子先生でした。

参加者は20人でストレッチ、筋力トレーニングによる有酸素運動、そして脳トレの健康教室で大変好評でした。運動は意識して、継続することが大事ということです。

◇ 春季東二地区老連パークゴルフ大会 (健康部)

5月20日(火)明石南運動広場パーク場において、東二地区老連パークゴルフ大会が開催されました。参加者は40人五葉会からは4人参加しました。

体力増進と健康維持を目的として、最近、競技者は増加しております。

初心者の方も指導していただけます。今年度は、秋にも開催予定です。

◇ ウォーキング大会(七北田公園内) (健康部)

5月26日(月)区老連主催の春のウォーキング大会が七北田公園で開催されました。新緑の中、花壇の花も色とりどりの中、参加者一人一人のペースに合わせて楽しく元気にウォーキングを楽しみました。五葉会からの参加者は10人でした。次回のウォーキングは、11月1日(土)台原森林公園内の予定です。

◇ サークル活動の練習日 健康で親睦を兼ね楽しく笑顔で活動中

うぐいす会(カラオケ)…毎週火曜日午後1時30分から 山の寺二集会所
かたくり会(リズムダンス)…毎週月曜日午後1時30分から 山の寺二集会所
いつときの会(ディスコン)…毎月1回第2金曜日 午後1時30分から
山の寺二集会所

◇ 関係団体の総会がありました。 (総務部)

泉区老人クラブ連合会 5月13日(火) 役員 会長久道悦子(東二)、総務部長熊谷長一(西部)、企画広報部長庄子一夫(西部)、教養文化部長石田武男(南光台)、保健体育部長三枝正彦(北)、若手部長小山孝昭(中央)、女性部長小山祐子(南)、会計部長畠沢啓悦(中央)

おめでとうございます。

仙台市老人クラブ連合会 5月30日(金) 会長表彰(永年老人クラブ活動に尽力) 沼田延子さん受賞

◇ 誕生会を行います。 (福祉部)

6月の誕生会は、6月20日(金)4月、5月、6月、7月生まれの方です。

該当者にはご案内しておりますが、皆様のご出席をお待ちしております。

◎ 会員の移動のお知らせ

残念ですが脱会しました。大変お世話になりました。

(4月)6班 阿部 常子



◇ 6月の行事予定

6月1日(日)町内会主催 防災訓練

6月1日(日)五葉会役員会

6月12日(木)百寿会、五葉会、つくも会、
山の寺社協主催による「落語会」

